

FM  と  ラジオを
文字で伝える番組表
ふれびゅ〜

2024
春

Preview
FM 

 84.2MHz
FM 
まちを「おと」でつたえる

 wi-radio 77.6MHz

ご自由にお持ち下さい

TAKE **FREE**

プレゼント付!



特集 **Café**

撮影：M's Photroom

メッセージ・リクエスト受付中!

Eメール 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663

●番組表(2024年4月～6月) 発行:室蘭まちづくり放送株式会社 発行日:2024年4月1日 発行部数:15,000部



＼おかげさまで**35**周年／

建成ホーム株式会社

～変化する時代と共に～

地域の皆様に愛され、このたび建成ホームは創業35周年を迎えます。

いつも格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。家は住まわれるお客様の人生に深く関わる大切な存在であると私たちは考えます。家族の思い出も一緒に、いつまでもいつまでも大切に守ってくれる家を造りたい。社訓である「安全・安心・夢・感動」にはそんな温かい私たちの想いが詰まっています。




もくじ

Preview
2024
春

もくじ	2
特集 Café	3
F Mびゅー番組表	11
F Mびゅー番組紹介	13
コーナー紹介	17
イベントカレンダー	19
出資・協賛者	20
プレゼント	21

リクエストメールは…
842@fmview.jp

 **室蘭まちづくり放送株式会社**
 Muroran environmental support broadcasting
 〒050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1
 輪西多目的センター4 F
 TEL:0143-84-1662 FAX:0143-84-1663
 E-mail 842@fmview.jp
 HomePage http://fmview.jp

あなたに快適な **自遊自材** 東京西川チェーンオリジナル
オーダー枕 「オーダーメイドピロー」
安心システム
 ご購入後の調節も無料で承ります!

体験レポート
FMびゅー 遠藤奈津美 が **菊地寝具店** で
オーダー枕をつかったよ!

免疫力アップと健康は、質の高い睡眠から。
 眠りの専門家がいる菊地寝具店のオーダー枕で、
 明日の放送も元気よく皆さんに届けたい。



べったんこの枕を使い続けていたので、睡眠の質は低かったと思います。オーダーメイドはハードルが高いかなど思っておりましたが、寝ても寝ても疲れがとれない現状をなんとかしたく、作ってもらいました！
 サイズ測定・素材選び・普段の寝る姿勢についての相談など、親身に対応してくれます。

驚いたのが素材(まぐらの中身)の豊富さ！自分の好みに出会えるまで、たくさんお試させてくれます。私のひと寝惚れは「パフ」でした。



もともと寝起きが悪いこともあり、2度寝どころか5度寝くらいする私。初めてこの枕を使ったとき、なんと一度で起きたんです!!深くて質の良い眠りだったのだらうと感動しました。睡眠の大事さを改めて感じましたね。



あなたもピローアドバイザーがいる菊地寝具店でオーダー枕を作って快適な睡眠へ！
 免疫力アップと心地よい目覚めを体験してみませんか。

この子、もう手放せません!

30,000円 (税抜) ~ (税込33,000円)

本広告は個人の感想であり、効果には個人差があります。

スリープマスター・ピローアドバイザー・羽毛診断士のお店

菊地寝具店 (0143) 22-9461
 open10時/close18時 室蘭市中央町2-3-20





特集

Café

「追い風」限定特典付き!

「追い風」とは?

F Mびゅーを応援してくれる方なら誰でも入会できるサポーターズクラブです。
年会費は1口1,000円~で、お得な特典もいっぱい!
詳しくはF Mびゅーホームページ <https://fmview.jp/> をご覧ください。



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

HEARTFUL HIGHWAY

STOP!
サイズ違い駐車

大型駐車スペースは、
大型車のために空けておきましょう。

※指定されたスペースには駐車できません。

STOP!
燃料ノチェック

車の燃料残量を
確認しながら走りましょう。

※燃料残量不足になる場合があります。

事故や故障が発生したとき

高速道路における緊急時の対処方法

通報手段はこの3つ! どれかに通報してください

110番

1

道路緊急ダイヤル
#9910

2

※通料無料、24時間受付
携帯電話からも発信できます

3

非常電話

高速道路の上
本線上1kmおき、トンネル内は200mおきに設置。緊急時を取るだけで道路管制センターにつながります。非常電話まで移動する際は、通行車両や足元などに十分ご注意ください。

24時間、365日、お聞きませの声を聞かせています。

NEXCO東日本お客様センター

0570-024-024

または **03-5308-2424**

高速道路に関する情報は「**ドラぷら**」で

www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

あなたに、ベストウェイ。

NEXCO
東日本



THE LAMP ROOM CAFE

室蘭ダイハツに併設

22年12月に水元町で営業していた
SOCOTRA CAFE から移転。

店名には「明かりのように人の心をほっとさせる
お店にしたい」という思いが込められています。
おしゃれ雑貨なども取り扱っており、ゆっくりと
寛げるお店です。

人気メニュー!

ソー星人ナポリタン ¥850(税込)

ソー星人が乗った新作メニュー!
食欲をそえるケチャップの香りと優しい甘み。
甘みのポイントは「細かく切って炒めたニンジン」だそう
です。

おすすめ
メニュー!



チョコバナナベリー ¥1,080(税込)

特殊な機械を使って膨らませたエスプーマクリームはポ
リューミーな見た目と裏腹に軽くてアッサリ。追加でク
リームをトッピングする方もいるとか。サクッとしたグラ
ノーラの食感も楽しい一皿です。



住所: 室蘭市寿町 3-15-4 (室蘭ダイハツに併設)

電話: 080-9990-7634

HP: Instagram (@the_lamp_room_cafe)

Facebook: The lamproom cafe

営業時間: 10:00~19:00 L.O.18:30

定休日: 月曜・火曜

座席数: 26席

駐車場: 6台 (道路向かい)

肉の極

住所: 室蘭市中島町 1-21-1
グリンデパート内
電話: 0143-46-4129
定休日: 第2・3水曜日
営業時間: 10:00 ~ 18:00





CUBERU Green&Coffee

空間の全てがグリーンショーケース。
倉庫を改装した都会的で広い空間には癒やされる植物と、北海道の選書集団「DISH」と企画した壁一面のブッククラスタがあります。
300冊以上並んだ中から一期一会の本との出会いがあるはず。毎月テーマを決めたマルシェイベントも開催中です！

人気メニュー！

生クリームとプリン ¥600(税込)

思わず「かわいい！」の声が出そうになる昭和レトロ感漂うビジュアル。ほっとりしたミルクィな生クリームと、固めでなめらかな口溶けのプリンは、別々に食べるもよし、一緒に食べるもよし。一口一口をお楽しみ頂けます。

おすすめメニュー！



登別牛と登別豚の煮込みハンバーグ ¥1,400(税込)

地元登別の牛肉と豚肉を使ったお店手作りのハンバーグ。今冬から焼き上げスタイルをオリジナルソースでの煮込みハンバーグに変更し、更に人気になりました！サラダもたっぷりのワンプレートです。



住所：登別市新川町 2-5-1
電話：080-1041-9884
HP：Instagram (@cafe_cuberu)
営業時間：10：00～18：00 L.O.17：30
定休日：年末年始
座席数：40席
駐車場：約20台

シーズン到来！！

190ヤード豪快打ちっ放し！
全てツーピースボールを使用！！

入江ゴルフセンター

GC 入江ゴルフセンター
室蘭市入江町1番地79 ☎0143-23-1991



アパート・マンション

お部屋探しは

ホームイトFC 室蘭店 北海道知事 胆振(4)第957号

株式会社 森賃貸住宅サービス

TEL0143-45-6731

■営業時間/9:30~18:00 ■定休日/日曜・祝日・第1土曜・3週目の水曜
室蘭市高砂町5-8-11 <https://www.hmfc-muroran.com/>

当社自社物件は

仲介手数料 0円

自社施工物件所有数地域 No.1





週末はパンケーキ ～ cafe weekend ～

ぶらっとてついち内

「甘い物でお腹いっぱい！」というコンセプトでオープンし、3月で1周年を迎えました。「家庭ではなかなか作るのが難しい「ふわしゅわ系」パンケーキがこの地域でも食べられて嬉しい」という声も頂いています。毎月限定・超短期間限定メニューもあるのでインスタなどでチェックしてください。

いちごとヴィーリヨーグルトのパンケーキ ¥1,452(税込)

日本初!? フィンランドで人気のトロっと濃厚な「ヴィーリヨーグルト」と、いちごの甘酸っぱさがクセになる! 甘い物が得意ではない方にもおすすめです。甘さを足したい場合は、お好みでハチミツを。



ハニーバターパンケーキ

¥1,331(税込)

有塩バターとはちみつのコラボレーションは間違いない美味しさ! ふわしゅわ生地にバニラアイスを染み込ませてから、バター、ハチミツ、生クリームを絡ませて食べれば「甘さ×しよっぱさ=最高」な一皿です。



カルボナーラパンケーキ

¥1,815(税込)

平日限定・しよっぱメニューがついに登場! ゴーダチーズとペコリーノ・ロマノを使用しカルボナーラソースにベーコンをたっぷり入れて仕上げました。ほんのり甘いパンケーキにベーコンやチーズの塩味が絶妙です!



