

FM7.6MHzと  ワイラジオを  
文字で伝える番組表  
ふれびゅ〜

2024

夏  
夏

Preview  
FM7.6MHz

ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

プレゼント付！

撮影：M's Photroom

メッセージ・リクエスト受付中！

Eメール 842@fmview.jp

FAX 0143-84-1663

●番組表(2024年7月～9月)

発行:室蘭まちづくり放送株式会社

発行日:2024年7月1日

発行部数:15,000部



wi-radio 77.6MHz

コンサルタント・不動産 北海道知事胆振(7)第755号

**イーセブン株式会社**

**スタッフ募集中!**

あなたのパワーを必要としています。  
一緒に働いてみませんか?

詳細は本社へお問い合わせください

**土地・建物 売りたい方も  
ご相談ください**

本社：室蘭市中島町2-17-15  
第2小がなビル1F

TEL 0143-43-3131

札幌店：札幌市厚別区厚別南5丁目1-57  
サントノーレ2F

TEL 011-398-4561

**路線バスの位置が<sup>無料</sup> スマホひとつで解決!!**  
**ひと目で分かる!**

道南バスのバスロケーションシステム



今すぐ  
アクセス!



バスキタ道南

検索

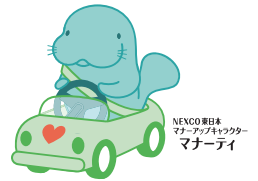
<https://db.buskita.com/>

詳しいご利用方法はお気軽に  
お問い合わせください!



道南バス株式会社 本社 TEL.0143-45-2131 (代販)

みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。



あなたに、ベスト・ウェイ。



NEW NOTE e-POWER

NOTE



北海道日産

室蘭店：室蘭市日の出町 3-7-10 TEL 0143-44-2101  
伊達店：伊達市梅本町 39-40 TEL 0142-23-4112



# Preview

2024  
夏

- もくじ…………… 2
- 特集 ひんやりスイーツ…… 3
- F Mびゅー番組表…………… 11
- F Mびゅー番組紹介…………… 13
- コーナー紹介…………… 17
- イベントカレンダー…………… 19
- 出資・協賛者…………… 20
- プレゼント…………… 21

リクエストメールは…  
**842@fmview.jp**

**室蘭まちづくり放送株式会社**  
Muroran environmental support broadcasting

〒050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1  
 輪西多目的センター4 F  
 TEL:0143-84-1662 FAX:0143-84-1663  
 E-mail 842@fmview.jp  
 HomePage http://fmview.jp

あなたに快適な **自遊自材** 西川チェーンオリジナル  
**オーダー枕** 「オーダーメイドピロー」  
**安心システム**  
 ご購入後の調節も無料で承ります!

体験レポート

FM **井川 康子** が **菊地寝具店** で  
**オーダー枕をつかったよ!**

免疫力アップと健康は、質の高い睡眠から。  
眠りの専門家がいる菊地寝具店のオーダー枕で、  
明日の放送も元気に皆さんに届けたい。



そもそも「自分の枕」が定まってない状態で、  
子どもにとられて自分の腕を枕代わりにする  
ことも多く、はじめに書いたカルテは自分でも  
驚くほどほとんどの項目で「わからない」でした。  
自分の好みもわからない状態でオーダーメイド  
なんてできるのか不安でした。



まず、頭と首のかたちを測って、ベッドイン。またこのベッドが心地よくてついつい眠、お、いかにいかに。  
枕を合わせると、なにこれ最初っから超気持ちいい!!もうこれで決まりだ!と思いつつ、次に変えて頂くと  
さらに気持ちいい!素材選びで次々出てくる枕に優柔不断が止まらなくなりましたが、2択を繰り返すことで  
ついに「粒わた」に決定!!次に高さを選びたりあわせませす。

何もわからないところから自分の「好き」を探っていくのは新鮮な感覚でした。  
オーダーメイドってこういうことなんだ、と感激しました。さすが眠りの専門家!!  
出来上がったのは大人用の大きめ枕なので、自分は真ん中に、子どもは横向きに  
一緒に眠ることが多く、子どももふわふわで気持ちいいと言ってくれます。  
常態化して気づいていなかった首から肩の重さが、枕を使った翌日から  
軽くなっていて、体に負担をかけていたんだと反省。  
これからは親子共々質の良い睡眠が取れそうです♪



あなたもピローアドバイザーがいる菊地寝具店でオーダー枕を作って快適な睡眠へ!  
免疫力アップと心地よい目覚めを体験してみませんか。

**30,000円** (税抜) ~ (税込33,000円) 本広告は個人の感想であり、  
効果には個人差があります。

スリープマスター・ピローアドバイザー・羽毛診断士のお店

**菊地寝具店 (0143) 22-9461**  
open10時/close18時 室蘭市中央町2-3-20



Cool sweets!



特集

# ひんやりスイーツ

「追い風」限定特典付き!

「追い風」とは?

F Mびゅーを応援してくれる方なら誰でも入会できるサポーターズクラブです。  
年会費は1口1,000円~で、お得な特典もいっぱい!  
詳しくはF Mびゅーホームページ <https://fmview.jp/> をご覧ください。

7月2日~ **ビアガーデンオープン!**



パーフェクトビールがのめる店!

食へ放題

当店人気No.1!!

