



wi-radio 77.6MHz

ご自由にお持ち下さい

プレゼント付!





撮影: M's Photoroom

メッセージ・リクエスト受付中!

Eメール 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663

●番組表 (2024年1月~3月) 発行:室繭まちづくり放送株式会社 発行日:2024年1月1日 発行部数:15,000部

コンサルタント・不動産 北海道知事胆振(7)第755号

土地・建物 売りたい方も ご相談ください

社:室蘭市中島町2-17-15 第2小がねビル1F

あなたのパワーを必要としています。 一緒に働いてみませんか?

TEL 0143-43-3131

札幌店:札幌市厚別区厚別南5丁目1-57

詳細は本社へお問い合わせください

TEL 011-398-4561

路線バスの位置が無

木ひとつで







道南バスのバスロケーションシステム





バスキタ道南

https://db.buskita.com/

検索

詳しいご利用方法はお気軽に ノバスチグ 洗 お問い合わせください!

● 道南/バス株式会社 **社 TEL.0143-45-2131 (代表)

NEXCO 東日本では、お客さまに冬の高速道路をより安全・快適にご利用いただくため、24 時間体制で雪氷対策作業に 取り組んでいます。安全な道路環境と交通確保のため、除雪作業へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

除雪作業



除雪車3台と標識車1台の組み合わ せで、車線全体を除雪しています。 時速 50km以下での低速走行と なります。

お客さまの安全のため、作業中の 除雪車の追い越しはできません。

凍結防止剤の散布作業



路面凍結が予測される場合に凍結 防止剤を散布します。

追越し禁止の規制はしていません が、追い越す際は凍結防止剤が お車にかかる恐れがありますので 安全な車間距離で追行をお願い

#9910 携带・ス

NEXCO東日本お客さまセンター

20570-024-024 *** 03-5308-2424 高速道路に関する情報は「**ドラパら**」で www.driveplaza.com ドラぶら

NEXCO

アクティブシニアシール発行承り中

毎月15日は65歳以上の方でアクティブシニアシールを 貼ったRARAカードのご利用で、対象商品のお買い物 金額から5%割引!(詳しくはサービスカウンターでご確認ください) ARCS GROUP

ARCS スーパーアークス



(株)ラルズ 室蘭地区本部

室蘭市中島本町2丁目8-1 TEL(0143)44-4656



もくじ2
特集 Crepe ····· 3
FMびゅー番組表 11
FMびゅー番組紹介 13
コーナー紹介・・・・・・ 17
イベントカレンダー・・・・・ 19
出資・協賛者・・・・・・ 20
プレゼント・・・・・・・21

842@fmview.ip

〒050-0084 室蘭市みゆき町 2 - 13- 1 輪西多目的センター4F TEL:0143-84-1662 FAX:0143-84-1663 842@fmview.ip E-mail HomePage http://fmview.jp

自姓自材「オーダーメイドピロー」

おつくりします。 ご購入後の調節も無料で承ります!

-枕をつくったよ!

てない 井川 康子が 菊地寝具店で 免疫力アップと健康は、質の高い睡眠から。 眠りの専門家がいる菊地寝具店のオーダー枕で、 明日の放送も元気よく皆さんに届けたい。



そもそも「自分の枕」が定まってない状態で、 子どもにとられて自分の腕を枕代わりにする ことも多く、はじめに書いたカルテは自分でも 驚くほどほとんどの項目で「わからない」でした 自分の好みもわからない状態でオーダーメイド なんてできるのか不安でした。



まず、頭と首のかたちを測って、ベッドイン。またこのベッドが心地よくてついつい眠、、、お、いかんいか枕を合わせると、なにこれ最初っから超気持ちいいー!!もうこれで決まりだ!と思いつつ、次に変えて頂くと お、いかんいかん。 さらに気持ちいい!素材選びで次々出てくる枕に優柔不断が止まらなくなりましたが、2択を繰り返すことで ついに「粒わた」に決定!!次に高さをぴったりあわせます。

何もわからないところから自分の「好き」を探っていくのは新鮮な感覚でした。 オーダーメイドってこういうことなんだ、と感激しました。さすが眠りの専門家!! 出来上がったのは大人用の大きめ枕なので、自分は真ん中に、子どもは横向きに 一緒に眠ることが多く、子どももふわふわで気持ちいいと言ってくれます。 常態化して気づいていなかった首から肩の重さが、枕を使った翌日から 軽くなっていて、体に負担をかけていたんだなと反省。 これからは親子共々質の良い睡眠が取れそうです♪

あなたもピローアドバイザーのいる菊地寝具店でオーダー枕を作って快滴な睡眠へ! 免疫力アップと心地よい目覚めを体験してみませんか。

本広告は個人の感想であり、

open10時/close18時 室蘭市中央町2-3-20







特定医療法人社団千寿会

三愛病院

〒059-0493 登別市中登別町24番地12

☎(0143)83-1111(代表) http://www.sanai-hospital.or.jp

受付時間

平 日/午前8時30分~午前1時30分、午後1時00分~午後4時30分 ※午後は予約となります.

土曜日/午前8時30分から午前11時30分

精神科・老年精神科・内科・老年内科・心療内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・皮膚科・眼科 歯科口腔外科・歯科・漢方外来・禁煙外来

→ FMびゅー「とぉたるけあ三愛」毎月 第1・第3週水曜日 17:39 ~ 放送中 ◆

人気メニュー!



生クリーム チョコフレーク イチゴとバナナ 半450 (税込)

人気の高いフルーツの イチゴとバナナの両方が 楽しめる欲張りメニュー! チョコフレークとチョコソースの トッピングもベストマッチ!

Bokoi Cafe

ボコイカフェ

おすすめ!



ホイップとカスタードの Wクリームに、イチゴの 甘酸っぱさとサクサクな パイの食感が素敵な アクセントになっています。

IIIIIIII Information IIIIIIIIII

定食やカレー、麺類、ピザなど豊富なフードメニューは、小腹が空いた時、ガッツリいきたい時どちらでもイケちゃいます!

ピザ・クレープ・ポテトはテイクアウトも OK!

イベントなどでもお馴染みのキッチ ンカーもよろしくお願いします!





住所:室蘭市中央町3丁目1-8 スーパーアークス室蘭中央店内 Ta: 070-5616-9002 HP/SNS: X (旧 twitter) @bokoicafe Instagram @bokoicafe 営業時間: 11:00~17:00 定休日:スーパーアークス室蘭中央店と同じ駐車場:スーパーアークス室蘭中央店駐車場をご利用ください



Drive your Ambition

ALL-NEW TRITON
2024年初頭日本発売

室蘭ダイヤモータース株式会社

室蘭本社 室蘭市日の出町 3-4-62(陸運支局隣り) TEL0143-44-5175

伊 達 店 伊達市長和町 418-2 TEL0142-21-2211

人気メニュー!

♡ ちきゅうキッチ



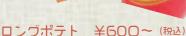
フレープ ¥450~ (税込)

種類豊富なクレープは、トッピングやクリームをカスタマイズ できるので、あなたのお気に入りの組み合わせ見つける 楽しさも!

月替わりの期間限定メニュー (1月アップルパイ、

2月ガトーショコラを予定) もお見逃しなく!