住所: 室蘭市輪西町 2-5-1 (ぶらっとてついち内)

電話: 080-4503-3112 ※予約は受け付けていません

HP: Instagram (@cafe3112_weekend)

営業時間: 10:00~17:00 L.O.16:30

定休日: 火・水曜日 座席数: 約20席

駐車場: ぶらっとてついち駐車場をご利用ください

追い風特典 会員証ご掲示で100円引き



それは、
上質をまとった
コンパクト

日産 AURA e-POWER

AURA



いつもの街乗りも、楽しい時間に。

NEW
NOTE e-POWER

NOTE



北海道日産

室蘭店: 室蘭市日の出町 3-7-10 TEL 0143-44-2101
伊達店: 伊達市梅本町 39-40 TEL 0142-23-4112





TENTO

室蘭工業大学学生会館内

NPO法人ten to tenが運営、地域の人やモノ・点と点とつなぐ場としてカフェを運営しています。室工大卒業生が手がけたおしゃれな店内はレンタルスペースとしても利用可能。西胆振を中心に道内食材を厳選したメニューは約2ヶ月に1度変更していくので、リピートしてもまた新たな美味しさと出えるかも。

ハムチーベシャメルホットサンド

¥490(税込)

ハムとチーズの黄金コンビを香り高い「あけぼの」の天然酵母食パンでサンド。のぼりべつ酪農館の牛乳を使用したベシャメルソースでコクとトロミをアップ。札幌コーヒースト美香保店の焙煎から30日以内のフレッシュなコーヒーもぜひ一緒に。



ハニーチーズ ¥350(税込)

パンの美味しさをシンプルに楽しめる、はちみつとチーズのホットサンド。店内でのご注文に限り+100円でバニラアイスのトッピングもできます。お好みて胡椒のアクセントも。

室蘭工大 鉄瓶ほうじ茶

～feat. ものづくり基盤センター ¥380(税込)

清香園茶舗がTENTO用に焙煎した「ほうじ茶」を、ものづくり基盤センター清水先生よりご提供の鉄瓶で淹れました。室蘭で最も古いお菓子屋さん、富留屋の「紋菓」をお茶請けに、室蘭の歴史を感じるノスタルジックなティータイムをどうぞ。



住所：室蘭市水元町37-8 (室蘭工業大学学生会館内)
 電話：080-1447-8085
 HP：X: ten to ten (@tentoten)
 Instagram (@tentoten_tento)
 Facebook：特定非営利活動法人 ten to ten - テント テン -
 営業時間：平日 11:00～16:30 第2・4土曜 11:00～15:00
 定休日：日曜・祝日、第1・3・5土曜
 座席数：25席 駐車場：駐車場についてはTENTOまでお問い合わせください

学校 北斗文化学園
 北海道福祉教育専門学校
 こども未来学科 / 自立支援介護福祉学科 / 専攻科日本語教育課程
 北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校
 専門課程 調理師学科 / 専攻科プロフェッショナルコース

2025年度入学生募集中!
 ※お問い合わせは、0120-338-388 までご連絡ください。

大好評! ひざへの負担を軽減する
 ひざにやさしいシューズです

あなたのひざを快適に。
 ニーズアップ
KNEESUP

創業 昭和24年 おかげさまで75年

シューズ & バッグ **靴のタイラ**

住所：室蘭市輪西町2-5-1ぶらっと。てつち内
 ☎ 0143-44-4638 営業時間：10:00～20:00



洞爺湖鶴雅リゾート 洗の調 水のラウンジ「洗響」 こうきょう

洞爺湖畔をイメージした、音楽・自然・アートがコンセプトの水面に浮かぶカフェ。水面と一体感のあるテラス席や、緑豊かな庭園散策、毎月行われる音楽ライブなど、非日常感をお楽しみください。パティシエの近藤良恵さんが作り出すスイーツも人気。春の新作ケーキ「フリーズ・フロマージュ」も要チェック。カフェのみのご利用も是非！

人気メニュー！



モンブラン — 昭和南山

¥500(税込)

昭和南山をイメージしたモンブラン。和栗のムースとクリームに、くるみのダッグワーズとりんごを合わせました。くるみの風味がコーヒーやハーブティーによく合うのでドリンクとのセットがオススメです。

おすすめメニュー！



ポム・ミルティーユ

¥500(税込)

壮瞥町産の林檎のコンポートとりんごワインを使ったジュレをブルーベリームースで包みました。

可愛らしい見た目と、さわやかな甘さをお楽しみください。



▲庭園

敷地面積約5万6千㎡。高さ地上15mの「洞爺テラス」からは湖の対岸まで見渡せ、湖畔の木々や時間によって表情を変える空も美しい。散策するだけで清々しい空気が感じられます。



住所：壮瞥町壮瞥温泉88-26(洞爺湖鶴雅リゾート 洗の調内)

電話：0142-82-7165

HP：<https://www.hikarino-uta.com/>

営業時間：10：30～17：30

定休日：なし 座席数：30席

駐車場：洞爺湖鶴雅リゾート 洗の調駐車場をご利用ください

追い風
特典

会員証ご提示で
洗の調オリジナル絵はがきをプレゼント

このちがいは
わかりますか？



あきらめないで！
ヨツヨツと養生することが^がとても大切！

- ①肌トラブル
- ②自律神経の乱れ
- ③がんの方の食養生
- ④不妊相談
- ⑤「腎」のトラブルの専門店です。

「出愛に感謝～毎日がパラダイス～」毎週金曜日午後2時30分～3時00分放送中

相談処 **ふなおか薬局** 住 伊達市舟岡町323-3
 営 10:00～18:00(火～金)
 10:00～17:00(土・祝)
 ☎ 0142-25-7026 休 日曜・月曜

地域密着! 修理実績多数!

メーカー修理より、安く早く!
パソコン修理
おまかせください!

クマックコム 代表 佐藤 義高

KUMACCOM クマックコム 検索

室蘭市港北町1-1-30 (ローソン室蘭港北町店近く)

ご来店前に必ずご予約下さい。TEL:0143-55-7719



時計・メガネ・宝石・補聴器

店内全品
特別価格!

※一部除外品あり

優れた品質・サービス・保証をお約束。高い信頼にお応えします。

- 一級時計修理技能士 ■ 時計職業訓練指導員 ■ 一級眼鏡作製技能士
- SS級認定眼鏡士 ■ 眼科メディカル ■ ダイヤモンド検査員 ■ 補聴器技能者

時計 田中時計店 営業時間/9:30~19:00
メガネ TANAKA 年中無休
補聴器 登別市美園町2丁目1-1
☎ 0143-86-4127 (代) https://tanaka-shop.web.wox.cc

路線バスの位置が **無料** スマホひとつで解決!!
FREE!

ひと目で分かる!

道南バスのバスロケーションシステム

近くのバス停?
時刻表は?

バスの現在地は
どこだろう?

〇〇から〇〇までの
運賃は? 時間は?

今すぐアクセス!

バスキタ道南 検索

<https://db.buskita.com/>

詳しくご利用方法はお気軽に
お問い合わせください!

道南バス株式会社 本社 TEL.0143-45-2131 (代)

地域おこしのスペシャリストが語る 北海道密着番組

おかげさまで
9年目に
入りました!

なつかしい音楽と身近な話題で
ゆったりと考えてみませんか?
一歩ずつ西胆振も元気に!

実はこんなに
真面目じゃない
そして
疲れ切っている?

大山慎介の「復活!北海道」

あなたが気付けば地域が変わる
北海道が元気になる 復活する!

毎週土曜日 17:00~18:00
再放送 火曜日 10:00~11:00

FMびゅーから
道内地域FM **21局** で放送中!
再放送局19局

NPO法人みんなの北海道2100 サポーターを募集しています

みんなの北海道2100 大山 慎介 を 検索

おお やま しんすけ
大山 慎介 プロフィール
昭和37年
北海道厚沢部町生まれ
函館・ラ・サール高校、学習院大
学卒業後、北海道庁で約30年
勤務。地方行財政・地域振興・
人口減少対策のスペシャリスト。
全国で広がった「生活体験型
の中長期滞在システム」である「ち
よっと暮らし」の企画立案者でも
ある。全国各地での講演多数。
メディアでも幅広く活躍中。



ひとつ上のソーシャルメディアに。

M's Photo room

nice to
season

<https://msphotoroom.shopinfo.jp/>

不用品回収 致します!

このようなお困り事ありませんか?