A ラム肉・鶏・豚肉

90分  
大人 **3,400円**  
小学生 **2,600円**

B ラム肉

90分  
大人 **3,200円**  
小学生 **2,400円**

C 鶏・豚肉

90分  
大人 **2,200円**  
小学生 **1,600円**

表示価格は税込価格です

- 120分コースの料金と飲み放題の料金はお店でご確認ください。
- 小学生未満は無料です。



2024年6月18日より一部価格改定させて頂いております



レストラン  
**ピアキャビン**

室蘭市中島本町 1-5-30 月曜定休

ご予約お問い合わせ ☎0143-43-1515

営業時間 / 平日 11:30 ~ 14:30 (LO14:00) 17:00 ~ 21:00 (LO20:30)



菓子工房

モン・パリ

室蘭市



名物「げんこつパイ」が人気の老舗菓子店。数量限定の「苺のソフト」や「ブルーベリーソフト」のほか、今夏は瀬戸田レモンと室蘭産の塩を使用した新発売の「塩レモンサイダー」にもご注目ください。

店内イートイン席の他、玄関の東屋もテラス席として利用可能。

住所：室蘭市御前水町1丁目13-22  
電話：0143-23-7765  
HP：https://kashikoubou-monparis.com/  
営業時間：10：00～18：00  
(土日祝は10：00～17：30)  
定休日：火曜、月2回月曜休みあり  
(8月は5、6、15、19、20、26、27)  
座席数：10席 駐車場：18台



晴れた日は  
テラスで一休み

ソフトクリーム  
378円(税込)

道産素材のソフトクリームミックスを使用。

牛乳の旨みを生かした甘すぎずさっぱりとした味わいは、ワッフルコーンとの相性抜群です。



会員証提示で2,000円以上お買い上げの方にお菓子1つプレゼント  
(～9/30まで、お一人様1回限り)



ミルク感〇の  
爽やかな味

ソフトクリーム  
400円(税込)

※ちびカップ  
(ミニソフト) 250円

中標津町養老牛、山本牧場産の牧草だけで育った牛たちの新鮮ミルクをたっぷり使った無添加ソフト。後味のスッキリ感が際立つ逸品です。



社会福祉法人 室蘭言泉学園

ベーカリーあけぼの

室蘭市



2018年に現在の場所に移転した際にソフトクリームの販売を開始し大人気。ソフトクリームと同じ養老牛の牛乳を使う食パン「牧場の朝」のほか、惣菜パンなど多彩なパンも人気です。

住所：室蘭市白鳥台2丁目3-1  
電話：0143-50-3547  
SNS：Instagram：@akebonomuroran  
営業時間：10：00～16：30  
(土曜は～16：00)  
定休日：日曜・月曜・祝日  
座席数：5席  
駐車場：5台



アクティブシニアシール発行承り中

**アクティブシニアデー 5%割引**

毎月15日は60歳以上の方でアクティブシニアシールを貼ったRARAカードのご利用で、対象商品のお買い物金額から5%割引!!(詳しくはサービスカウンターでご確認ください)

ARCS GROUP 全店9時開店

**SUPER ARCS スーパーアークス**

**ホームストア**

(株)ラルズ 室蘭地区本部

室蘭市中島本町2丁目8-1 TEL(0143)44-4656

# なな色のヒカリ (登別市)



登別 & 胆振エリアでとれる旬食材をジェラートでいただける、登別駅すぐの人気店。  
十勝の酪農家に生まれ乳製品やアイス作りの修業を積んだ、店主自慢の一品は必食のおいしさです。



住所：登別市港町1丁目4-9  
(登別市観光交流センターヌプル1F)  
電話：090-8836-4967  
SNS：Instagram：@nanairo.no.hikari.2022  
営業時間：10：00～17：00  
定休日：月曜（祝日の場合は翌平日）  
座席数：ヌプルのスペース利用可  
駐車場：ヌプルの駐車場利用可

生産者につながる  
ご当地ジェラート

IBURI  
クラフトジェラート  
1色500円(税込)  
2色650円(税込)  
5色1,500円(税込)



☆いちごミルクは+50円  
※写真はヌプルミルクといちごミルクの2色700円)

グランドメニューのヌプルミルクを含む7種類を月替わりで提供。数日しか出せない激レア品もあるそうなので、見つけたら即購入を！

会員証提示で1グループにつき2つまでジェラート1色→2色にサイズアップ！  
(~7/31まで、期間中1回限り)



## はちみつづくしの ぜいたくソフト

菓房室  
ソフトクリーム  
900円(税込)

はちみつ入りソフトに、菓房室20gとハニーバターワッフルをトッピング。  
さらに仕上げのはちみつをかけた、甘味濃厚な逸品をぜひどうぞ。



住所：登別市登別温泉町49  
電話：0143-80-3838  
SNS：Instagram：@sugiyama\_bee\_garden  
営業時間：9：30～18：00  
定休日：なし  
座席数：2席  
駐車場：公共駐車場利用

登別温泉街にあるはちみつ専門店。  
店内には自社はちみつ製品がズラリと並び、「菓房室ソフトクリーム」はソフトの売上げの半分以上を占めるという同店の看板メニューです。



会員証提示でお会計から  
50円引き(7/1~9/30まで)

## 蘭子チャタイム紅茶店

蘭子チャタイム紅茶店

カレルチャペック紅茶取扱店・伊勢の和紅茶取扱店

営業時間 月曜・木曜 11:00~19:00、毎月最終土曜 10:00~17:30

『月刊紅茶通信』毎月第3火曜 昼12:45頃~放送中

蘭子チャタイム紅茶店 鑑定ルーム

九星気学をもとに祐気取りで開運しましょう。

営業時間 毎週水曜、毎月第3土曜 11:00~19:00

●30分3,300円(税込) ●前日17:00迄にご予約ください。

『月刊開運手帖』毎月第4火曜 昼12:45頃~放送中

室蘭市寿町2丁目20番7号 ☎080-6066-0627

●JR東室蘭駅東口から車で3分●芝田美男法律事務所隣(ピンクの旗が目印です)

FMびゅー追いつく風会員さま会員証ご提示でティーバッグ1個プレゼント

平日もはじめました!

住所：室蘭市輪西町2-5-1  
ふらっとてついち内  
営業時間：10:00~17:00 (L.O.16:30)  
定休日：火曜・水曜

# ハンサム食堂

伊達市

伊達観光物産館道の駅店



ハンサム焼きでお馴染みのハンサム食堂。  
夏は冷やしハンサムや、カスタードにつぶのコーンが入ったハンサム焼きコーンクリーム味もおすすめてです。(8月以降販売予定)



住所：伊達市松ヶ枝町34-1 (伊達観光物産館内)  
電話：0142-22-5155  
SNS：Instagram：@handsomesyokudou  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：年末年始  
座席数：イートインスペースあり  
(観光物産館内休憩スペースをご利用ください)  
駐車場：171台

濃厚な  
カカオの味と香り



クレミアザ  
ショコラ  
550円(税込)

北海道産生クリームに  
ベルギー産チョコレート  
をブレンド。  
チョコ好きも納得の濃  
厚な風味。チョコレート  
味のクレミアが食べられ  
るお店はこの近辺ではあ  
まりないで要チェック!