がするめ!



オランダ発祥のジャガイモ料理、ラスポテトが室蘭初上陸! 外サックサク中モチモチのロングサイズのフライドポテトです。

のり塩やコンソメ、バター醬油などの豊富なレギュラーフレーバーのほか、 期間限定フレーバーもあります!

追い風

会員証を見せると全品50円引き!

IIIIIIII Information IIIIIIIIII

2023年2月オープン。

店名の「ちきゅうキッチン」は地球 岬にちなんでとの事。

昨年12月からはイートインスペース もオープン!

お洒落な店内でゆっくりと豊富なメ ニューを楽しめます!







住所:室蘭市中島町1丁目23-8 森永ビル1F 電話:0143-84-6971

HP/SNS: Instagram @chikyu.kitchen

営業時間:11:00~19:00 定休日:不定休 (インスタを見てね)

駐車場:なし

食べ放題メニ

A ラム肉・鶏・豚肉

大人2,880円 小学生2,080円 大人3,080円 小学生2.280円

R ラム肉

大人2,680円 小学生1,880円 大人2,880円 大人2,880円

€ 逾, 阪内

90章 大人1,880円 小学生1,280円 大人2,080円 小学生1.480円

表示価格は税込価格です

● 120分コースの 料金と飲み放題 の料金はお店で ご確認ください。 ●小学生未満は無 料です。

パーフェクト ビールが のめる店!



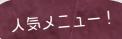


レストラン ピアキャピ

室蘭市中島本町 1-5-30 月曜定休

で予約 お問い合わせ 230143-43-1515

営業時間/平日11:30~14:30(L○14:00) 17:00~22:00(L○21:30) 土日・祝日11:30~14:30(L○14:00)16:00~21:00(L○20:30)



crêpe café Câlin クレープカフェ カラン

おすすめり

チョコバナナ 生ワリーム ¥700 (稅込)

にも変更できます。

有機バナナとチョコレート ソースの組み合わせが ダントツで人気のメニュー! 根釧純生クリーム甜菜糖を使い 毎朝ホイップしています。 チョコ生クリームや +100円でダブルクリーム (牛クリーム+ ライスカスタード)



シュガーバマ・

(写真は+生クリームトッピング) ¥500 (稅込)

牧草だけを食べ、 のびのび育てられた グラスフェッドのバターと、 フランス産のキビ砂糖の 組み合わせは、

バターの香りや生地の味わいが より引き立ちます。 生クリームトッピング

(+¥100) がオススメです!

IIIIIIIII Information IIIIIIIIIII

牛地は蘭越で130年続く木村農園さ んの米粉を使用したグルテンフリーの クレープ生地です。

ひとつひとつの材料を厳選し、ジャ ンクフード寄りなクレープのイメージ を変えられたらいいなと思っています。





住所:室蘭市中島町1丁目31-13 電話:090-3447-9369

HP/SNS: Instagram @calin crepe.cafe

営業時間:11:00~18:00

定休日:月曜日・火曜日・その他不定休有 駐車場:1台

KUMACCOM DTVDTAL TRANSPORT ご来店前に必ずご予約下さい。 TEL:0143-55-7719

時計・メガネ・宝石・補聴器



ス・保証をお約束。高い信頼にお応えします

-級時計修理技能士■時計職業訓練指導員■一級眼鏡作製技能士 服科コメディカル ■ダイヤモンド検査員 ■ 補聴器技能者

登別市美園町2丁目1-1

☎ 0143-86-4127(代) https://tanaka-shop.web.wox.cc

関内ワレープ

人気メニュー!

おすすめ!



あずきワレープ ¥500 (税込)

甘さ控えめの 「自家製あん」と 軽い「クリーム」。 これ、もう I 個いけます!



りんごフレープ ¥500 (税込)

胆振産のりんごを 優しい甘さの コンポートにして 包みました!



IIIIIIII Information IIIIIIII///L

農園の野菜をはじめとした地元の食材をふんだんに使用。

地域の活性化にも一役買っています! 夏には野菜クレープなど、その時期 にしか食べられない旬のメニューもお 楽しみ!

営業やイベント出店などはインスタ グラムでご確認ください。







住所:伊達市西関内町152-7 (坂元農園内) 電話:090-8279-8766

HP/SNS: Instagram @sekinai crape

営業時間:10:00~15:00

定休日:月~金、イベント出店時 駐車場:あり

コリコリ食感がたまらない!



牛タン焼肉丼(タレ・塩レモン)1,000円

- ●住所:室蘭市中島町 1-21-1 グリンデパート内
- ●電話:0143-46-4129 ●定休日:第2·3水曜日
- ●営業時間:肉10:00~18:00/ どんぶり11:00~ (予約分販売終了まで)

どんぶりの極肉の極

白老牛 A5 ランク肉使用 贅沢にステーキ肉を ON !

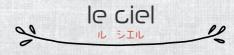
白老牛特上ステーキ丼 1,300円

室蘭全域、登別(鷲別、美園、若草、新生)無料配達 ※3個以上のご注文から

- ●ご予約: 当日 10:00 迄
- ●受け渡し:店頭11:00~15:00 配達11:45~14:00 ※配達の受け渡しは木曜~日曜

7

人気メニュー!





ಕ್ಷತ್ತು !

シュガーバター ¥350 (税込)

甜菜糖とバターだけを使ったシンプルかつ生地の風味が 一番感じられるクレープです。

質感を損なわないようお持ち帰り不可となっていますので、 店頭で出来立てをお召し上がりください。



しっかりチョコレートの味がするのは

ソースではなくチョコレートコポー (けずりチョコ) が

入っているから。パリパリの食感も楽しめるのがチョコ好きにはたまりません。



IIIIIIIII Information IIIIIIIIIII

23年春にオープンしたクレープの キッチンカーです。

室蘭・登別・伊達地域を中心に出店しています。

生地には北海道産小麦粉をブレンド し、焦がしバターを贅沢に練りこんで います。



HP/SNS: Instagram @le_ciel.crepe 営業時間など出店情報は Instagram でご確認ください











地域おこしのスペシャリストが語る 北海道密着番組

おかげさまで
9年目に
入りました!

なつかしい音楽と身近な話題で かったりと考えてみませんか? 一歩ずつ西胆振も元気に! 実はこんなに 真面目じゃない そして 疲れ切っている?

大山慎介の「復活!北海道」

あなたが気付けば地域が変わる

北海道が元気になる復活する!

毎週土曜日 17:00~18:00 再放送 火曜日 10:00~11:00

FMびゅーから 道内地域FM

21局

再放送局19局

NPO法人みんなの北海道2100

ボーターを 集しています

みんなの北海道2100

大山 慎介

を検索

では しんずけ 大山 **慎介 プロフィール** 昭和37年

北海道厚沢部町生まれ

函館・ラ・サール高校、学習院大学卒業後、北海道庁で約30年勤務。地方行財政・地域振興・人口減少対策のスペシャリスト。全国で広がった「生活体験型の中長期滞在システム」である「ちょっと暮らし」の企画立案者でもある。全国各地での講演多数。メディアでも幅広く活躍中。



LINEで簡単 お仕事相談!

求人情報も随時発信!