- ・引越しに伴って不用品の処分をしたい
- ・壊れた家電の処分に困っている
- ・重たいものが持てない
- ・時間がなくて片付けができない

♪ そのお悩み、当社にお任せください! ♪

おすすめプラン(室蘭・登別・伊達市内限定)

軽トラック積み放題プラン

29,700(税込)円~

※最大積載量350kgまで※リサイクル品目に関わる物は、別途リサイクル料が加算されます。※積載スペースが余った場合でもプラン料金は変わりませんのでご了承ください。※産業廃棄物に該当する商品については、別途扱いとなります。

上記プランの他、家具1つから一軒家までまとめて処分まで幅広く対応いたします。

女性スタッフ
同行可能



使わなくなった家具・家電などお部屋まるごとお片付け!

見積無料

引越しも承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

株式会社ジョブサポート

ホームヘルプ事業部

室蘭市東町2-6-7 H.yamaji Buil2F

<https://jobsupport-muroran.com/>

お問い合わせはコチラ(受付/平日 8:30~17:30)



0120-105-163

本社/TEL.0143-41-6080

U	金 FRI	時報提供	土 SAT	日 SUN
ソノリ		5		
のたい情報が満載! 輸]		6		
		7		
(ニセコ町) う(室蘭市・登別市) 福祉事業協会]	(室) 室蘭市防災情報【室蘭市】 NPOかわらばん	8		
なくむす部]	とようラジオ ■ ミウミ、宇川裕哉 【豊浦建設工業、噴火湾とようら観光協会、さんおん】	9		
弘太郎	おしゃべりCafe 【桜井珈琲、菓子工房モンパリ】	10		
、波方元希	ジオパーク。火山の恵み ■ 荒町美紀	11		
せ ④~⑥室蘭市 ⑦登別市 ⑧洞爺湖町 ⑨伊達市 ⑩社警町 ⑪豊浦町 北海道新聞)	(室) 室蘭市防災情報【室蘭市】 お天気プラス (室蘭地方気象台) ウィークエンドみるみんプレイバック(室蘭民報社)	12		
ド【室蘭市市民会館】 工会)		13		
	子育てのわ ■ 高村泰子、石田永子	14		
	出愛に感謝 毎日がパラダイス ■ 京野大介 【ひなおか薬局】	15		
イ	FRI-HIGH! ■ T-MONKEY	16		
せ ④~⑥室蘭市 ⑦登別市 ⑧洞爺湖町 ⑨伊達市 ⑩豊浦町、社警町 大川原脳神経外科)	(室) 室蘭市防災情報【室蘭市】 ①室蘭市からのお知らせ特大号【室蘭市】 ④ハッピージャーニー (室蘭観光協会)	17		
	スキップ ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ	18		
	セブンスガーデン ■ 坪川拓史 【室蘭部品、T・Kプラザー商会】	19		
全曲紹介ラジオ	ご安全に! ■ ツ〜シ〜	20		
きごうせ!」 【内藤食品工業】	尋常ラジオ ■ 三拍子 高倉 陵	21		
king マサキ	ジンゲトリオ 制作:j-Clamp	22		
なったアーティストたち	スターダストレビューの星になるまで ■ 柿沼清史、寺田正英、林VOH紀勝 川村健司のギタバカ!! ■ 川村健司	23		
マン、札幌吉本若手芸人	The Nan Da Low Show ■ Stevyn IronFeather、Yukako Applepie	0		
	T's Music SHOWER ■ TAKASIX			
	東季苑のおしゃべりシフォンケーキ 岸本拓也の頭の中/岸本拓也、ハイジ			

FMノースウェーブ

6:00~8:00
NORTH WAVE CALLIN'

8:00~9:00
Feel TOKACHI /後藤朋子

9:00~9:30
CONSA Ole /河合竜二、ハイジ

6:00~6:30
NORTH WAVE CALLIN'

6:30~7:00
美唄ブラックダイヤモンドズ倶楽部
/松谷遊夢、やすと横澤さん

7:00~7:30
Go! Artemis
/ハイジ

7:30~8:00
RUNNING PARADISE HOKKAIDO
/HITOMI、カツノリ

8:00~10:00
ISLAND BREEZE from HAWAII
/REIKO T.ROGERS

10:00~11:00
Sabaai Sabaai! Thailand
/城野康子

11:00~11:30
Colors Of Korea
/古家正享

11:30~12:00
美麗!台湾
/吉田皓一、MAXXXINE

12:00~16:00
SAPPORO HOT100
/タック・ハーシー

16:00~17:30
FUN'S AFTERNOON
/渡辺菜月、内海てつや

17:30~18:00
角松敏生 My BLUES LIFE
/角松敏生

18:00~19:00
UR LIFESTYLE COLLEGE
/吉岡里帆

19:00~20:00
au FG LIFETIME BLUES
/オダギリジョー

20:00~21:00
BRAND-NEW TUNE

21:00~22:00
「 J」(読み:名無し)
/名無しの太郎

22:00~23:00
ROCK VIBRATIONS!
/ちやぼ

23:00~24:00
4 STEPS JOURNEY/カツノリ

25時以降の番組など詳細は
FMノースウェーブHPをご確認ください。

②④11:00~12:00
モ中~monaka ■ 星康洋
【モル工中島】

みんなのうた ■ 沼田勇也、上田康郎
【伊達育英学園、くさぶえ、明星学園】

アクティブ! ■ 星康洋
●天気予報 10:10 北海道日産 室蘭店・伊達店)

②④11:00~12:00
モ中~monaka ■ 星康洋
【モル工中島】

ステドラ!
~STATION DRIVE SATURDAY~
/七口福地、森ルナ、saori

大山慎介の『復活』北海道 ■ 大山慎介
【野口観光、北海道田舎プロデュース】

おぼんです! HAMBURGER BOYS
/HAMBURGER BOYS

ノースアイランド
制作:ディーファイブメディアプロジェクト

ロック裁判所 制作:j-Clamp

うっち〜とマスターのもう一杯いかがですか? (友人のための健康トーク)
■内山、音喜多 【新和産業、鏡清】

THE BEATLES LOVER NO.5
制作:j-Clamp

室蘭ワクワクナイト
制作:室蘭ペイサイドラジオ

②④生放送! ①③再放送!
⑤週目 T-MONKEYのアニソンは世界だ!
/T-MONKEY、いっしー
詳しくは室蘭ペイサイドラジオHPへ!