地元のいちごたっぷり!  
フルーツソフト

# IL TETTO やねカフェ

伊達市

いちごソフト (M)  
900円(税込)



※写真はトッピングメニュー  
「いちご推し」をプラス  
しています。

いちごをふんだんに  
使った人気メニュー。  
6月中頃から11月頃  
までは伊達の関内いちご  
「すずあかね」が登場予定。  
旬の美味しさが詰まった  
特別感のある商品です。



2022年7月オープン。  
地元近郊の新鮮な果物と北海道産牛乳を  
使用したフルーツソフトクリームのお店です。  
夏はメロンやブルーベリーもおススメです!

住所：伊達市旭町23-2  
電話：0142-88-9034  
HP：date-iltetto.com  
SNS：Instagram：@yane\_cafe、Facebookあり  
営業時間：11：00～17：00  
定休日：月曜日 (祝日の場合はその翌日)、  
不定休  
座席数：6席 駐車場：14台



学校 北斗文化学園

北海道福祉教育専門学校  
こども未来学科 / 自立支援介護福祉学科 / 専攻科日本語教育課程  
北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校  
専門課程 調理師学科 / 専攻科プロフェッショナルコース

2025年度入学生募集中!

※お問い合わせは、0120-338-388 までご連絡ください。

大好評! ひざへの負担を軽減する  
ひざにやさしいシューズです

あなたのひざを快適に。

ニースアップ

KNEESUP



創業 昭和24年 おかげさまで75年

シューズ & バッグ 靴のタイラ

住所：室蘭市輪西町2-5-1ぶらっと。てつち内  
☎ 0143-44-4638 営業時間：10：00～20：00

# Cookies Toya!! Cafe

洞爺湖町



「ファクトリー調カフェ」をコンセプトの店内は、アイシングクッキーが並ぶ心ときめく可愛い空間。

週替わりのケーキメニューや、パスタなどお食事系メニューも要チェックです。

住所：洞爺湖町洞爺湖温泉71  
 電話：090-9573-6855  
 HP：https://cookiestoya.com  
 SNS：Instagram：@cookies\_toya  
 営業時間：11：00～16：00  
 定休日：月・火曜日  
 座席数：約20席  
 駐車場：4～5台



おいしいも  
 かawaiiも叶える!

チョコレートリッチ  
 イートイン 880円(税込)  
 テイクアウト 864円(税込)



パリッと食感のチョコレートソースを纏った牧歌のソフトクリームを、看板メニューのアイシングクッキーと同じクッキー生地で作ったウサギクッキーでデコレーション!

中にはココのあるチョコレートケーキも入ったとってもリッチなサンデーです。ストロベリーと抹茶もあります!



ドライブで  
 立ち寄るならここ!

## 農産物直売所サムズ

壮瞥町

(道の駅そうべつ情報館i内)

### ジオの恵みソフト

～ふじりんごコンポート添え～  
 テイクアウト 420円(税込)  
 イートイン 427円(税込)



サムズご当地ソフト  
 人気No.1! 地元壮瞥のりんごを浜田園さんにコンポートにしてもらいました。  
 甘めのソフトクリームにコンポートのさわやかな酸味がマッチ。  
 シャキシャキした食感も楽しいです。

果物をはじめ、地元特産品などが買えるお店です。

ソフトクリームの上に壮瞥産くり將軍ネオかぼちゃを使用したパルクアイスが乗った「サムズのパンプキン」もおすすめ。

住所：壮瞥町字滝の町384番地1  
 (道の駅そうべつ情報館i内)

電話：0142-66-3600

HP：HP、Facebookあり

営業時間：夏季9:00～17:30 (4月1日～11月15日)

冬季9:00～17:00 (11月16日～3月31日)

定休日：夏季(4月1日～11月15日)無休

冬季(11月16日から3月31日)火曜日

※祝日の場合は翌日/  
 年末年始(12月31日から1月5日)

座席数：28席 駐車場：85台



会員証提示でソフトクリーム  
 (バニラ・チョコ・ミックス)10%OFF!

**貸** アパート・マンション  
 お部屋探しは  
 ホームメイドFC 室蘭店 北海道知事 胆振(4)第957号  
**株式会社 森賃貸住宅サービス**  
**TEL0143-45-6731**  
 ■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/日曜・祝日・第1土曜・3週目の水曜  
 室蘭市高砂町5-8-11 https://www.hmfc-muroran.com/  
 当社自社物件は  
**仲介手数料 0円**  
**自社施工物件所有数地域 No.1**

**時計・メガネ・宝石・補聴器**  
**店内全品 特別価格!**  
 ※一部除外品あり  
 優れた品質・サービス・保証をお約束。高い信頼にお応えします。  
 ■一級時計修理技能士 ■時計職業訓練指導員 ■一級眼鏡製作製技能士  
 ■SS級認定眼鏡士 ■眼科メディカル ■ダイヤモンド検査員 ■補聴器技能者  
**時計 田中時計店** 営業時間/9:30～19:00  
**メガネ 年中無休**  
**補聴器 TANAKA** 登別市美園町2丁目1-1  
 ☎ 0143-86-4127 (代) https://tanaka-shop.web.wox.cc



# 道の駅とようら 豊浦町

豊浦いちごを一年中味あえる!



いちご、ホタテ、豚肉が揃う豊浦町の玄関口。夏は地元の新鮮な夏野菜も種類豊富に並びます。

豊浦町出身の元WBCフライ級世界チャンピオン藤大助選手にちなんで名付けられたホタテフライ串「ホタテフライ級」もおすすめです。

住所：豊浦町字旭町65番地 8  
 電話：0142-83-1010  
 HP: toyoura-rss.com SNS: Facebook あり  
 営業時間：テイクアウトコーナー  
 10:00~16:00 (L.O15:30)  
 定休日：なし (冬季は水曜日)  
 座席数：20席  
 駐車場：大型車2台 普通車41台



いちごソフトクリーム  
500円(税込)

自家製いちごジャムを練りこんだ、いちごミルクのような優しい甘さのソフトクリーム。トッピングのいちごの甘酸っぱさも素敵なアクセントになっています。



トリプルでも500円未満!