友だち追加方法

友だち 追加方法 〈友だち追加〉→〈QRコード〉より 右記QRコードを読み取ってください

友だち 追加方法 〈友だち追加〉→〈ID検索〉より

@919fvqpj と入力してください

株式会社 ジョブサポート LINE 公式アカウント は じ め ま し た !





株式会社ジョブサポート



室蘭市東町2-6-7 H.yamaji Buill 2F **Tel.0143-41-6080**



まちを[おと]で

月MON

JK WED

元気はつらつ歌謡曲 月:演歌男子。 火:岩佐美咲・はやぶさの同期 de どーよ 水: 浪花人情劇場 木: 歌色のキャンバス 金: ジョージのぶちぬ

※ FM/-スウェーブ 月〜金 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツノリ

いってきますらっしゃい ■周~米井川康子 金パワー ★「いってきます」の人と「いってらっしゃい」の人が気持よく過ごせるように、忙しい朝に知りた

- ●天気予報 7:30 周~❸[住まいのウチイケ] 7:50 ❸[北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 周丞❸[モルエ中島] 8:30 ⊗~❸[ネッツトヨタ苫小牧] 8:50 周~❸[創価学会])●交通情:
- ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●周~® くじ引き占い ●誕生日おめでとう!
- ■行政からのお知らせ 月~④室蘭市 月承登別市 ②洞爺湖町 ③伊達市 承壮瞥町 ④豊浦町

(月) CFM中継:みやこハーバーラジオ(岩手県宮古市) WCFM中継:エフエムもえる(留萌市) ラジオ健康プラザ[日鋼記念病院] ①おしゃべり"シエスタ"

CFM中継:FMとまこまい(苫小牧市) ①海保118ホット情報(室蘭海上保安部)

(M) CFM中継: AIRてっし (名寄市) ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②姉妹都市だより(静岡市、上越市、宮古島市) ②東京室蘭诵信(再) ④月刊紅茶通信[蘭子チャタイム紅茶店]

(木) CFM中継: ラジオニセコ ①②calling(再) ② ④生まれてくれてありか ③安心暮らしガイド[室簾

ときめきテラス ■ 井餘田華子、小野友美

ほっとひとときⅡ■琴音

大山慎介の『復活』北海道(再) ■ 大山慎介 [野口観光、北海道田舎プロデュース]

FP事務所の「くらしとお金」相談室 [ライフコンパス] 藤河ちあきのMy favorite things ■ 藤河ちあき [須藤建設、ダイコウ、栗本石油]

プレシャスタイム ■ miwa

伊達人コミュニティ「つ ■ 伊達人(だてびと) ウレシパ ■ 日笠和也、佐藤 [EKOU] お人柄ラジオ ■ 横田晃-

[ライフアップ 癒庵、「!」]

ワイラジ消防チャンネル ■ 名越、矢野、森 いただきますごちそうさま ■ こーちゃん、ぬまっち

5 🖟 ■ 🗐 ® 🕏 遠藤奈津美 🕲 🌚 橋本稚葉 🖈 Roughにいこう。Laughしよう。 肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお昼はどんなかんし ●天気予報 12:04卿~◎[住まいのウチイケ] 13:26卿~◎[北海印刷] ●交通情報 ●ニュース 11:40(室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知

(月)CFM中継:FMとまこまい(苫小牧市) 地域安全ホットニュース(室蘭警察署)

得するエコ〜もったいないが地球を救う〜 ①②子育て情報[室蘭市]

いぶリング (胆振総合振興局) 終活のススメ[遺品整理のアイ・キャリー]

(火) まちかど中継

①室蘭市からのお知らせ特大号 [室蘭市] ①③かばかばクッキング ②④自学へGO!(室蘭中央自動車学園)

③SatoruのHappy Future 弁護士みらいカフェ ■ 増川拓、菊地俊邦、葛生翔 KanzyのMusicMountain ■ Kanzy

(州 ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) (州 まちかど中継 ①東京室蘭通信 ①③ようこそ論語の部屋・のぼりべつ(登別市) ②③だてコミュ[伊達市]

④だてラジ宅配便[伊達市]

④観天望気(室蘭地方気象台)

①③聴いてナットク!認知症 ②④市民会館イベントガイ ③民商経営塾[室蘭民主商 ④知りたいっすサイエンス

①③道新ディスカバリー

店長のハッピー☆エブリデイ! ■ 藤田晶子 [フィールカーム、レナトス] ①35生放送

[北海道みらい法律事務所] [Acoustic Bar KANZY] ひろこの音部屋 ■さくまひろこ

Mサプリ ■ miwa、miki 堀江淳のファインミュージックアワー 制作:j-Clamp ※※
※
Mのみ16:20~16:30
ドリカフェ~Dreamers cafe /伊藤沙菜、Nicci

₩ FMノ-スウェーフ'

16:30~17:00 ⑨ ドンクモデルの聴かさるラジオ ® NORTH STAR ☆ RADIO /ヒロユキ、ばんび ® Attractive Hokkaido ® Ezotopia/田村次郎

オレンジ ■ ⑨ 恐橋本稚葉 砂 市古屋ひかる ⑥ 星康洋 ★ 新鮮な情報がギュッとつまった60分。

(月)①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②かいぎしょ情報 [室蘭商工会議所] ③登別市からのお知らせ特大号[登別市]

(以①②calling ③東京室蘭通信(再) ④スタジオHOKUTO[北斗文化学園] (水)①③とおたるけあ三愛[三愛病院] ②④防災O&A

高桑雅信の水曜びゅーでしょう

やすと横澤さんと月さむぼ/やすと横澤さん

▶ニュース 17:01 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●天気予報 17:10 周〜⑧[住まいのウチイケ] ●誕生日おめでとう! ● 測量山ライトアップメッセージ (室蘭ルネッサンス) ■ 行政からのお知ら† 休 ラジオ Oh~! かわら版 [:

18:00~19:00 Groovin' Stream

尾﨑佳枝の"クラシック♡プロムナード

籠嶋学のMusic Lab ■ 籠嶋学 工大ナビ [室蘭工業大学] ■ 尾﨑佳枝、田附歩 [晴美写真舘] ■ 高桑雅信 久保タクマのブルースナイト Higher and Hire ■ 齋藤司、長澤直裕 登別発キャリアコンサルタントです。 ■ 西 智子 15の夜 ■ FMびゅ-15周 ■ 久保タクマ [ダイコウ] 「伊達ハイヤー ごちゃまぜラジオ ■音喜多、細川、井川 陽のあたる介護 ■アッキー SCHOOL OF LIFE [ノースメディコ、介護タクシーうぉーむはーと [倭会、めもりある大師堂、湊工業、おたがいサロン・ゴチャマーゼ、「!]] T's Music SHOWER ■ kenbow、tomoya、masa ■ TAKASIX 今日も一日なめらか様でした MIT-NIGHT ■ MITラジオ放送部 室蘭歴史の散歩道 ■ 前澤佐土史 制作:なめらかカワイ音楽事務所 プチ☆**ヒュ**プ ■ことは 鈍色の街 ■KENTO Soliste Music Spar DJ Nobby's Tokyo LIVE [Live cafe Soliste] ■木村 夢よ急げ!~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ 制作:Tokyo LIVE制作チーム 港湾音楽街道 ■ きくた、まき ①③⑤生放送 制作:j-Clamp ロッキンスター 本当に星に 夜は行け行け!ド~ンと歌謡曲 「チェンバリスト明楽みゆきの浪漫紀行」 Rihwa Hidey-Ho!! /Rihwa 制作:i-Clamp 制作: j-Clamp 制作:エフエムしろいし FINLANDS塩入冬湖の事情図鑑/塩入冬湖 JOKEMICOLocal&Local /JOKEMIC KEI HAYASHI's All No Maps RADIO /KEI HAYASHI PLANT CHANNEL /加藤ジュン New Program※番組名未定 / DEEP KEISEI みゆうのみゆうじっく /みゆう voice world College Radio Japan **RADIO WE!**

番組名の色は…

よーいごはんPresents チャラン・ボ・ランタンのよーるごはんラジヲ

■ 自社制作番組 ■FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組 ■ 外部制作番組

店長のハッピーエブリデイ!