パワーとこくまの昭和歌謡堂
■こくま、パワー 制作:室蘭ペイサイドラジオ

②24:00-J-HITS FLOOR 25:00-METAL MASTER 26:00-TRANSIT NIGHT

TIME TABLE 2024/4~2024/6

まちを「おと」で

月 MON	火 TUE	水 WED	木 TH
月~金 5:00~6:00 NORTH WAVE CALLIN' 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツ			
いってきますらっしゃい ■月水木井川康子 金パワ ★「いってきます」の人と「いってらっしゃい」の人が気持ちよく過ごせるように、忙しい朝に知 <ul style="list-style-type: none"> ●天気予報 7:30 月~金[住まいのウチイケ] 7:50 金[北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金[ネットヨク吉小牧] 8:50 月~金[創価学会] ●交通情報 8:34 金[日の出通] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金[室蘭市] 月金[登別市] 月金[洞爺湖町] 月金[伊達市] 月金[登町] 月金[豊浦町] (月) CFM中継:みやこハーバラジオ(岩手県宮古市) ラジオ健康プラザ[日鋼記念病院] (火) CFM中継:エフエムええる(留萌市) CFM中継:FMとまごまい(苫小牧市) ①海保118ホット情報(室蘭海上保安部) (水) CFM中継:AIRてっし(名寄市) ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②姉妹都市だより(静岡県、上越市、宮古島市) ③東京室蘭通信(再) ④月刊紅茶通信[關子チャタイム紅茶店] (木) CFM中継:ラジオネセコ ①生まれれてくれてありがとう ②安心暮らしガイド[室蘭]			
ときめきテラス ■井餘田華子、小野友美 ほっとひとときII ■琴音	大山慎介の「復活」北海道(再) ■大山慎介(野口観光、北海道田舎プロデュース)	プレシャスタイム ■ miwa FP事務所のくらしとお金 相談室 [ライフコンパス]	伊達人コミュニティFM ■伊達人(だてびと) ④生まれれてくれてありがとう ウレシバ ■日笠和也、佐藤LEKOU お人柄ラジオ ■横田晃一 [ライフアップ 癒癒、「!」]
ワライジ消防チャンネル ■名越、矢野、森	みんなのうた(再) ■沼田勇也、上田康郎 [伊達育英学園、くさぶい、明星学園]	藤河ちあきのMy favorite things ■藤河ちあき [須藤建設、タイコウ、栗本石油]	お人柄ラジオ ■横田晃一 [ライフアップ 癒癒、「!」]
らふ ■月水金 遠藤奈津美 木井川康子 ★Roughにいこう。Laughしよう。肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお昼はどんなかなんじ <ul style="list-style-type: none"> ●天気予報 12:04 月~金[住まいのウチイケ] 13:26 月~金[北海印刷] ●交通情報 ●ニュース 11:40(室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知らせ (月) CFM中継:FMとまごまい(苫小牧市) 地域安全ホットニュース(室蘭警察署) 得するエコーもったいないが地球を救う~ ①②子育て情報[室蘭市] ④すいすい水族館[室蘭民報社] (火) いぶりリング(肥後総合振興局) 終活のススメ[遺品整理のアイ・キャリア] ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ③SatoruのHappy Future (水) ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) ②東京室蘭通信 ③④ようこそ話の部屋・のほりべつ(登別市) ③だてコミユ(伊達市) ④だてラジオ配信(伊達市) ⑤観天望気(室蘭地方気象台) (木) ①③道新ディスカバーリー ①③聴いてナック!認知症 ②④市民会館イベントガイ ③民商経営塾[室蘭民主商] ④知りたいうっサイエンス!			
店長のハッピー☆エフリティ! ■藤田晶子、たまちゃん [フィールカーム、レナツ] ①③⑤生放送	弁護士みらいカフェ ■増川祐、菊地俊邦、葛生翔 [北海道みらい法律事務所] ひろこの音部屋 ■さくまひろこ	KanzyのMusicMountain ■ Kanzy [Acoustic Bar KANZY] 堀江淳のフィンミュージックアワー 制作:J-Clamp	Mサブリ ■ miwa、miki
15:00~16:30 GOGO RADIO COMPANY 月ヤマタ、ちゃぼ 火ヤマタ、ハイジ 水田村次郎、ハイジ 木田村次郎、ちゃぼ ※金のみ16:20~16:30 ドリカフェ~Dreamers cafe / 伊藤沙菜、Nicoi 16:30~17:00 月ドラクモデルの聴かざるラジオ 火 NORTH STAR ☆ RADIO / ヒロユキ、ばんび 水 New Program / マラカ 木 Ezotopia / 田村次郎			
オレンジ ■月金星康洋 火木古屋ひかる ★新鮮な情報がギュッとつまった60分。 <ul style="list-style-type: none"> ●ニュース 17:01(室蘭民報社、北海道新聞社) ●天気予報 17:10 月~金[住まいのウチイケ] ●誕生日おめでとう! ●測量山ライトアップメッセージ(室蘭ルネッサンス) ■行政からのお知らせ (月) ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②かいましょ情報[室蘭商工会議所] ③登別市からのお知らせ特大号[登別市] (火) ③東京室蘭通信(再) ④スタジオHOKUTO[北斗文化学園] (水) ②④防災Q&A (木) ラジオ Oh~!かわら版[] 			
18:00~19:00 Groovin' Stream			
籠嶋学Music Lab ■籠嶋学 Higher and Hire ■齋藤京、長澤直裕 [伊達ハイヤー]	尾崎佳枝の"クラシック♡ブロムナード" ■尾崎佳枝、田附歩 [晴美写真館] 久保タクマのブルースナイト ■久保タクマ [タイコウ]	高桑雅信の水曜びゅーでしよう ■高桑雅信 登別発キャリアコンサルタンです。 ■西 智子	工大ナビ [室蘭工業大学] 夢よ届け!~ THE ALFEE 制作:J-Clamp ♪○○!ゲームおんがく ■たかはしさん、たづきくん
SCHOOL OF LIFE ■ kenbow 今日も一日なめらかに暮らした制作:なめらかカワイ音楽事務所	陽のあたる介護 ■アッキー [リースメティコ、介護タクシーあーむはーと] 室蘭歴史の散歩道 ■前澤佐土史	ごちゃませラジオ ■音吾多、細川、井川 [後念めりある大館、漢工業、おたけの、チャーム、!!] MIT-NIGHT ■ MITラジオ放送部	電大のラジオよかった。 Soliste Music Spark [Live cafe Soliste] ■木村 ①③⑤生放送
DJ Nobby's Tokyo LIVE 制作:Tokyo LIVE制作チーム	プチ☆ヒュブ ■ことは 港湾音楽街道 ■きくた、まき	鈍色の街 ■KENTO 伊達悠太のどっこいSHOW! ■伊達悠太	ロッキンスター 本日に里に制作:J-Clamp College Radio Japan
笠原瑠斗 Chill Time Radio /笠原瑠斗	Rihwa Hidey-Go!! /Rihwa	「チェンバリスト明楽みゆきの浪漫紀行」 制作:エフエムしろいし	よしもとホッカモリ ■もり
FINLANDS 猛入冬湖の事情図鑑 /猛入冬湖	JOKEMICのLocal&Local /JOKEMIC	No Maps RADIO	
NEW MUSIC PEOPLE /DEEP KEISEI みゆらのみゆろじっく /みゆろ よーいこはんPresents チャラン・ポ・ランタンよーいこはんラジオ	PLANT CHANNEL /加藤ジュン RADIO WE!	voice world やすと横澤さんとつきむぼ/やすと横澤さん	

番組名の色は… ■ 自社制作番組 ■ FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組 ■ 外部制作番組

店長のハッピーエブリデイ！

(提供: (株)フィールカーム・(株)レナトス)

藤田晶子・たまちゃん 月曜日 14:00~15:00

セレクトショップ店長がお送りするおしゃれでハッピーが満載の60分です！



FMびゅう

番組紹介 84.2MHz

籠嶋学のMusic Lab

籠嶋学 月曜日 19:00~19:30



「もっと音楽が好きになる」をテーマに、ギタリスト・音楽プロデューサーの籠嶋学が音楽を紐解き、知的好奇心をくすぐる30分。

いってきますらっしゃい

月・水・木曜日 井川康子 火・金曜日 パワー
7:00~10:00



天気・交通情報を中心に忙しい朝に必要な情報を元気の出る音楽と一緒にお届けします。あなたからのメッセージや情報をお待ちしています！

Higher and Hire

(提供:伊達ハイヤー)

齋藤司・長澤直裕 月曜日 19:30~20:00



ハーモニアス 齋藤司と伊達ハイヤー代表 長澤直裕がお送りする音楽バラエティー。地元経営者をゲストに招き、笑いあり、タメになるお話しが30分！

らぶ

月・水・木・金曜日 遠藤奈津美 火曜日 井川康子
11:30~14:00



肩の力を抜いて過ごす、のんびりまったりの2時間半。生活情報や中継・ゲストトークを交えてラフにお送りします。Roughに Laughしながらお付き合いください！

SCHOOL OF LIFE

kenbow 月曜日 20:00~20:30



登録骨髄バンク推進会のメンバーによる、明るく楽しく元気よく音を聞けます。骨髄バンクの普及活動を紹介しながら、いのちの大切さや生きることの素晴らしさを感じていきましょう！新学期スタート！

オレンジ

月・金曜日 星康洋 火・水・木曜日 古屋ひかる
17:00~18:00



情報をギュッと詰め込んだ60分！フレッシュにお伝えします！

弁護士みらいカフェ

(提供:北海道みらい法律事務所)

増川拓・菊地俊邦・葛生翔 火曜日 14:00~14:30



生活の中の疑問や、悩み事について、あなたの街の弁護士さんが事例を交えながらわかりやすくご紹介。まあるく取って、明るく楽しい毎日(みらい)を過ごしましょう。

ときめきテラス

井餘田華子・小野友美 月曜日 10:00~10:30



雑穀と野菜を使った料理とアロマテラピーや整理収納をもとに、ときめく健康的な暮らしのヒントをお伝えします。

尾崎佳枝の"クラシック♡プロムナード"

(提供:晴美写真館)

尾崎佳枝・田附歩 火曜日 19:00~19:30



クラシックの名曲の数々とスプーン一杯の幸せをお伝えできれば…と願っております。

ほっとひとときⅡ

琴音 月曜日 10:30~11:00



軽いトークと音楽の「ほっと」する30分。「ほっこり・ゆったり」をお届けします。

久保タクマのブルースナイト

(提供:ダイコウ)

久保タクマ 火曜日 19:30~20:00



伊達市在住のブルースシンガー久保タクマが日々の事、音楽の事、ライブのお知らせ等をお届けします。もちろん弾き語りも。

ワイラジ消防チャンネル

名越・矢野・森 月曜日 11:00~11:30



西胆振消防！もしもの時に役立つ情報や皆様の質問にお答えする消防防災情報番組です。

■ 自社制作番組 ■ FMびゅうボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組です。

皆様の発展に貢献できる企業を目指しています。

損害保険

生命保険

各種リース



株式会社ベストクリエイイト室蘭

本社 室蘭市中島町3丁目8番10号(ベストビル3F) TEL 0143-45-8869

登別発キャリアコンサルタントです。



西智子 水曜日 19:30~20:00

「働く応援♪」働くとしんどいことも多いけれど、楽しいこともありますね。皆さんの「働く」を色んな視点でお伝えします。

陽のあたる介護



(提供: ノースメディコ、介護タクシーうおーむはーと) アッキー 火曜日 20:00~20:30

介護の情報や体験談、ゲストと共に温かな思いと言葉をお届けし繋がる皆さんと一緒に作り上げたい番組です。

ごちゃまぜラジオ



(提供: 協会、めもりある大御堂、漢工業、おたがけロン、ゴチャマーゼ、[!]) 音喜多・細川・井川 水曜日 20:00~20:30

ゴチャマーゼ施設長細川と、プライベートキッチン「!」音喜多、夜の井川による、近い将来訪れる介護、身近にある福祉を明るく話す介護トークバラエティ!