## ジェラテリア ミナ ピエノ Gelateria Mina Pieno 白老町

ジェラート  
 シングル350円(税込)  
 ダブル400円(税込)  
 トリプル450円(税込)

※写真はイチゴ・マンゴー・ミルクメロン

12種類から選べるジェラートは、道産牛乳のベースを元に店内で手作り。入口の自動販売機では24時間ジェラートを購入できます。



住所：白老町川沿1丁目568-3  
 電話：0144-85-5500  
 HP: <https://minapieno2023626.jp/>  
 SNS: Instagram: @mina\_pieno  
 営業時間：10:00~17:00  
 定休日：水曜日  
 座席数：店内10席、他テラス席あり  
 駐車場：10台

昨年オープンした手作りジェラートと自家焙煎するコーヒーを楽しむお店。ジェラートにも使用するイチゴは自家栽培で、8~9月は週に2回「ご近所野菜市」も開催予定です。



地域密着! 修理実績多数!  
 メーカー修理より、安く早く!  
**パソコン修理**  
 おまかせください!

クマックコム 代表 佐藤 義高

**KUMACCOM** クマックコム 検索

室蘭市港北町1-1-30 (ローソン室蘭港北町店近く)

ご来店前に必ずご予約下さい。TEL:0143-55-7719

フェアトレード雑貨・オーガニックコットン

ほしのおくりもの

ケランドの塩(細粒塩)  
**セル・マリン**  
 500g ¥982

フィリピン・ネグロス島産黒砂糖  
**マスコバド糖**  
 500g ¥562

営業時間 11:00~18:30 facebookで ほしのおくりもの 検索

室蘭市東町2丁目27-4 ☎0143-45-1690

# つめ水虫の駆け込み寺！前の綺麗な爪に戻りたいよね！



初回カウンセリングはご予約ください

「出費に感謝～毎日がパラダイス～」毎週金曜日午後2時30分～3時放送中

家族にも内緒のつめ水虫。長年治らなかった方が当店の紹介する方法で、きれいな爪が生えてきたと喜びの音が。あなたも今年中に自慢の足に！つめ水虫の塗り薬は塗り方にコツがあります。

- ①肌トラブル
- ②自律神経の乱れ
- ③がんの方の食養生
- ④不妊相談
- ⑤ヘパーデン結節の悩みの専門店です。

相談処 **ふなおか薬局** 住 伊達市舟岡町323-3  
 10:00～18:00(火～金)  
 10:00～17:00(土・祝)  
 0142-25-7026 休 日曜・月曜



よりそう保険。



BESTパートナー

大樹生命

日本生命グループ

つなぐ

～信頼を届け、未来を拓く～

無配当保障セレクト保険

あなたにぴったりの保障を自由にセレクト！

大樹生命保険株式会社 <https://www.taiju-life.co.jp/>

室蘭営業部 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル3F TEL:0143-44-2314  
 室蘭みなと営業部 〒050-0083 室蘭市東町3-20-1 中田商会東ビル4F TEL:0143-44-2315

## 地域おこしのスペシャリストが語る 北海道密着番組

おかげさまで  
9年目！

なつかしい音楽と身近な話題で  
ゆったりと考えてみませんか？  
一歩ずつ西胆振も元気に！

実はこんなに  
真面目じゃない  
そして  
疲れ切っている？



## 大山慎介の「復活!北海道」

あなたが気付けば地域が**変わる**

北海道が**元気**になる**復活**する！

毎週土曜日 17:00～18:00  
再放送 火曜日 10:00～11:00

FMびゅーから  
道内地域FM **21局** で放送中!  
再放送局19局

NPO法人みんなの北海道2100 サポーターを募集しています

みんなの北海道2100

大山 慎介 を 検索

おお やま しんすけ  
大山 慎介 プロフィール

昭和37年  
北海道厚沢部町生まれ  
函館・ラ・サール高校、学習院大  
学卒業後、北海道庁で約30年  
勤務。地方行財政・地域振興・  
人口減少対策のスペシャリスト。  
全国で広がった「生活体験型の  
中長期滞在システム」である「ち  
よっと暮らし」の企画立案者でも  
ある。全国各地での講演多数。  
メディアでも幅広く活躍中。