(提供:㈱フィールカーム・㈱レナトス) 藤田晶子 月曜日 14:00~15:00

セレクトショップ店長がお送りするおしゃれでハッピーが満 載の60分です!



籠嶋学のMusic Lab

籠嶋学 月曜日 19:00~19:30

「もっと音楽が好きになる」をテーマに、ギタリスト・音楽プロデュー サーの籠嶋学が音楽を紐解き、知的好奇心をくすぐる30分。

いってきますらっしゃい

月~木曜日 井川康子 金曜日 パワー 7:00~10:00

天気・交通情報を中心に忙しい朝に必要な情報を元気の出る音楽と-緒にお届けします。あなたからのメッセージや情報をお待ちしています!

Higher and Hire

(提供:伊達ハイヤー)

齋藤司・長澤直裕 月曜日 19:30~20:00

ハーモニアス 齋藤司と伊達ハイヤー代表 長澤直裕がお送りする音楽バラエ ティー。地元経営者をゲストに招き、笑いあり、タメになるお話ありの30分!

らふ

Higher and High

月·水·木曜日 遠藤奈津美 火·金曜日 橋本稚葉 11:30~14:00

肩の力を抜いて過ごす、のんびりまったりの2時間半。生活情報や中継・ゲストト-クを交えてラフにお送りします。Rough に Laugh しながらお付き合いください!

SCHOOL OF LIFE

kenbow·tomoya·masa 月曜日 20:00~20:30

登別骨髄パンク推進会のメンバーによる、明るく楽しく元気よく音を届けます。骨髄パンクの普及活動を 紹介しながら、いのちの大切さや生きることの素晴らしさを一緒に感じていきましょう!新学期スタート!

オレンジ

月・火曜日 橋本稚葉 水・木曜日 古屋ひかる 金曜日 星康洋 17:00~18:00

情報をギュッと詰め込んだ60分!フレッシュにお伝えします!

いただきますごちそうさま

こーちゃん・ぬまっち 火曜日 11:00~11:30

お米屋さん 「ヤマコしらかわ」の "こーちゃん" と "ぬまっち" が、食と生活について語り合います。

ときめきテラス

井餘田華子・小野友美 月曜日 10:00~10:30

雑穀と野菜を使った料理とアロマテラピーや整理収納をもと に、ときめく健康的な暮らしのヒントをお伝えします。

弁護士みらいカフェ

(提供:北海道みらい法律事務所)

増川拓·菊地俊邦·葛生翔 火曜日 14:00~14:30

生活の中の疑問や、悩み事について、あなたの街の弁護士さんが事例を交えながら わかりやすくご紹介。まぁるく収めて、明るく楽しい毎日(みらい)を過ごしましょう。

ほっとひとときⅡ

軽いトークと音楽の「ほっと」する30分。

琴音 月曜日 10:30~11:00

「ほっこり・ゆったり」をお届けします。

⋷﨑佳枝の"クラシック

(提供:晴美写真舘)

尾﨑佳枝・田附歩 火曜日 19:00~19:30

クラシックの名曲の数々とスプーン一杯の幸せをお伝えでき れば…と願っております。

ワイラジ消防チャンネル

名越・矢野・森 月曜日 11:00~11:30

西胆振消防発!もしもの時に役立つ情報や皆様の質問にお答 えする消防防災情報番組です。

■ 白社制作番組 ■FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組です。

皆様の発展に貢献できる企業を目指しています。

損害保険

生命保険

各種リース



BCM。株式会社ベストクリエイト室蘭

室蘭市中島町3丁目8番10号(ベストビル3F) TEL 0143-45-8869





















KanzyのMusicMountain!

(提供:Acoustic Bar KANZY) Kanzy 水曜日 14:00~14:30

国内外のフォークソングやオールドソングで綴る30分。時々出演す るアーティストの皆さんや一般のゲストの皆さんのお話もお楽しみに!!

久保タクマのブルースナイト

(提供:ダイコウ)

久保タクマ 火曜日 19:30~20:00

伊達市在住のブルースシンガー久保タクマが日々の事、音楽 の事、ライブのお知らせ等をお届けします。もちろん弾き語りも。



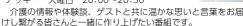
西智子 水曜日 19:30~20:00

「働く応援♪」働くとしんどいことも多いけれど、楽しいる ともありますね。皆さんの「働く」を色んな視点でお伝えします。

陽のあたる介護

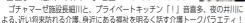
(提供:ノースメディコ、介護タクシーうぉーむはーと)

アッキー 火曜日 20:00~20:30



ごちゃまぜラジオ

(提供:倭会、めもりある大師堂、湊工業、おたがいサロン・ゴチャマーゼ、「! |) 音喜多・細川・井川 水曜日 20:00~20:30



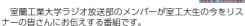
室蘭歴史の散歩道

前澤佐土史 火曜日 20:30~21:00

「てつのまち」以前の室蘭に焦点を合わせ、室蘭の原点を探り 知られざる室蘭の歴史を紹介します。

MIT-NIGHT

MITラジオ放送部 水曜日 20:30~21:00



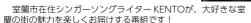
プチ☆ヒュフ

ことは 火曜日 21:00~21:30

ことはと色々お喋りしません?あなたの心の中にある、ちょっ とした想い、ステキなお話、お待ちしています。

鈍色の街

KENTO 水曜日 21:00~21:30



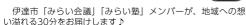
プレシャスタイム

miwa 水曜日 10:00~10:30

音楽と人との繋がりを大切にしたい30分。旅の話やスイーツ の話題もホッコリと。

伊達人コミュニティ「つなぐむす部」

伊達人(だてびと) 木曜日 10:00~10:30



FP事務所の「くらしとお金」相談室

(提供:ライフコンパス)

きくりん・遠藤奈津美 水曜日 10:30~11:00

㈱ライフコンパスのファイナンシャルプランナーが、家計に関わる金融、 税制、住宅ローン、生命保険、年金制度などを分かりやすく解説してくれます。

ウレシパ

(提供:株式会社EKOU)

日笠和也·佐藤弘太郎 木曜日 10:30~11:00

安心してくらせるまち、自然を感じるまち、みんなで子育てする まち、蘭北の町の魅力を、新旧の住民の皆さんの生の声で紹介します。

藤河ちあきのMy favorite things

(提供:須藤建設、ダイコウ、栗本石油) 藤河ちあき 水曜日 11:00~11:30

伊達市出身・在住のヴォーカリスト藤河ちあきがお届けする、 心のホッとする話題と音楽で一日をやさしい気持ちに♪

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663

FM76^いへのリクエスト・メッセージは… ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター4F



Murora



室蘭市からのお知らせ特大号 毎月第1月曜日 17:39 同じ週の火曜日 12:44 / 水曜日 9:10/金曜日 17:39

おしゃべりCafe

(提供:桜井珈琲、菓子工房モンパリ) 金曜日 10:30~11:00

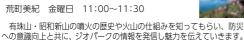
ちょっとおしゃれなカフェが F Mびゅーで放送中。『サクライコーヒー』 を飲みながら、あなたも一緒にお昼前のおしゃべりを楽しみませんか?