室蘭歴史の散歩道



前澤佐土史 火曜日 20:30~21:00

「つてのまち」以前の室蘭に焦点を合わせ、室蘭の原点を探り、知られざる室蘭の歴史を紹介します。

MIT-NIGHT



MITラジオ放送部 水曜日 20:30~21:00

室蘭工業大学ラジオ放送部のメンバーが室工大生の今をリスナーの皆さんにお伝えする番組です。

プチ☆ヒュブ



ことは 火曜日 21:00~21:30

ことはと色々お喋りしません? あなたの心の中にある、ちょっとした想い、ステキなお話、お待ちしております。

鈍色の街



KENTO 水曜日 21:00~21:30

室蘭市在住シンガーソングライター KENTOが、大好きな室蘭の街の魅力を楽しくお届けする番組です!

プレシャスタイム



miwa 水曜日 10:00~10:30

音楽と人との繋がりを大切にしたい30分。旅の話やスイーツの話題もホックリと。

伊達人コミュニティ「つなぐむす部」



伊達人(だてびと) 木曜日 10:00~10:30

伊達市「みらい会議」「みらい塾」メンバーが、地域への想い溢れる30分をお届けします♪

FP事務所の「くらしとお金」相談室



(提供: ライフコンパス) きくりん・遠藤奈津美 水曜日 10:30~11:00

(株)ライフコンパスのファイナンシャルプランナーが、家計に関わる金融、税制、住宅ローン、生命保険、年金制度などを分かりやすく解説してくれます。

ウレシパ



(提供: 株式会社EKOU) 日笠和也・佐藤弘太郎 木曜日 10:30~11:00

安心してらせるまち、自然を感じるまち、みんなで子育てするまち、蘭北の町の魅力を、新日の住民の皆さんの生の声で紹介します。

藤河ちあきのMy favorite things



(提供: 須藤建設、ダイコウ、栗本石油) 藤河ちあき 水曜日 11:00~11:30

伊達市出身・在住のヴォーカリスト藤河ちあきがお届けする、心のホッとする話題と音楽で一日をやさしい気持ちに♪

お人柄ラジオ



(提供: ライフアップ癒庵、[!]) 横田晃一・波方元希 木曜日 11:00~11:30

ゲストをお迎えし、その「お人柄」をトークで掘り下げた30分。医療・福祉の魅力をお届けします。

KanzyのMusicMountain!



(提供: Acoustic Bar KANZY) Kanzy 水曜日 14:00~14:30

国内外のフォークソングやオールドソングで綴る30分。時々出演するアーティストの皆さんや一般のゲストの皆さんのお話もお楽しみに!!

FM76.4へのリクエスト・メッセージは...

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663
ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター 4F



Muroran

~まち・ひと・みながつながり未来を創る~

室蘭市



崎守の一本桜

室蘭市からのお知らせ 毎週月曜~金曜 朝 7:55 / 昼 11:47 / 夕 17:30
室蘭市からのお知らせ特大号 毎月第1月曜日 17:39 同じ週の火曜日 12:44 / 水曜日 9:10 / 金曜日 17:39

子育てのわ

高村泰子・右田永子 金曜日 14:00~14:30



臨床心理士・スクールカウンセラーと助産師がコラボでお送りしています。子育てや性教育に関する内容です。

出愛に感謝 ー毎日がパラダイスー

(提供:ふなおか薬局)

京野大介 金曜日 14:30~15:00



毎日の生活の中で、楽しく、可笑しく過ごせるコツを、薬局ならではの極意をお伝えする、元気になる番組です。

FRI-HIGH !

T-MONKEY 金曜日 15:00~17:00



たのしい!何か気になる!心地よく耳に引っ掛かりながら、もうひと頑張りな週末の金曜日の午後を、明るくお届けします。

スキップ

古屋ひかる・なりたのぞみ 金曜日 18:00~19:00



週末がもっと楽しくなるような最新エンターテインメント情報をお届け! ○○部もあるよ!

セブンスガーデン

(提供:室蘭部品、T・Kブラザー商会)

坪川拓史 金曜日 19:00~19:30



室蘭に暮らす映画監督、坪川拓史が映画にまつわるトークと音楽をお届けする30分。豪華ゲストあり?

ご安全に!

ツ〜シ〜 金曜日 19:30~20:00



移動で使う交通機関のちょっとした利用マナーや知識を身に付けて「安全・快適」に過ごす為の30分。ちょっと懐かしいCM曲も流してしまいます。

T's Music SHOWER

TAKASIX 金曜日 23:00~24:00



1970年代から90年代までのAOR, FUSION, SOUL, JAPANESE CITY POPSの1アーティストにスポットを当ててご紹介します。

Mサプリ

miwa・miki 木曜日 14:00~15:00



週の後半木曜日。そろそろ疲れて来たあなたへ贈る「心と耳への栄養補給」。

工大ナビ

(提供:室蘭工業大学)

井川康子 木曜日 19:00~19:30



室蘭工業大学の取り組みについて、様々なゲストを招いてお送りします。市民公開講座などのイベントについてもお知らせしています。

「○○!ゲームおながく きこうぜ!」

(提供:内藤食品工業)

たかはしさん・たづきくん 木曜日 20:00~20:30



中島が磯野を、磯野が中島を野球に誘う。そんな感じで、あなたをゲーム音楽の世界に誘う番組です。

Soliste Music Sparking

(提供:マルプロ)

木村マサキ 木曜日 21:00~22:00



室蘭ソリストのライブ情報や地域の音楽情報をお送りします。

とようラジオ

(提供:豊浦建設工業、噴火湾とようら観光協会、さんおん)

ミウミ・宇川裕哉 金曜日 10:00~10:30



豊浦町生まれの二人が、とよらの「町・人・モノ」の魅力を深掘し、お伝えする30分。ゆる〜く雑談も交えつつ、楽しくお届けします。

おしゃべりCafe

(提供:桜井珈琲、菓子工房モンパリ)

金曜日 10:30~11:00




ちょっとおしゃれなカフェがFMびゅーで放送中。『サクライコーヒー』を飲みながら、あなたも一緒にお昼前のおしゃべりを楽しみませんか?

ジオパーク。火山の恵み

荒町美紀 金曜日 11:00~11:30



有珠山・昭和新山の噴火の歴史や火山の仕組みを知ってもらい、防災への意識向上と共に、ジオパークの情報を発信し魅力を伝えていきます。

FM  へのリクエスト・メッセージは…

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663
ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター 4 F

人が輝き まちがときめく ふれあい交流都市



登別市

- 登別市からのお知らせ
毎週 月曜日 7:57-17:32 木曜日 8:00-17:32
- 登別市からのお知らせ特大号
第3月曜日 17:39



鬼花火

始めよう!!

免許取得で楽しく充実したニューライフ
ENJOY! NEW LIFE!



北海道公安委員会指定一般社団法人室蘭交通安全協会経営
室蘭総合自動車学校
〒059-0036 登別市美園町4丁目23番地2 TEL 0143-86-6125

みんなのうた

(提供:伊達育英学園、くさびえ、明星学園)
沼田勇也・上田康郎 土曜日 9:30~10:00 再放送 火曜日 11:00~11:30



日本の歴史のインデックスである童謡唱歌が未来に歌い継がれていくよう紹介していきます。

アクティブ!

星康洋
第1・3・5土曜日 10:00~12:00 第2・4土曜日 10:00~11:00



「知りたい!!」「ほそこにある」「聴きたい!!」はここにある。週末を元気に楽しく過ごすための情報と音楽をお送りします。

モ中 -monaka-



(提供:モルエ中島)
星康洋 第2・4土曜日 11:00~12:00

室蘭地域の交流と発信!地域で活躍しているの方々をお迎えて、モルエ中島のイベントスペースから公開生放送でお送りします。

大山慎介の「復活」北海道

(提供:野口観光、北海道田舎プロデュース)
大山慎介 土曜日 17:00~18:00 再放送 火曜日 10:00~11:00



「あなたが気づけば、地域が変わる。北海道が元気になる」身近な話題から北海道の今を見つめ、これからリスナーの皆さんとゆったりとした雰囲気と一緒に考えます。

うちーとマスターのもう一杯いかがです? [大人のための経済トーク]

(提供:新和産業、幌清)
内山・音喜多 土曜日 20:00~20:30



今の室蘭経済と、それを動かす社長の話に聞き耳を立てる経済トークバラエティ。



めざせ交通事故死 〇への挑戦!
(室蘭市交通安全年間スローガン)

一般社団法人 室蘭交通安全協会
交通安全協会に加入して交通安全運動にご協力ください

蘭子チャタイム紅茶店

カレルチャペック紅茶取扱店
伊勢の和紅茶・ロシア紅茶取扱店

室蘭市寿町2丁目20番7号

営業時間 月曜・木曜 11:00~19:00

毎月最終土曜 10:00~17:30

TEL 080-6066-0627

●JR東室蘭駅東口から車で3分

●芝垣美男法律事務所隣

(ピンクの旗が目印です)



最新情報 発信中!