Mrs Photo room

HTTPS://MSPHOTOROOM.SHOPINFO.JP/

INSTAGRAM::MS\_PHOTO\_ROOM

SHASIN YA SAN DAYO



自分に合う仕事があるかどうか、まずはお話を聞いてみませんか？

# お仕事相談会実施中！

ハローワーク室蘭にて毎月実施中！詳しい日程等はHPでご確認ください！

参加  
無料

予約  
不要

年齢  
不問

資格  
不問

私服で  
OK

履歴書  
不要

お子様連れ  
OK

ホームページ



【お問い合わせ】株式会社ジョブサポート TEL.0143-41-6080 室蘭市東町2-6-7 H.yamaji Buil2F

| U   | 金 FRI  | 時報提供                | 土 SAT  | 日 SUN   |
|---|--|---------------------|--|---|
| ソノリ   |  | 5                   |  |   |
| のたい情報が満載!<br>[輸]  |  | 6<br>自受の日の出運輸       |  |   |
| (ニセコ町)<br>う(室蘭市・登別市)<br>福祉事業協会)                             | (室) 室蘭市防災情報【室蘭市】<br>NPOかわらばん                                     | 7<br>東海建設 アル&イー 花工房 | 6:00~8:00<br>NORTH WAVE CALLIN'<br>8:00~9:00<br>Feel TOKACHI /後藤朋子<br>9:00~9:30<br>CONSA Ole /河合竜二、ハイジ | 6:00~6:30<br>Face off ! レッドイーグルス北海道<br>/ヒロユキ、大澤ちほ<br>6:30~7:00<br>美眼ブラックダイヤモンドズ倶楽部<br>/松谷遊夢、やすと横澤さん<br>7:00~7:30<br>Go! Artemis<br>/ハイジ |
| なくむす部]  | とようラジオ ■ ミウミ、宇川裕哉<br>【豊浦建設工業、噴火湾とようら観光協会、さんおん】                   | 8<br>くすもとフーズ        |  | 7:30~8:00<br>RUNNING PARADISE HOKKAIDO<br>/HITOMI、カツノリ  |
| 弘太郎   | おしゃべりCafe<br>【桜井珈琲、菓子工房モンパリ】                                     | 9                   | みんなのうた ■ 沼田勇也、上田康郎<br>【伊達育英学園、くさぶえ、明星学園】   | 8:00~10:00<br>ISLAND BREEZE from HAWAII<br>/REIKO T.ROGERS<br>10:00~11:00<br>Sabaai Sabaai! Thailand<br>/城野康子                           |
| 、波方元希   | ジオパーク。火山の恵み ■ 荒町美紀   | 10                  | アクティブ! ■ 星康洋<br>●天気予報 11:00【北海道日産 室蘭店・伊達店】   | 11:00~11:30<br>Colors Of Korea<br>/古家正亨   |
| せ ④~⑥室蘭市 ⑦登別市 ⑧洞爺湖町 ⑨伊達市 ⑩社警町 ⑪豊浦町                          | (室) 室蘭市防災情報【室蘭市】<br>お天気プラス (室蘭地方気象台)<br>ウィークエンドむろみんプレイバック(室蘭民報社) | 11<br>住まいのウチケ       |  | 11:30~12:00<br>美麗!台湾<br>/吉田皓一、MAXXINE   |
| 北海道新聞)  |  | 12<br>日の出運輸 望月電設工業  |  | 12:00~16:00<br>SAPPORO HOT100<br>/タック・ハーシー  |
| 室(室蘭市市民会館)<br>ド(室蘭市工芸)                                      |  | 13<br>日光印刷          | ステドラ!<br>~STATION DRIVE SATURDAY~<br>/ヒロ福地、森ルナ、saori   | 16:00~17:30<br>FUN'S AFTERNOON<br>/渡辺菜月、内海つや  |
| 子育てのわ ■ 高村泰子、石田永子   |  | 14                  |  | 17:30~18:00<br>角松敏生 My BLUES LIFE<br>/角松敏生  |
| 出愛に感謝-毎日がパラダイス-<br>■ 京野大介 【ぶなおか薬局】                          |  | 15<br>くすもとフーズ       |  | 18:00~19:00<br>UR LIFESTYLE COLLEGE<br>/吉岡里帆  |
| FRI-HIGH! ■ T-MONKEY  |  | 16                  |  | 19:00~20:00<br>au FG LIFETIME BLUES<br>/オダギリジョー   |
| せ ④~⑥室蘭市 ⑦登別市 ⑧洞爺湖町 ⑨伊達市 ⑩豊浦町、社警町                           | (室) 室蘭市防災情報【室蘭市】<br>①室蘭市からのお知らせ特大号【室蘭市】<br>④ハッピージャーニー (室蘭観光協会)   | 17                  | 大山慎介の『復活』北海道 ■ 大山慎介<br>【野口観光、北海道田舎プロデュース】  | 20:00~21:00<br>BRAND-NEW TUNE<br>21:00~22:00<br>「 」(読み:名無し)<br>/名無し之太郎  |
| スキップ ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ   |  | 18                  | おぼんです! HAMBURGER BOYS<br>/HAMBURGER BOYS   | 22:00~23:00<br>ROCK VIBRATIONS!<br>/ちゅぼ   |
| セブンスガーデン ■ 坪川拓史<br>【室蘭部品、T・Kプラザー商会】                         |  | 19                  | ノースアイランド<br>制作:ディーファイブメディアプロジェクト   |   |
| 全曲紹介ラジオ   | ご安全に! ■ ツ〜シ〜   | 20                  | ロック裁判所 制作:j-Clamp  |   |
| きこうせ!」<br>【内藤食品工業】  | 尋常ラジオ ■ 三拍子 高倉 陵   | 21                  | うっせーとマスターのもう一冊いかがです?(大人のための確新トウ)<br>■ 内山、音喜多 【新和産業、皖清】   |   |
| 制作:j-Clamp  | ジンゲトリオ 制作:j-Clamp  | 22                  | THE BEATLES LOVER NO.5<br>制作:j-Clamp   |   |
| king  | スターダストレビューの星になるまで<br>■ 柿沼清史、寺田正英、林VOH紀勝                          | 23                  | 室蘭ワクワクナイト<br>制作:室蘭ベイスイドララジオ  |   |
| なつたアーティストたち   | 川村健司のギターバカ!! ■ 川村健司  |                     | ②④生放送! ①③再放送!<br>⑤週目 T-MONKEYのアニソンは世界だ!<br>/T-MONKEY、いっしー<br>詳しくは室蘭ベイスイドララジオHPへ!                       |   |
| The Nan Da Low Show<br>■ Stevyn IronFeather、Yukako Applepie |  |                     | パワーとこくまの昭和音楽堂<br>■ こくま、パワー 制作:室蘭ベイスイドララジオ  |   |
| T's Music SHOWER<br>■ TAKASIX                               |  | 0                   |  |   |
| 東季苑のおしゃべりシフォンケーキ<br>岸本拓也の頭の中/岸本拓也、ハイジ                       |  |                     | ②24:00~J-HITS FLOOR 25:00~METAL MASTER 26:00~ TRANSIT NIGHT  |   |