(提供:ライフアップ癒庵、「!」) 横田晃一・波方元希 木曜日 11:00~11:30

ゲストをお迎えし、その「お人柄」をトークで掘り下げる30分。 医療・福祉の魅力をお届けします。

ジオパーク.火山の恵み

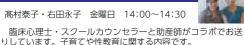


Mサプリ

miwa·miki 木曜日 14:00~15:00

週の後半木曜日。そろそろ疲れて来たあなたへ贈る「心と耳 への栄養補給」。

子育てのわ



(提供:室蘭工業大学)

井川康子 木曜日 19:00~19:30

室蘭工業大学の取り組みについて、様々なゲストを招いてお送りし ます。市民公開講座などのイベントについてもお知らせしています。

出愛に感謝 -毎日がパラダイス-

(提供:ふなおか薬局)

京野大介 金曜日 14:30~15:00

毎日の生活の中で、楽しく、可笑しく過ごせるコツを、薬局 ならではの極意をお伝えする、元気になれる番組です。

15の夜

FMびゅ-15周年番組制作委員会 木曜日 19:30~20:00

ご期待&たまにお歌いください。



FRI-HIGH!

T-MONKEY 金曜日 15:00~17:00

たのしい!何か気になる!心地よく耳に引っ掛かりながら、もう ひと頑張りな週末の金曜日の午後を、明るくお届けします。

T's Music SHOWER

TAKASIX 木曜日 20:00~21:00

1970年代から90年代までのAOR, FUSION, SOUL, JAPANESE CITY POPSの1アーティストにスポットを当ててご紹介します。

スキップ

古屋ひかる 金曜日 18:00~19:00

週末がもっと楽しくなるような最新エンターテインメント情報を お届け! ○○部もあるよ!

Soliste Music Sparking

(提供:マルプロ)

木村マサキ 木曜日 21:00~22:00

ライブカフェソリストのライブ情報やこの地域の音楽情報を ゲストと一緒にお送りします。

セブンスガーデン

(提供:室蘭部品、T·Kブラザー商会)

坪川拓史 金曜日 19:00~19:30

室蘭に暮らす映画監督、坪川拓史が映画にまつわるトークと 音楽をお届けする30分。豪華ゲストあり?

輪に輪に、手に手に+

日沼順子・おざわゆう 金曜日 10:00~10:30

Soliste

この番組は輪西から始まりました!地域の方たちが手に手をとって輪になり、支え盛り上げていこ う!そんな意味が込められています。地域で頑張っている方や介護のちょっとしたコツも紹介してます。

FM7.6¹¹, の リクエスト・メッセージは…

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663

ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター4F

人が輝き まちがときめく ふれあい交流都市



登別而

●登別市からのお知らせ

毎週 月曜日 7:57・17:32 木曜日8:00・17:32

●登別市からのお知らせ特大号

第3月曜日 17:39













〒059-0036 登別市美國町4丁目 23 番地2 TEL 0143-86-6125



·般社団法人 室**蘭交通安全協会**

交通安全協会に加入して交通安全運動にご協力ください

ご安全に!

ツ〜シ〜 金曜日 19:30~20:00



移動で使う交通機関のちょっとした利用マナーや知識を身に付けて「安 全·快適に」過ごす為の30分。ちょっと懐かしいCM曲も流してしまいます。

みんなのうた

沼田勇也・上田康郎 土曜日 9:30~10:00



日本の歴史のインデックスである童謡唱歌が未来に歌い継が れていくよう紹介していきます。

アクティブ!

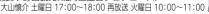
星康洋 土曜日 10:00~12:00



「知りたい!」はそこにある。「聴きたい!」はここにある。週末を元気に楽しく過ごすた めの情報と音楽を、伊達市観光物産館内 wi-radioスタジオから公開生放送でお送りします。

大山慎介の「復活」北海道

(提供:野口観光、北海道田舎プロデュース)

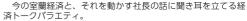


「あなたが気づけば、地域が変わる。北海道が元気になる」身近な話題から北海道の 今を見つめ、これからをリスナーの皆さんとゆったりとした雰囲気で一緒に考えます。

うっち~とマスターのもう一杯いかがです?「大人のための経済トーク」

(提供:新和産業、幌清)

内山・音喜多 土曜日 20:00~20:30





室蘭市港北町2丁目6-1

みうら傾き

TEL(0143)55-6330



●診療時間●	月	火	水	木	金	±
9:00~12:00	0	0	0	0	0	0
14:00~18:00	0	0	0	0	0	×
18:00~19:00	0	×	×	×	0	×

●休診日 日曜·祝日



②自律神経の乱れ ③がんの方の食養生 4不妊相談 ⑤「腎」のトラブルの専門店です。

「出愛に感謝~毎日がパラダイス~」毎週金曜日午後2時30分~3時00分放送中

相談処 ふなおか薬局 [1] 伊達市舟岡町323-3 [2] 10:00~18:00(火~金)

10:00~17:00(土・祝)

☎ 0142-25-7026 10.00~13

登別市からのお知らせ特大号(提供:登別市)

第3月曜日 17:39

登別市から、より詳しいお知らせ、防災情報をお伝えします。

終活のススメ (提供:生前整理・遺品整理のアイ・キャリー)

火曜日 13:15

自らの人生の終わりを考えることを通じて、自分らしく、今 をよりよく生きるためのヒントを探します。

とおたるけあ三愛(提供:特定医療法人社団千寿会 三愛病院)

第1.3 水曜日 17:39

医療・保健・福祉の元気スタッフがキラキラな毎日をお伝え します。私たちと一緒に夢を叶えませんか?