FMびゅう 追い風 会員さまご来店でティーバッグ1個プレゼント

フェアトレード雑貨・オーガニックコットン

ほしのおくりもの



ゲランドの塩(細粒塩)

セル・マリン

500g ¥982

フィリピン・ネグロス島産黒砂糖

マスコバド糖

500g ¥562

営業時間 11:00~18:30 facebookで「ほしのおくりもの」検索

室蘭市東町2丁目27-4 ☎0143-45-1690

会員 募集中!



FMびゅうの追い風になって応援してください!

■入会方法

○次のいずれかの方法でご連絡ください。後ほど申込書・規約等を送付いたします。

●Eメール oikaze@fmview.jp ●FAX 0143-84-1663

●はがき 〒050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1

輪西多目的センター4F

「FMびゅう追い風」係

○次の事項をご記入ください。

●氏名 [追い風入会係] ●氏名 ●住所

●年齢、誕生日 ●電話番号 ●Eメールアドレス



FMびゅうを応援してくれている人なら誰でもOK。地域年齢性別個人団体一切問いません。お問い合わせ、入会申込みいただける方に詳しい資料をお送りいたします。

■「追い風」メンバー特典

※の特典は2口以上からとなります。

○会員証発行

○FMびゅうオリジナルグッズプレゼント※

○提携会社利用等によるサービス特典

○会員限定情報発信(会報など)※

○誕生日おめでとうコーナーでお名前をお呼びします

(7:43頃 11:54頃 17:26頃)

○番組表がらびゅう一発送※

■応援金(年会費)毎年4月~3月を一年度とします

○入会金 無料 (年会費以外の費用はかかりません。)

○年会費 1口 1,000円~

(何口でもご参加いただけます。)

かいぎしょ情報 (提供:室蘭商工会議所)

第2月曜日 17:39

“室蘭商工会議所”会員の方とのトークや商工会議所からのお知らせをご紹介します。

登別市からのお知らせ特大号 (提供:登別市)

第3月曜日 17:39

登別市から、より詳しいお知らせ、防災情報をお伝えします。

終活のススメ (提供:生前整理・遺品整理のアイ・キャリアー)

火曜日 13:15

自らの人生の終わりを考えることを通じて、自分らしく、今をよりよく生きるためのヒントを探します。

だてコミュ (提供:伊達市)

第2・3水曜日 12:30

毎週水曜日の「伊達市からのお知らせ」では伝えきれない情報を、担当者の声でより詳しくお伝えします。

月刊紅茶通信 (提供:蘭子チャタイム紅茶店)

第4水曜日 9:10頃

紅茶専門店「蘭子チャタイム紅茶店」のオーナー加藤さや香さんに紅茶についてお伺いします。

だてラジ宅配便 (提供:伊達市)

第4水曜日 12:30

伊達市の元気をみなさんにお届けする住民参加型番組です。



ラジオ健康プラザ (提供:日鋼記念病院)

月曜日 8:05

医療情報や病気の予防など、イキイキ健康生活に役立つヒントをわかりやすく紹介します。

子育て情報 (提供:室蘭市)

第1・2月曜日 13:30

子育てに便利な情報をお知らせします。

すいすい水族館 (提供:室蘭民報社)

第4月曜日 13:30

北海道最古の水族館として愛され、親しまれている「室蘭民報みんなの水族館」の情報をスタッフの皆さんの声と共にお届けしていきます。

室蘭市からのお知らせ特大号 (提供:室蘭市)

第1月曜日 17:39 再放送 同じ週の水曜日 12:44 水曜日 9:10 金曜日 17:39

室蘭市からのお知らせを「より身近に、より詳しく」担当者の声でお伝えします。



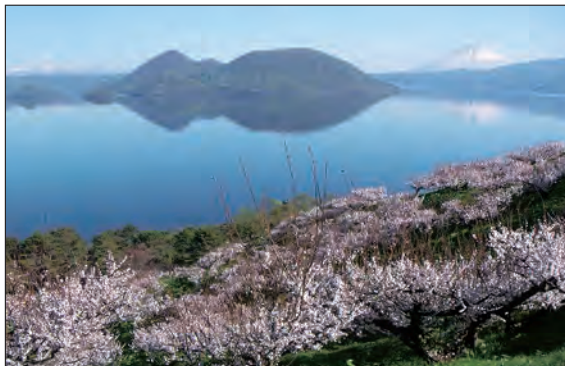
サイクリングロードの桜並木

みんなが豊かさを感じられる
市民幸福度最高のまち



伊達市

- 伊達市からのお知らせ
毎週 水曜日 朝 7:57 夕方 17:32
- だてコミュ
第2・3水曜日 昼 12:30
- だてラジ宅配便
第4水曜日 昼 12:30



「自然・ひと・まち」が響き輝くそうべつ
～火山のもたらした、めぐみの郷～

壮瞥町

- 壮瞥町からのお知らせ
木曜日 7:57 金曜日 17:34

ギターの吐息を癒しの一杯と共に・・・
 <歌放・飲放・120分/¥3,000(税込)～絶賛実施中!>

Acoustic BAR KANZY

AcousticbarKANZY
 〒052-0022 北海道伊達市錦町100-30-2F
 お問い合わせ 0142-22-5566

安心暮らしガイド (提供:室蘭福祉事業協会)

第3木曜日 9:10

室蘭福祉事業協会が運営する保育所や福祉施設のサービスやイベント情報などをご紹介します。あなたの暮らしに安心を。

市民会館イベントガイド (提供:室蘭市市民会館)

第2・4木曜日 13:01頃

“室蘭市市民会館”のイベント情報をご紹介します。

民商経営塾 (提供:室蘭民主商工会)

第3木曜日 13:30

商売に役立つヒント、事業を続けるコツ、事業を始めようとする人にも役立つ情報がいっぱい。そして商売人の悩みも解決します。

ラジオ Oh～!かわら版 (提供:大川原脳神経外科病院)

木曜日 17:39

大川原脳神経外科病院の各部署のスタッフに焦点をあてて、お仕事内容やプライベートを楽しく紹介します。

介護・親孝行のお手伝いをさせてください

介護保険外自費サービス

介護の便利屋さん ～陽のあたる介護～



- 親の願いを少しでも叶えてあげたい
- 介護に疲れた。少しだけ自分の時間が欲しい
- とにかく、どうしたらいいかわからない...
- 用事で親の病院の付添いが出来ない
- 離れた親の生活状況が心配...

30分→1,100円(税込)

どんなお悩みでも、まずはお気軽にご相談ください(相談無料)

室蘭FMびゅーボランティア番組「アッキーの陽のあたる介護」毎週火曜日放送中
 フリーランス介護福祉士 豊島 明広

〒050-0061 室蘭市八丁平5丁目4番16号

お問い合わせ:070-2005-5331



FMびゅーへの

リクエスト・メッセージは...

E-mail 842@fmview.jp

FAX 0143-84-1663

ハガキ 〒050-0084

室蘭市みゆき町2-13-1

輪西多目的センター4F



豊浦いちご

いい人 いいまち 明日を拓く



●豊浦町からのお知らせ

金曜日 朝7:57 タ17:32



うみ
 湖海と火山と

緑の大地がむすびあい

元気をつくる交流のまち



●洞爺湖町からのお知らせ

毎週火曜日 朝7:57 タ17:32

イベントカレンダー

胆振管内イベント情報

※イベントは変更や中止になることもあります。

4	4月1日(月) 4月5日(金) ~5月8日(水) 4月7日(日) 4月13日(土) 4月21日(日) 4月21日(日) 4月26日(金)	まなびの里サッカー場・パークゴルフ場、史跡北黄金貝塚公園オープン (伊達市) 大空を元気に泳ぐこいのぼり (登別市 登別市郷土資料館) アルトリパークゴルフ場 オープン (伊達市) 関内パークゴルフ場、館山野球場 オープン (伊達市) シカの角とまが玉でアクセサリーをつくろう！ (登別市 のぼりべつ文化交流館カント・レラ) 第37回春一番伊達ハーフマラソン (伊達市 伊達市内一円) 室蘭民報みんなの水族館オープン (室蘭市 室蘭民報みんなの水族館)
5	5月11日(土)	郷土資料館まつり (登別市 登別市郷土資料館)
6	6月15日(土) 6月22日(土)・23日(日) 6月22日(土)	『布ぞうり』作り (登別市 登別市郷土資料館) 撮りフェス in 室蘭2024 (室蘭市 室蘭市内) 縄文むしパンをつくろう！ (登別市 のぼりべつ文化交流館カント・レラ)