25時以降の番組など詳細は FMノースウェーブHPをご確認ください。

# TIME TABLE 2024/7~2024/9

まちを「おと」で

| 月 MON  | 火 TUE  | 水 WED   | 木 TH   |
|--|--|---|--|
| 月~金 5:00~6:00 NORTH WAVE CALLIN' 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツ   |  |   |  |
| <b>いってきますらっしやい</b> ■月水木井川康子 必金パワ－ ★「いってきます」の人と「いってらっしやい」の人が気持ちよく過ごせるように、忙しい朝に知 <ul style="list-style-type: none"> <li>●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨク吉小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 8:34 金 [日の出通]</li> <li>●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ (室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くし引き占い ●誕生日おめでとう!</li> <li>■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 月 登別市 月 洞爺湖町 月 伊達市 月 壮瞥町 月 豊富町</li> </ul> (月) CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ラジオ健康プラザ [日鋼記念病院]<br>(火) CFM中継: エフエムええる (留萌市) CFM中継: FMとまごまい (苫小牧市) ①海保118ホット情報 (室蘭海上保安部)<br>(水) CFM中継: AIRてっし (名寄市) ①室蘭市からのお知らせ特大号 [室蘭市] ②姉妹都市だより (静岡県・上越市・宮古島市) ③東京室蘭通信 (再)<br>(木) CFM中継: ラジオネセコ ①生まれれてくれてありがとう ②安心暮らしガイド [室蘭]                                 |  |   |  |
| <b>ときめきテラス</b> ■ 井餘田華子、小野友美<br><b>ほっとひとときII</b> ■ 琴音   | <b>大山慎介の「復活」北海道 (再)</b><br>■ 大山慎介 (野口親光、北海道田舎プロデュース)                                       | <b>プレジャスタイム</b> ■ miwa<br><b>FP事務所のくらしとお金」相談室</b><br>[ライフコンパス]  | <b>伊達人コミュニティFM</b><br>■ 伊達人 (だてびと)<br><b>ウレシバ</b> ■ 日登和也、佐藤 [EKOU]<br><b>お人柄ラジオ</b> ■ 横田晃一 [ライフアップ 適庵、「!」] |
| <b>ワライ消防チャンネル</b> ■ 名越、矢野、森  | <b>みんなのうた (再)</b> ■ 沼田勇也、上田康郎<br>[伊達育英学園、くさぶあ、明星学園]  | <b>藤河ちあきのMy favorite things</b> ■ 藤河ちあき<br>[須藤建設、タイコウ、栗本石油]   | <b>お人柄ラジオ</b> ■ 横田晃一 [ライフアップ 適庵、「!」]   |
| <b>らふ</b> ■ 月水木 遠藤奈津美 必井川康子 ★Roughにこう。Laughしよう。 肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお昼はどんなかなんじ <ul style="list-style-type: none"> <li>●天気予報 12:04 月~金 [住まいのウチイケ] 13:26 月~金 [北海印刷] ●交通情報 ●ニュース 11:40 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 行政からのお知らせ</li> <li>(月) CFM中継: FMとまごまい (苫小牧市) 地域安全ホットニュース (室蘭警察署) 得するエコーもったいないが地球を救う~ ①②子育て情報 [室蘭市] ④すすい水族館 [室蘭民報社]</li> <li>(火) いぶりリング (肥後総合振興局) 終活のススメ [遺品整理のアイ・キャリア] ①室蘭市からのお知らせ特大号 [室蘭市] ③月刊紅茶通信 [關子チャタイム紅茶店] ④SatoruのHappy Future ④月刊開運手帖~来月の運勢~ [關子チャタイム紅茶店 鑑定ルーム]</li> <li>(水) ①安全安心まちづくりニュース (伊達警察署) ①東京室蘭通信 ①③ようこそ話語の部屋・のほりべつ (登別市) ②③だてコミニ [伊達市] ④だてラジオ配便 (伊達市) ④観天望気 (室蘭地方気象台)</li> <li>(木) ①③道新ディスカバーリー ①③聴いてナック!認知症 ②④市民会館イベントガイ ③民商経営塾 [室蘭民主商] ④知りたいたっすサイエンス!</li> </ul> |  |   |  |
| <b>店長のハッピー☆エフリティ!</b><br>■ 藤田晶子、たまちゃん<br>[フィールカーム、レナトス] ①③⑤生放送   | <b>弁護士みらいカフェ</b> ■ 増川祐、菊地俊邦、葛生翔<br>[北海道みらい法律事務所]<br><b>ひろこの音部屋</b> ■ さくまひろこ                | <b>KanzyのMusicMountain</b> ■ Kanzy<br>[Acoustic Bar KANZY]<br><b>堀江悠太のフィンミュージックアワー</b><br>制作: J-Clamp | <b>Mサブリ</b> ■ miwa、miki  |
| 15:00~16:30 GOGO RADIO COMPANY 月ヤマタ、ちゃぼ 火ヤマタ、ハイジ 水田村次郎、ハイジ 木田村次郎、ちゃぼ<br>※金の16:20~16:30 ドリカフェ~Dreamers cafe / 伊藤沙菜、Nicoi<br>16:30~17:00 月 ドンクモデルの聴かざるラジオ 火 NORTH STAR ☆ RADIO / ヒロユキ、ばんび 水 YOU GOT THIS! / ママ 木 Ezotopia / 田村次郎   |  |   |  |
| <b>オレンジ</b> ■ 月金星康洋 必必必古屋ひかる ★新鮮な情報がギュッとつまった60分。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●ニュース 17:01 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●天気予報 17:10 月~金 [住まいのウチイケ] ●誕生日おめでとう! ●測量山ライトアップメッセージ (室蘭ルネッサンス) ■ 行政からのお知らせ</li> <li>(月) ①室蘭市からのお知らせ特大号 [室蘭市] ②かいざしよ情報 [室蘭商工会議所] ③登別市からのお知らせ特大号 [登別市]</li> <li>(火) ③東京室蘭通信 (再) ④スタジオHOKUTO [北斗文化学園]</li> <li>(水) ②④防災Q&amp;A</li> <li>(木) ラジオ Oh~! かわら版 [ ]</li> </ul>   |  |   |  |
| 18:00~19:00 Groovin' Stream  |  |   |  |
| <b>籠嶋学 Music Lab</b> ■ 籠嶋学<br><b>Higher and Hire</b> ■ 齋藤京、長澤直裕<br>[伊達ハイヤー]  | <b>尾崎佳枝の「クラシック♡ブロムナード」</b><br>■ 尾崎佳枝、田附歩 [晴美写真館]<br><b>久保タクマのブルースナイト</b><br>■ 久保タクマ [タイコウ] | <b>高桑雅信の水曜びゅーでしやう</b><br>■ 高桑雅信<br><b>登別発キャリアコンサルタンです。</b> ■ 西 智子                                     | <b>工大ナビ</b> [室蘭工業大学]<br><b>夢よ届け! ~ THE ALFEE</b><br>制作: J-Clamp  |
| <b>SCHOOL OF LIFE</b> ■ kenbow<br>今日も一日なめらか様でした<br>制作: なめらかカワイ音楽事務所  | <b>陽のあたる介護</b> ■ アッキー<br>[リースメスティコ、介護タクシーあーむはーと]<br><b>室蘭歴史の散歩道</b> ■ 前澤佐土史                | <b>ごちゃませラジオ</b> ■ 音吾多、細川、井川<br>[後念めりある大館工業工業、おたけのら、チャーム、!!]<br><b>MIT-NIGHT</b> ■ MITラジオ放送部           | <b>○○!ゲームおんがく</b><br>■ たかはしさん、たづきん<br><b>電大のラジオよかった。</b>   |
| <b>DJ Nobby's Tokyo LIVE</b><br>制作: Tokyo LIVE制作チーム  | <b>プチ☆ヒュブ</b> ■ ことは<br><b>港湾音楽街道</b> ■ きくた、まき  | <b>鈍色の街</b> ■ KENTO<br><b>伊達悠太のどここいSHOW!</b> ■ 伊達悠太   | <b>Soliste Music Spark</b><br>[マルプロ] ■ 木村マサキ<br>①③⑤生放送   |
| <b>笠原瑠斗 Chill Time Radio / 笠原瑠斗</b>  | <b>Rihwa Hidey-Go!! / Rihwa</b>  | <b>「チェンバリスト明楽みゆきの浪漫紀行」</b><br>制作: エフエムしるしいし   | <b>ロッキンスター</b> 本日に限り<br>制作: J-Clamp  |
| <b>FINLANDS 猛入冬湖の事情図鑑 / 猛入冬湖</b>   | <b>JOKEMICのLocal&amp;Local / JOKEMIC</b>   | <b>No Maps RADIO</b>  | <b>よしもとホッカモリ</b> ■ モリ  |
| <b>NEW MUSIC PEOPLE / DEEP KEISEI</b><br><b>みゆらのみゆろじっく / みゆろ</b><br><b>よーいこはん Presents チャラン・ポ・ランタン のよーこはんラジオ</b>   | <b>PLANT CHANNEL / 加藤ジュン</b><br><b>RADIO WE!</b>   | <b>voice world</b><br><b>やすと横澤さんと月さむぼ / やすと横澤さん</b>   | <b>College Radio Japan</b>   |