だてコミュ (提供:伊達市)

第2.3水曜日 12:30

毎週水曜日の「伊達市からのお知らせ」では伝えきれない情報を、担当者の声でより詳しくお伝えします。

月刊紅茶通信(提供:蘭子チャタイム紅茶店)

第4水曜日 9:10頃

紅茶専門店「蘭子チャタイム紅茶店」のオーナー加藤さや香さんに紅茶についてお伺いします。

だてラジ宅配便(提供:伊達市)

第4水曜日 12:30

伊達市の元気をみなさんにお届けする住民参加型番組です。

*● FM*な^{**} 842^{**} **・ コーナー紹介**







ラジオ健康プラザ (提供:日鋼記念病院)

月曜日 8:05

医療情報や病気の予防など、イキイキ健康生活に役立つヒントをわかりやすく紹介します。

子育て情報 (提供:室蘭市)

第1・2月曜日 13:30

子育てに便利な情報をお知らせします。

室蘭市からのお知らせ特大号(提供:室蘭市)

第1月曜日 17:39 再放送 同じ週の火曜日 12:44 水曜日 9:10 金曜日 17:39 室蘭市からのお知らせを「より身近に、より詳しく」担当者 の声でお伝えします。

かいぎしょ情報 (提供:室蘭商工会議所)

第2月曜日 17:39

"室蘭商工会議所"会員の方とのトークや商工会議所からのお知らせをご紹介。



みんなが豊かさを感じられる 市民幸福度最高のまち



伊達市

●伊達市からのお知らせ毎週 水曜日 朝 7:57

夕方 17:32

●だてコミュ第 2・3 水曜日昼 12:30

●だてラジ宅配便 第4水曜日 昼 12:30



「自然・ひと・まち」が響き輝くそうべつ 〜火山のもたらした、めぐみの郷〜



●壮瞥町からのお知らせ

木曜日 7:57 金曜日 17:34



ネパールの少数民族チェパン族が養蜂するミツバチ が、チトワン国立公園を有するチトワン地域周辺を 飛び回って集めたはちみつです。

澄んだ黄金色で、軽やかな花の香り、クセの少ない さわやかな甘さが特徴です。

第3世界ショップ

ネパールヒマラヤ山麓はちみつ

300g ¥1,900 (稅込)

営業時間 11:00~18:30 facebookで ほしのおくりもの 検索、

室蘭市東町2丁目27-4 20143-45-1690

安心暮らしガイド (提供:室蘭福祉事業協会)

第3木曜日 9:10

室蘭福祉事業協会が運営する保育所や福祉施設のサービスや イベント情報などをご紹介します。あなたの暮らしに安心を。

市民会館イベントガイド(提供:室蘭市市民会館)

第2.4木曜日 13:01頃

"室蘭市市民会館"のイベント情報をご紹介します。

民商経営塾 (提供:室蘭民主商工会)

お仕事内容やプライベートを楽しく紹介します。

第3木曜日 13:30

商売に役立つヒント、事業を続けるコツ、事業を始めようとする 人にも役立つ情報がいっぱい。そして商売人の悩みも解決します。

ラジオ 〇h~!かわら版 (提供:大川原脳神経外科病院)

大川原脳神経外科病院の各部署のスタッフに焦点をあてて、



カレルチャペック紅茶取扱店 伊勢の和紅茶・ロシア紅茶取扱店

ピーチとローズの/

室蘭市寿町2丁目20番7号

営業時間 月曜·木曜 11:00~19:00 毎月最終土曜 10:00~17:30

TEL 080-6066-0627

●JR東室蘭駅東口から車で3分

●道南バス「寿町二丁目」下車徒歩1分

●芝垣美男法律事務所隣(ピンクの旗が目印です)

木曜日 17:39

₩ ~0

リクエスト・メッセージは…

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663 ハガキ 〒050-0084

室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター4F



※ 😝 💿 "蘭子チャタイム" で検索してください



いいまち 明日を拓く



●豊浦町からのお知らせ

朝7:57 夕17:32 金曜日



湖海と火山と

緑の大地がむすびあい 元気をつくる交流のまち



●洞爺湖町からのお知らせ

毎週火曜日 朝7:57 夕17:32

胆振管内イベント情報

※イベントは変更や中止になることもあります。



1月1日(祝 1月1日(祝)

1月7日(日)

1月7日(日・8日(祝)

1月7日(日)

1月7日(日)

1月14日(日)まで

地球岬初日の出(室蘭市 地球岬展望台周辺)

元旦縁起もちつき (登別市 登別温泉)

二十歳のつどい (室蘭市 室ガス文化センター) 冬休み科学館祭(室蘭市 DENZAI環境科学館)

令和6年登別市二十歳のつどい(登別市 登別市民会館)

令和6年伊達市二十歳を祝う会(伊達市 カルチャーセンター) だて歴史文化ミュージアム企画展「ジョン・バチラーとバチラー

八重子|(伊達市 だて歴史文化ミュージアム)

※月曜日、12月31日~1月5日休館



2月3日出·4日日 2月10日(土)

2月11日 紀 2月11日 紀 登別温泉湯まつり(登別市 登別温泉)

第34回おおたき国際スキーマラソン(伊達市 大滝総合運動公 園、長流川・徳舜瞥川山麓周辺の常設コース)

むろらん冬まつり(室蘭市 だんパラスキー場周辺)

第15戦伊達雪まつり冬の陣(伊達市 カルチャーセンター)



3月2日出

3月24日(日)まで

カルルス温泉冬まつり(登別市 サンライバスキー場) だて歴史文化ミュージアム企画展「世界文化遺産北黄金貝塚」 (伊達市 だて歴史文化ミュージアム) ※月曜日、12月31日~1月5日休館

新年度会員 FM では 追い サポーターズクラブ 追い

FMびゅーの追い風になって応援してください!

■入会方法

- ○次のいずれかの方法でご連絡ください。後ほど申込書・規約等を 送付いたします。
 - E メール oikaze@fmview.jp F A X 0143-84-1663
 - ●はがき 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1

輪西多目的センター4F 「FMびゅ一追い風」係

- ○次の事項をご記入ください。
- ●件名「追い風入会係」 ●氏名 ●住所
- ●年齢、誕生日 ●電話番号 Eメールアドレス

FMびゅーを応援してくれている人なら誰でもOK。地域年齢 性別個人団体一切問いません。お問い合わせ、入会お申込みい ただける方に詳しい資料をお送りいたします。

■「追い風」メンバー特典

- ※の特典は2口以上からとなります。
- 会員証発行
- ○FMびゅーオリジナルグッズプレゼント※
- ○提携会社利用等によるサービス特典
- ○会員限定情報発信(会報など)※
- ○誕生日おめでとうコーナーでお名前をお呼びします (7:43頃 11:54頃 17:26頃)
- ○番組表パれびゅー 発送※

■応援金(年会費) 毎年4月~3月を一年度とします

- ○入会金 無料 (年会費以外の費用はかかりません。) ○年会費 1 □ 1.000円~
- (何口でもご参加いただけます。)

よりそう保険。



つなぐ ~信頼を拡げ、未来を拓く~

無配当保障セレクト保険

あなたにぴったりな保障を自由にセレクト!