「Radimo」は、コミュニティFMや自治体からの各種災害・緊急情報をPUSH通知によりスマホ等でリアルタイムに見られる「サイマルラジオ」x「防災」アプリです。

地域のコミュニティFM + 文字情報で「安心・安全情報」をお届け！

局一覧から「FMびゅー」を選択

無料ダウンロードはこちら

レディモ



よりそう保険。
大樹 Taiju Select
セレクト

BESTパートナー
大樹生命
 日本生命グループ
 つなぐ
 ~信頼を掛け、未来を拓く~

無配当保障セレクト保険

あなたにぴったりの保障を自由にセレクト！

大樹生命保険株式会社 <https://www.taiju-life.co.jp/>

室蘭営業部 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル3F TEL:0143-44-2314

室蘭みなと営業部 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル4F TEL:0143-44-2315

FM² 開局、運営にご賛同いただいている皆様

※ご要望がない限り、2008年開局当時の名称・氏名で掲載しております。

■ 資本参加(増資参加) <企業、団体>

浅水建設(株) 株式会社(株) アプテンド (株) ファター IKENO RENTAL SERVICE (株) 原建設(株) 医療法人社団伊藤修会大川原脳神経外科病院 (株) 平本店 (株) 伊藤工業 (株) インー・フロント NPO法人ウイメンズネット・マサカーネ (株) エモーション (株) 内地建設 オフィスマシン販売(株) 学校法人伊達育英学園 (株) カネサン佐藤水産 医療法人社団神島整形外科 株式会社 キクヤ家具店 (株) 楠本 くにもと内科循環器科 (株) グランディール (株) 耕電設 興和工業(株) 佐藤建設工業(株) さくら歯科 (株) ジェイ・キープ しゃんしゃん共和国商店街振興組合 (株) 寿浅 須藤建設(株) 住まのいウチケイ セイコーマートなりた高田ダンスセンター (株) 伊達斎斎 (株) チバ (株) 津田額縁店 津田建設(株) 東海商事(株) 道都防災設備工業(株) 道南清掃(株) (株) ドラゴン (株) 中井英策商店 中島商店会 なかしま商店街振興組合 中島中央商店街振興組合 (株) 日光印刷 (株) 日光美装 (株) 野呂商店 (株) ハシモト (株) ハトヤビル 早坂産業(株) 株) 平林紙店 藤川建設(株) ふなおか薬局 (株) ベストアドバイス (株) ベストクリエイト ぼこいクリエイトサポート 北海印刷(株) ホットラック(株) 本所工業(株) 牧野 藤丸男小笠原緑化 矢乃商會(株) 竹ヤマコシカワ よしおか葬祭(株) 輪西商店街振興組合 輪西中核施設協同組合

■ 資本参加(増資参加) <個人>

東川充 阿部友暁 井川健三 井川祐三 石田佳久 石戸谷勝治 伊藤修 伊奈綾 上田康郎 大坂谷吉行 大嶋智博 大場博海 金谷一雄 菊池晃子 京野大介 國本一夫 栗林和徳 小林一彦 駒木佐助 齋藤誠 坂本祐一 貞川俊郎 芝垣美男 鈴木雄二 関本国彦 平武彦 高榮勝利 高橋正臣 高谷秀隆 武田公 土井千鶴徳 鳥山晃 長田照代 中西敏文 奈良泰哉 沼田和夫 沼田早苗 秦野完治 日浅健 東野純也 藤井幹久 前澤佐史 前野弘美 真境名達哉 松岡健一 松永英樹 丸山博 三上高説 三木真由美 三原澄子 宮地隆夫 森川亮 森田邦義 安田史生 吉岡貞夫 若林勇

■ 協賛協力 <企業、団体>

(株) アイシジャパン アイランド観光 (株) 東川 (株) 荒川設備 医療法人社団有賀眼科医院 アルベルアンジェ室蘭 石田デンレイ (株) イースト住宅情報 NPO法人ウイメンズネット・マサカーネ 山内動物病院 (株) ウクロ 絵町町会 (株) NTT東日本北海道室蘭支店郵局 (株) NTT東日本北海道室蘭支店有志一同笑の会 (株) エモーション (株) エムス楽器器室蘭 (株) エレクプロ 大高酵素(株) おぼんざい旭つ蔵 学校法人海星大学高等学校 カットストア カットハウスブラウィッツ (株) カーフレンドうえはら 河辺石油(株) 室蘭営業所 川村商店 喫茶トライアングル 規久夫板金店 (株) 藤鋼業 キュリアス 協栄塗工(株) 共成土木(株) 株) 孔雀グループ くらがら内科クリニック (株) 楠本 クマクモク くらみ美容室 (株) グラントセア 栗林機工(株) (株) 栗林商会 黒光建設(株) 小林はり灸治療院 駒井桂河税理士事務所 桜井加琲 (株) 酒本商店 (株) 佐々木生花店 (株) 三宅電装店 (株) 三宅設備工業 JIA伊達市 (株) 秀美堂 (株) 祝津工業 祝津商店会 (株) ジョブサポート (株) 住まのいウチケイ 鷺見直人税理士事務所 (株) スワンモーター 社会医療法人製鉄記念室蘭病院 清洋軒 (株) せしSPICAgle 第一生命保険(株) 室蘭中央営業オフィス 高橋衛生工業(株) 高橋清掃(株) カタカヤキ 卓夢会 (株) 伊達納豆 (株) 谷藤商事 (株) 津野塗装 東栄紙機支店 東海建設(株) 道南商事機器 道南バス(株) 内藤食品工業(株) (株) ないと本店 (株) 中川石材店 (株) 新岡燃料 (株) 日換商店 日鋼運輸(株) 日鋼検査サービス(株) 日鋼工機(株) 日鋼デンタル(株) 日鋼室蘭サービス(株) 日本航空 (株) 日本製鉄(株) 日本製鉄(株) 室蘭製鉄所 日本製鉄室蘭労働組合 登別アマチュア無縁クラブ 登別温泉(株) 一般社団法人登別国際観光コンベンション協会 登別市文化協会 (株) 博信建設工業 橋本流みゆき太鼓 (株) 花工房夢 早坂産業(株) パリファン (株) 曳家建築物不陸調整英秀外崎 (株) ヒット総合保険事務所 日の出運輸(株) 平口建設(株) ピンポンパン フティック花 (株) フライト (株) 北海スカッロップ 北海道コカ・コーラボリタ(株) (株) 北海道新聞社 北海道スバル(株) 社会医療法人母恋日鋼記念病院 社団法人北海道臨床検査技師会室蘭地区会 (株) 牧家 (株) ほっこうハウス (株) ボデオート菅原 (株) 松原はなや芙蓉ホール (株) マークスエージェンシー (株) 水谷エンジニアリング (株) ミナミ 三井住友海上火災保険 みるく亭 (株) 村上印刷 むるらんあやめ会 北海道大谷室蘭高等学校 室蘭音楽文化協会 室蘭海上保安部有志一同 室蘭ガス(株) 有志一同 一般社団法人室蘭観光協会 一般社団法人室蘭交通安全協会 (株) 室蘭魚市場 公益社団法人室蘭市医師会 一般財団法人室蘭市勤労者共済センター NPO法人室蘭市市民会館運営委員会 公益社団法人室蘭市シルバー人材センター 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 室蘭登別BBS会 室蘭文化センター指定管理者協同事業体 (株) 室蘭市民斎場 室蘭信用金庫 室蘭信用金庫輪西支店 (株) 室蘭製麺 室蘭地方自治史の会 公益社団法人室蘭市地方法人会 室蘭はだっしこ共同会 室蘭花の丘パークゴルフクラブ (株) 室蘭PR印刷 室蘭東ロータリークラブ (株) 室蘭民報社 (株) 室蘭ルネッサンス (株) めもりある (株) 山下機械店 (株) 山地不動産企画 (株) 山地不動産企画常口アトムFC東室蘭店 (株) 山地不動産企画常口アトムFC室蘭登別店 (株) 大和電機北海道 (株) やまもと 湯人家 NPO法人夢工房とそまーやくらぶ 吉田ミシン商会 連合北海道室蘭地区 (株) 口一マール (株) わかさいも本舗 輪西商工懇話会 WARUNG GEMBIRA