番組名の色は... ■ 自社制作番組 ■ FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組 ■ 外部制作番組

## ワイラジ消防チャンネル

名越・矢野・森 月曜日 11:00~11:30

西胆振消防発！もしもの時に役立つ情報や皆様の質問にお答えする消防防災情報番組です。



## 店長のハッピーエブリデイ！

(提供:㈱フィールカム・㈱レナトス)

藤田晶子・たまちゃん 月曜日 14:00~15:00

セレクトショップ店長がお送りするおしゃれでハッピーが満載の60分です！



## 籠嶋学のMusic Lab

籠嶋学 月曜日 19:00~19:30

「もっと音楽が好きになる」をテーマに、ギタリスト・音楽プロデューサーの籠嶋学が音楽を紐解き、知的好奇心をくすぐる30分。



## Higher and Hire

(提供:伊達ハイヤー)

齋藤司・長澤直裕 月曜日 19:30~20:00

ハーモニクス 齋藤司と伊達ハイヤー代表 長澤直裕がお送りする音楽バラエティー。地元経営者をゲストに招き、笑いあり、タメになるお話ありの30分！



# 番組紹介 84.2MHz

## SCHOOL OF LIFE

kenbow 月曜日 20:00~20:30

登録骨髄バンク推進会のメンバーによる、明るく楽しく元気よく音を届けます。骨髄バンクの普及活動を紹介しながら、いのちの大切さや生きることの素晴らしさを一緒に感じていきましょう！新学期スタート！



## 弁護士みらいカフェ

(提供:北海道みらい法律事務所)

増川拓・菊地俊邦・葛生翔 火曜日 14:00~14:30

生活の中の疑問や、悩み事について、あなたの街の弁護士さんが事例を交えながらわかりやすくご紹介。まるく取めて、明るく楽しい毎日(みらい)を過ごしましょう。



## 尾崎佳枝の“クラシック♡プロムナード”

(提供:晴美写真館)

尾崎佳枝・田附歩 火曜日 19:00~19:30

クラシックの名曲の数々とスプーン一杯の幸せをお伝えできれば…と願っております。



## いってきますらっしゅい

月・水・木曜日 井川康子 火・金曜日 パワー

7:00~10:00

天気・交通情報を中心に忙しい朝に必要な情報を元気の出る音楽と一緒にお届けします。あなたからのメッセージや情報をお待ちしています！



## らぶ

月・水・木・金曜日 遠藤奈津美 火曜日 井川康子

11:30~14:00

肩の力を抜いて過ごす、のんびりまったりの2時間半。生活情報や中継・ゲストトークを交えてラフにお送りします。Roughに Laughしながらお付き合いください！



## オレンジ

月・金曜日 星康洋 火・水・木曜日 古屋ひかる

17:00~18:00

情報をギュッと詰め込んだ60分！フレッシュにお伝えします！



## ときめきテラス

井餘田華子・小野友美 月曜日 10:00~10:30

雑穀と野菜を使った料理とアロマテラピーや整理収納のもとに、ときめく健康的な暮らしのヒントをお伝えします。



## ほっとひとときⅡ

琴音 月曜日 10:30~11:00

軽いトークと音楽の「ほっと」する30分。「ほっこり・ゆったり」をお届けします。



■ 自社制作番組 ■ FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組です。

# 皆様の発展に貢献できる企業を目指しています。

## 損害保険

## 生命保険



# 株式会社ベストクリエイイト室蘭

本社 室蘭市中島町3丁目8番10号(ベストビル3F) TEL 0143-45-8869

## KanzyのMusicMountain!

(提供:Acoustic Bar KANZY)  
Kanzy 水曜日 14:00~14:30

国内外のフォークソングやオールドソングで綴る30分。時々出演するアーティストの皆さんや一般のゲストの皆さんのお話もお楽しみに!!