大樹生命保険株式会社 https://www.taiju-life.co.jp/

室 蘭 営 業 部 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル3F TEL:0143-44-2314 **宰蘭みなと営業部** 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル4F TEL:0143-44-2315



浅水建設㈱ ㈱アップデート ㈱アフター IKENO RENTAL SERVICE 石原建設㈱ 医療法人社団医修会大川原脳神経外科病院 侑一平本店 ㈱伊藤工業 侑イー・フロント NPO法人ウイメンズネット・マサカーネ 侑エモーション ㈱内池建設 オフィスマシン販売㈱ 学校法人伊達育英学園 ㈱カネサン佐藤水産 医療法人社団神島整形外科医院 キクヤ家具店 ㈱楠本 くにもと内科循環器科 (角グランディール (株)井電設 興和工業(株) 佐藤設備工業(株) さくら歯科 (角ジェイ・キープ しゃんしゃん共和国商店街振興組合 (株)寿浅 須藤建設㈱、㈱住まいのウチイケ セイコーマートなりた 高田ダンスセンター ㈱伊達斎場 셰チバ ㈱津田額縁店 津田建設㈱ 東海商事㈱ 道都防災設備工業㈱ ㈱道南事務機器 道南清掃㈱ (有ドラゴン ㈱中井英策商店 中島商店会 なかじま商店街振興組合 中島中央商店街振興組合 (㈱日光印刷 (㈱日光美装 (∮野呂商会 (㈱ハシモト (ᆌハトヤビル 早坂産業㈱ (㈱平林紙店 藤川建設㈱ ふなおか薬局 (旬ベストアドバイス (㈱ベストクリエイト ぼこいクリエイトサポート 北海印刷(㈱) ホットライフ(㈱) 本所工業㈱ (㈱牧野 (㈱丸勇小笠原緑化 矢乃商會㈱ 侑ヤマコしらかわ よしおか葬祭㈱ 輪西商店街振興組合 輪西中核施設協同組合

■ 資本参加(増資参加) <個人>

東川充 阿部友暁 井川健三 井川祐三 石田佳久 石戸谷勝治 伊藤修 伊奈綾 上田康郎 大坂谷吉行 大嶋智博 大場博海 金谷一雄 菊池晃子 京野大介 國本一夫 栗林和徳 小林一彦 駒木佐助 齋藤誠 坂本祐一 貞川俊郎 芝垣美男 鈴木雄二 関本国彦 平武彦 高桑勝利 髙橋正臣 高谷秀隆 武田公 土井千鶴穂 鳥山晃 長田照代 中西敏文 奈良泰哉 沼田和夫 沼田早苗 秦野完治 日浅健 東野純也 藤井幹久 前澤佐土史 前野弘美 真境名達哉 松岡健一 松永英樹 丸山博 三上高鋭 三木真由美 三原澄子 宮地隆夫 森川亮 森田邦義 安田史生 吉岡貞夫 若林勇

(㈱アイスジャパン アイランド観光 (㈱東川) (㈱荒川設備) 医療法人社団有賀眼科医院 アールベルアンジェ室蘭 石田テンレイ (㈱イースト住宅情報 NPO法人ウイメンズネット・マサカーネ 内山動物病院 (㈱ウロコ 絵鞆町会 (㈱NTT東日本北海道室蘭支店幹部会 ㈱NTT東日本北海道室蘭支店有志一同 笑の会 俐エモーション ㈱エルム楽器室蘭店 俐エレ大久保 大高酵素㈱ おばんざい処まつ蔵 学校法人海星学院高等学校 カットスロート カットハウスプラウィッツ (旬カーフレンドうえはら 河辺石油㈱室蘭営業所 川村商店 喫茶トライアングル 規久夫板金店 ㈱木籐鋼業 キュリアス 協栄塗工㈱ 共成土木㈱ ㈱孔雀グループ くがはら内科クリニック (株楠本 クマックコム くみ美容室 旬グランセモア 栗林機工㈱) ㈱栗林商会 黒光建設㈱ 小林はり灸治療院 駒井桂伺税理士事務所 桜井珈琲 (削酒本商店)、削佐々木生花店)、削佐々木電装店(㈱三冷設備工業 JA伊達市(削秀美堂(削祝津工業)祝津商店会 (㈱ジョブサポート (㈱住まいのウチイケ) 鷲見直人税理士事務所 (旬スワンモーター) 社会医療法人製鉄記念室蘭病院 清洋軒 旬ゼレSPICAgile 第一生命保険㈱室蘭中央営業オフィス 高橋衛生工業㈱ 高橋清掃㈱ ㈱タカヤナギ 卓夢会 旬伊達納豆 何谷藤商事 何津野塗装 東栄㈱札幌支店 東海建設㈱ ㈱道南事務機器 道南バス㈱ 内藤食品工業㈱ ㈱ないとう本店 (旬中川石材店) (㈱中田商会) (㈱新岡燃料) (旬日検商会) 日錮運輸(㈱) 日錮検査サービス(㈱) 日錮工営(㈱) 日錮デザイン(㈱) 日錮マシナリー(㈱) 日鋼室蘭サービス㈱ 日本航空 ㈱日本製鋼所 日本製鉄㈱室蘭製鉄所 日本製鉄室蘭労働組合 登別アマチュア無線クラブ 登別温泉㈱ 一般社団法人登別国際観光コンベンション協会 登別市文化協会 (㈱博信建設工業 橋本流みゆき太鼓 (셰花工房夢 早坂産業㈱ パルファン (㈱曳家建築物不陸調整英秀外崎 (剤ヒット総合保険事務所 日の出運輸㈱) 平口建設㈱ ピンポンパン ブティック花 (旬北海スキャロップ 北海道コカ·コーラボトリング(株) (株)北海道新聞社 北海道スバル(株) 社会医療法人母恋日鋼記念病院 社団法人北海道臨床検査技師会室蘭地区会 ㈱牧家 ㈱ほっこうハウス 侑ボデーオート菅原 (㈱松原はなや芙蓉ホール (㈱マークスエージェンシー (剤水谷エンジニアリング (㈱ミナミ) 三井住友海上火災保険 みるく亭 (剤村上印刷 むろらんあやめ会 北海道大谷室蘭高等学校 室蘭音楽文化協会 室蘭海上保安部有志一同 室蘭ガス㈱有志一同 一般社団法人室蘭観光協会 一般社団法人室蘭交通安全協会 (㈱室蘭魚市場 公益社団法人室蘭市医師会 一般財団法人室蘭市勤労者共済センター NPO法人室蘭市市民会館運営委員会 公益社団法人室蘭市シルバー人材センター 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 室蘭登別BBS会 室蘭市文化センター指定管理者協同事業体 (㈱室蘭市民斎場雲上閣) 室蘭信用金庫 室蘭信用金庫輪西支店 (㈱室蘭製麺 室蘭地方自分史の会 公益社団法人室蘭地方法人会 室蘭はだしっこ共同子供園 室蘭花の丘パークゴルフクラブ 侑室蘭PR印刷 室蘭東ロータリークラブ (㈱室蘭民報社 (財室蘭ルネッサンス) 何めもりある (有山下機械店) 何山地不動産企画 NPO法人夢工房とむそーやくらぶ 吉田ミシン商会 連合北海道室蘭地区 ㈱ローヤル ㈱わかさいも本舗 輪西商工懇話会 WARUNG GEMBIRA