■ 協賛協力 <個人>

赤岡久子 阿部アツ子 阿部政吉 天地宮結 井形真一 石垣重 石黒善美 石崎勝男 石崎勝彦 石田佳久 泉海輝 伊瀬蘭市 市川真紀子 市谷みな子 一戸美佐子 伊藤ひとみ 猪俣秀一 若生修造 岩田弘志 内池孝子 内池孝年 内池千枝子 内池永年 上原光男 上村仁司 大川善夫 大里栄一 大里仁子 大柴ふさこ 大場次郎 大森啓史 大和田和子 岡部良道 岡本学 小野寺芳子 小山田良彰 柿崎百合子 片山里江 加藤勝三 加藤さや香 加藤徳治郎 加藤美次 上喜代彦 亀貝太治 川合彦 川浪良吉 川村ひとみ 菊池晃子 菊池達一 菊池弘子 北川浩一 楠本啓子 工藤真史 工藤ちよ子 黒須嵩 黒田秀雄 黒田保弘 小林一彦 小森道 小針憲司 斉藤修弥 斉藤隆一 斉藤義寛 坂井やよい 坂口威 坂本莉桜 佐々木勉 佐々木光子 佐竹梢 沢田和子 穴戸ツエ 柴田孝 柴田笠雄 茨田照子 清水幸司 神政江 頭川昌次 杉林美雄 鈴木里子 鈴木久雄 鈴木久子 関本三樹男 瀧井和子 高田豊一 高野球雄 高橋英雄 高橋麗子 田邊和宏 谷口洋平 田村幹男 田村リツエ 近井千鶴子 千々石博士 松岡美 土谷勝三 土屋めぐみ 坪井國夫 手塚孝子 土井千鶴雄 土門正篤 内藤幸恵 永沢沙代 長嶋隆徳 永末秀子 長田照代 中野勝夫 中野静子 中野博文 中津隆次 永瀬和男 仲村芳江 中村義男 中山秀次 奈良良治 新井田憲司 二階堂隆二 岸トモエ 西河小智子 西山富子 庭山淳子 庭山裕子 沼尾吉紀 橋詰昌明 畑山幸一 花岡望子 原善行 椋垣忠利 平鹿裕子 福田勝吉 藤田哲 藤田満 舟野幸男 細川美代子 堀井聡 堀藤綱 前野弘美 間賀田萬喜子 牧野順子 正岡明美 榎木一孝 松村吾一 水谷朋博 三政美智子 実松明 三村滋 三村美代子 宮川善福 村上孝志 村上盛平 村田佳樹 村田博 持館克子 守谷弘 柳原彰子 山形明政 山口雄平 山下美由紀 山本和子 山本定弘 山本 雄飛樹 大遊潤 横山一彦 吉岡正弘 吉田淑恵 吉田良廣 米田有邦 寄木清二 我妻陽子 渡辺英子 (この他にもたくさんの方にご賛同いただいております。)

令和6年4月1日現在(50音順 敬称略)

コンサルタント・不動産 北海道知事胆振(7)第755号

アイゼン株式会社

スタッフ募集中!

あなたのパワーを必要としています。
一緒に働いてみませんか?

詳細は本社へお問い合せください

土地・建物 売りたい方も
ご相談ください

本社：室蘭市中島町2-17-15
第2小がねビル1F

TEL 0143-43-3131

札幌店：札幌市厚別区厚別南5丁目1-57
サントノーレ2F

TEL 011-398-4561

10種類10個

蘭子チャタイム紅茶店 カレルチャペック厳選 人気の紅茶&ハーブティーセット

プレゼント
6名様



「蘭子チャタイム紅茶店」は、東京・吉祥寺などにお店がある「カレルチャペック紅茶店」の紅茶やハーブティー、レイボステイが道内最大級の品揃えです。その他、国産茶葉の「伊勢の和紅茶」なども取り扱っています。
美味しいのはもちろん、パッケージデザインも可愛いので贈り物にも大人気です。さらに、賞味期限も長く、軽くて、かさばらないので、贈る人にも、贈られる人にも大変喜ばれています。母の日ギフトや、内祝などにも是非オススメです。お待ちしております！

蘭子チャタイム紅茶店

●JR東室蘭駅東口から車で3分
●芝田美男法律事務所隣 (ピンクの旗が目印です)

営業時間 月曜・木曜 11:00~19:00
毎月最終土曜 10:00~17:30
住所 室蘭市寿町2丁目20番7号
電話 080-6066-0627

応募方法:お名前、ご住所、電話番号、FMびゅーへのご意見・ご感想を記入の上「ふれびゅープレゼント係」までご応募ください。
応募先:ハルカキ〒050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1 輪西多目的センター4F FAX:0143-84-1663 応募締切:2024年6月30日 ※当選は商品の発送をもって代えさせていただきます



オフィスでのお困りごと ありませんか？

複合機の更新

コピー用紙?
オフィスの
セキュリティ
印刷・
製本作業
カラー封筒や
色紙、特殊紙
etc.



カラー・モノクロ複合機からソフトウェア、コピー用紙まで
お客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

お気軽に
ご相談ください



BEST PRINTING
株式会社 日光印刷

☎47-8308

本社・工場 室蘭市寿町2丁目3番1号
支店 札幌・伊達・登別

日光印刷 🔍 検索
<http://www.nikko-print.com>

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命

ぴったりが見つかる保険
ジャスト

第一生命保険株式会社

苫小牧営業支社

〒053-0022 苫小牧市表町5-4-7
苫小牧海見第一ビルディング5F
TEL 0144-34-4647(代)

室蘭営業オフィス

〒050-0081 室蘭市日の出町2-31-71 TOYO MURORAN OFFICE 2F
TEL 050-3782-0206(代)

※お問い合わせの際は「050」からおかけ下さい。

C23-407-0092 (2024.3.11)

おトクで楽しい
コカ・コーラ
公式アプリ

Coke ON.

買うたび
スタンプ

15スタンプたまと
1本無料!

さらに、おトクで楽しいサービスが続々。
今すぐダウンロード!!

北海道コカ・コーラボトリング(株)

「Coke ON」で検索
またはこちらから→

室蘭市港北町2丁目6-1

みうら歯科

TEL(0143)55-6330

●診療時間●	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×
18:00~19:00	○	×	×	×	○	×

●休診日 日曜・祝日

**人権擁護委員は
あなたの街の相談パートナーです。**

差別や虐待を受けたなど、人権のことで
困っていることがありましたら、
お気軽に人権擁護委員にご相談下さい。

月～金曜(土日祝祭日休)午前9:30～午後4:00

室蘭市入江町1番地13 室蘭地方合同庁舎3階
札幌法務局室蘭支局内
室蘭人権擁護委員協議会
TEL: 0570-003-110

6月1日は人権擁護委員の日

気になるシートの汚れ…

こんなにきれいに
なるんです!

シートクリーニング

5,000円~ (税抜)

※汚れの状況により完全にきれいにならないこともあります。

株式会社 **カーボディショップつちだ**

〒050-0081 室蘭市日の出町1丁目3番1号 TEL.090-5074-8363

解体工事 外構工事 土木工事

小さな工事から
大きな工事まで
お気軽にお問い合わせ
ください!!

- 車庫、ガレージ、物置の解体
- 庭木、ブロック塀等の撤去
- コンクリートの中間処理
- 一般住宅、社屋の解体

安全確実 見積無料 有限会社 **ちりき産業**

北海道知事許可(般-7)胆第3487号 産業廃棄物収集運搬業許可第0100067642号

(0143)25-4577

室蘭市祝津町1丁目11-1 FAX 25-4588

ALPHARD VELLFIRE

フルタイム4駆の楽しみを、

TOYOPET

札幌トヨペット

室蘭店HP
伊達店HP

TEL:0143-44-2111 TEL:0142-23-4311

FM842 FMびゅーパーソナリティの声で
あなたの地域に伺います!

**びゅーステッカー
が目印!**

こちらは、道と環境資源回収車でござい
ます。ご自宅に古新聞、古雑誌、空きビンな
どございましたら、ゴミ袋、ティッシュペ
ーパーなどとお取替えいたします。

誰の声がお楽しみよ〜く聴いてみてね!

**急募
運転手募集中!**

室蘭・登別・伊達の資源回収ならおまかせください!

DOUWA 道和环境 (室蘭)0143-59-6699
伊達市南黄金町30番地

光熱費



ゆめみの森 八丁平モデルハウス
OPEN 常時公開中
エネルギーを創る、貯める、賢くつかう
「ZEH×V2H」の住まい。



会場／室蘭市八丁平3丁目33-24(10:00～17:00)



北海道初導入! V2H蓄電システム

※2023年12月現在、パナソニック株式会社ライフソリューションズ エナジーシステム事業部 ホームシステム市場開発センター調べ

国が定める
断熱性能 **最高等級7** を実現

住宅仕様 ZEH住宅 (蓄電池+V2H 採用)

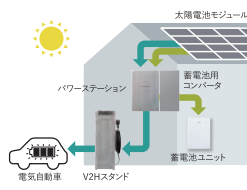
U A 値 **0.20** w/m²・k

外皮性能 **HEAT20 G3** グレード (最高基準)

B E L S 評価 **5つ星** (最高評価)

受賞 ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー2021 **大賞受賞**

太陽光で発電した電気を
電池と電気自動車へ同時充電



電気自動車と蓄電池の電力を
家の電気として使用

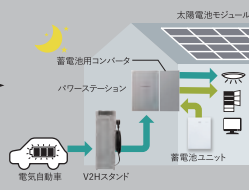


イラスト:引用元/Panasonic V2H蓄電システム energyシタコP.2023.2.29