協賛協力 <個人>

赤間久子 阿部アツ子 阿部政吉 天地宮結 井形真一 石垣惠 石黒善美 石崎勝男 石崎勝彦 石田佳久 泉海輝 伊瀬勝人 市川真紀子 市谷みな子 一戸美佐子 伊藤ひとみ 猪俣亮子 芋生修造 岩田弘志 内池孝子 内池考年 内池千枝子 内池永年 上原光男 上村仁司 大川誉夫 大里栄一 大里ヒナ 大柴ふさこ 大場次郎 大森啓史 大和田和子 岡部良道 岡本学 小野寺芳子 小山田良彰 柿崎百合子 片山里江 加藤勝三 加藤さや香 加藤徳治郎 加藤美次 上口喜代彦 亀貝太治 川合貢 川浪與吉 川村ひとみ 菊池晃子 菊池進一 菊池弘子 北川浩一 楠本啓子 工藤貴史 工藤ちよ子 黒須嵩 黒田秀雄 黒田保弘 小林一彦 小林進 小針憲司 斉藤郁生 斉藤修弥 斉藤弘子 斉藤義寛 坂井やよい 坂口威 坂本莉桜 佐々木勉 佐々木光子 佐竹梢 沢田和子 宍戸ツエ 柴田孝 柴田笠雄 渋田照子 清水幸司 神政江 頭川昌次 杉林公雄 鈴木里子 鈴木久雄 鈴木久子 関本三樹男 瀧井佐和子 高田豊一 高野球雄 髙橋英雄 高橋麗子 田邊和宏 谷口洋平 田村幹男 田村リツエ 近井千鶴子 千々石博 土谷勝 土屋めぐみ 坪井國夫 手塚春子 土井千鶴穂 土門正篤 内藤幸恵 永沢妙子 長嶋隆徳 永末秀子 長田照代 中野勝美 中野静子 中野博文 中浜隆次 永渕和男 仲村芳江 中村義男 中山秀次 奈良玲子 新井田憲司 二階堂隆 仁岸トモエ 西山富子 庭山淳子 庭山裕子 沼尾吉紀 橋詰昌明 畠山幸一 花岡瑩子 原善行 桧垣忠則 平鹿裕子 福田勝吉 藤田哲 藤当満 舟野幸男 細川美代子 堀井聡 堀輝綱 前野弘美 間賀田萬喜子 牧野順子 正岡明美 柾木一孝 松村吾一 水谷朋博 三政美智子 実松明 三村浤 三村美代子 宮川善楓 村上孝志 村上盛平 村田佳樹 村田博 持館克子 守谷弘 柳原彰子 山形明政 山口雄平 山下美由紀 山本和子 山本定弘 山本司 雄飛樹大 遊佐潤 横山一彦 吉岡正弘 吉田淑恵 吉田良廣 寄木清二 我妻陽子 渡辺英子 (この他にもたくさんの方にご賛同いただいています。) 米田有邦

令和6年1月1日現在(50音順 敬称略)

プレゼント 3名様

FMびゅー開局15周年の記念ノベルティとして配布され好評だった 桜井珈琲の「FMびゅーブレンド」。

最高級の「ブルーマウンテンNo..1」をベースにブレンドされた 香り高く、酸味、甘みの醸し出す味わいは、まさに「珈琲の王様」。

ノベルティではドリップパックの状態でお渡ししていましたが、

今回は、ぷれびゅープレゼント限定「粉」でのプレゼント。 ここでしか味わえない特別な「FMびゅーブレンド」。

是非お楽しみください。



自家焙煎の 桜井珈琲

営業時間 9:00~17:00 定休日 日曜·祝祭日住所:室蘭市中島町3丁目13-14 (さはら病院向い)電話:0143-44-4107 FAX:0143-44-2864

HP: https://www.sakurai-coffee.jp/

「香り豊かで甘みがあり、安心で体にもやさしい珈琲」

それが桜井珈琲のめざしている珈琲です。当店の珈琲は、ほとんどがオリジナルの ブレンドです。ストレートの個性を生かしつつ、なおかつ欠点を補いあうような 「毎日飲んでも飽きのこない」 そんなブレンドコーヒー。

「プレンドは、珈琲が奏でる協奏曲」です。

どうぞ、コーヒーカップの中から生まれる「ハーモニー」をお楽しみください。

応募方法:お名前、ご住所、電話番号、FMびゅーへのご意見・ご感想を記入の上「ぶれびゅーブレゼント係」までご応募ください。 応募先ハカキ:〒1050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1 輪西多目的センター4F FAX:0143-84-1663 応募締切:2024年3月31日 ※当選は商品の発送をもって代えさせて頂きます



お気軽に ご相談ください



桑斯 自光的刷

247-8308

本社・工場 室蘭市寿町2丁目3番1号 支店 札幌・伊達・登別

日光印刷

○検索

http://www.nikko-print.com

ー生涯のバートナー 第一生命

第一 ジャンスト

第一生命保険株式会社

苫小牧営業支社

〒053-0022 苫小牧市表町 5 - 4 - 7 苫小牧海晃第ービルディング 5 階 TEL 0144-34-4647代)

室蘭営業オフィス

〒050-0083 室蘭市東町 2-24-27 TEL 050-3782-0206代

「※お問い合わせの際は「050」からおかけ下さい。」

C22-407-0138 (2023.3.1)

介護・親孝行のお手伝いをさせてください

介護保険外自費サービス

- 親の願いを少しでも叶えてあげたい
- 介護に疲れた。少しだけ自分の時間が欲しい
- とにかく、どうしたらいいかわからない…
- 用事で親の病院の付添が出来ない
- ●離れた親の生活状況が心配…

30分→1.100円(税込)

どんなお悩みでも、まずはお気軽にご相談ください(相談無料) 室蘭FMびゅーボランティア番組「アッキーの陽のあたる介護」毎週火曜日放送中 フリーランス介護福祉士 豊島 明広

〒050-0061 室蘭市八丁平 5 丁目 4 番16号

お問い合わせ: 070-2005-5331











丁目11-1 FAX 25-4588





FMびゅーパーソナリティの声で あなたの地域に伺います!



こちらは、道和環境資源回収車でござい ますのご自宅に古新聞、古雑誌、空きピンな どづざいましたら、づみ袋、ティッシュペー パーなどとお取替えいたします。



室蘭・登別・伊達の資源回収ならおまかせください!

Down 道和環境

(室蘭) 0143-59-6699 伊達市南黄金町30番地

GRAND OPEN

車から家へ電気を供給できる V2H 搭載地球にやさしい「未来に誇れる暮らし」エネルギーは「創る・貯める・賢くつかう」時代です。

暮らしの電気を全て自給自足することができる新しい 住まいのカタチが誕生しました。デザイン・住宅性能共に こだわりが詰まったモデルハウスです。住まいのウチイケで 地球にやさしい「未来に誇れる暮らし」をはじめませんか?



北海道室蘭市八丁平3丁目33-24 内覧時間 10:00~17:00 (ゆめみの森八丁平分譲地内)

■ お電話でのご予約



■ ホームページからのご予約 QRを読み込み必要項目を入力の上、 ご予約ください。



乙EH×V2H









太陽光でつくった電気を蓄電池や EV(電気自動車)に貯めて電気代を削減。 V2H で最先端の暮らしを実現。



株式会社 住まいのウチイケ

本 社 室蘭市八丁平5丁目44番5号 TEL.0143-42-4118 FAX.42-4128 支 店 苫小牧市ウトナイ北11丁目1番1号 TEL.0144-84-5655 FAX.84-5660 最示場 苫小牧市ウトナイ北10丁目9番6号 TEL.0144-84-6000 FAX.84-6003 HOUSE 2018 · 2021年度 OF THE YEAR IN ENERGY 大賞受賞 住宅性能で全国 No.1 に輝きました