## 久保タクマのブルースナイト

(提供:ダイコウ)  
久保タクマ 火曜日 19:30~20:00

伊達市在住のブルースシンガー久保タクマが日々の事、音楽の事、ライブのお知らせ等をお届けします。もちろん弾き語りも。



## 登別発キャリアコンサルタントです。

西智子 水曜日 19:30~20:00

「働く応援」働くとしんどいことも多いけれど、楽しいこともありますね。皆さんの「働く」を色んな視点でお伝えします。



## 陽のあたる介護

(提供:ノースメディコ、介護タクシーうおむはーと)  
アッキー 火曜日 20:00~20:30

介護の情報や体験談、ゲストと共に温かな思いと言葉をお届けし繋がる皆さんと一緒に作り上げたい番組です。



## ごちゃませラジオ

(提供:倭会、めもりある大師堂、湊工業、おたがいサロン・ゴチャマーゼ、[!])  
音喜多・細川・井川 水曜日 20:00~20:30

ゴチャマーゼ施設長細川と、プライベートキッチン[!]音喜多、夜の井川による、近い将来訪れる介護、身近にある福祉を明るく話す介護トークバラエティ!



## 室蘭歴史の散歩道

前澤佐土史 火曜日 20:30~21:00

「つてのまち」以前の室蘭に焦点を合わせ、室蘭の原点を探り、知られざる室蘭の歴史を紹介します。



## MIT-NIGHT

MITラジオ放送部 水曜日 20:30~21:00

室蘭工業大学ラジオ放送部のメンバーが室工大生の今をリスナーの皆さんにお伝えする番組です。



## プチ☆ヒュブ

ことは 火曜日 21:00~21:30

ことはと色々お喋りしません?あなたの心の中にある、ちょっとした想い、ステキなお話、お待ちしております。



## 鈍色の街

KENTO 水曜日 21:00~21:30

室蘭市在住シンガーソングライターKENTOが、大好きな室蘭の街の魅力を楽しくお届けする番組です!



## プレシャスタイム

miwa 水曜日 10:00~10:30

音楽と人との繋がりを大切にしたい30分。旅の話やスイーツの話題もホックリと。



## 伊達人コミュニティ「つなぐむす部」

伊達人(だてびと) 木曜日 10:00~10:30

伊達市「みらい会議」「みらい塾」メンバーが、地域への思い溢れる30分をお届けします!



## FP事務所の「くらしとお金」相談室

(提供:ライフコンパス)  
きくりん・遠藤奈津美 水曜日 10:30~11:00

㈱ライフコンパスのファイナンシャルプランナーが、家計に関わる金融、税制、住宅ローン、生命保険、年金制度などを分かりやすく解説してくれます。



## ウレシパ

(提供:株式会社EKOU)  
日笠和也・佐藤弘太郎 木曜日 10:30~11:00

安心してらせるまち、自然を感じるまち、みんなで子育てするまち、蘭北の町の魅力を、新旧の住民の皆さんの生の声で紹介します。



## 藤河ちあきのMy favorite things

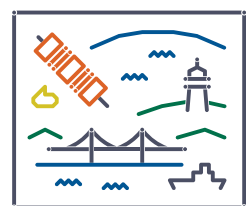
(提供:須藤建設、ダイコウ、栗本石油)  
藤河ちあき 水曜日 11:00~11:30

伊達市出身、洞爺湖在住のヴォーカリスト藤河ちあきがお届けする、心のホッとする話題と音楽で一日をやさしい気持ちに!



FM76へのリクエスト・メッセージは...

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663  
ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター 4F



Muroran  
~まち・ひと・みなと つながりが未来を創る~

室蘭市



クルーズ船を迎えるくじらん

室蘭市からのお知らせ 毎週月曜~金曜 朝 7:55 / 昼 11:47 / 夕 17:30  
室蘭市からのお知らせ特大号 毎月第1月曜日 17:39 同じ週の火曜日 12:44 / 水曜日 9:10 / 金曜日 17:39

## ジオパーク・火山の恵み

荒町美紀 金曜日 11:00~11:30



有珠山・昭和新山の噴火の歴史や火山の仕組みを知ってもらい、防災への意識向上と共に、ジオパークの情報を発信し魅力を伝えていきます。

## お人柄ラジオ

(提供: ライフアップ庵庵、「!」)

横田晃一・波方元希 木曜日 11:00~11:30



ゲストをお迎えし、その「お人柄」をトークで掘り下げける30分。医療・福祉の魅力ををお届けします。

## 子育てのわ

高村泰子・右田永子 金曜日 14:00~14:30



臨床心理士・スクールカウンセラーと助産師がコラボでお送りしています。子育てや性教育に関する内容です。

## Mサプリ

miwa・miki 木曜日 14:00~15:00



週の後半木曜日。そろそろ疲れて来たあなたへ贈る「心と耳への栄養補給」。

## 出愛に感謝 ー毎日がパラダイスー

(提供: ふなおか薬局)

京野大介 金曜日 14:30~15:00



毎日の生活の中で、楽しく、可笑しく過ごせるコツを、薬局ならではの極意をお伝えする、元気になれる番組です。

## 工大ナビ

(提供: 室蘭工業大学)

井川康子 木曜日 19:00~19:30



室蘭工業大学の取り組みについて、様々なゲストを招いてお送りします。市民公開講座などのイベントについてもお知らせしています。

## FRI-HIGH!

T-MONKEY 金曜日 15:00~17:00



たのしい! 何か気になる! 心地よく耳に引っ掛かりながら、もうひと頑張りな週末の金曜日の午後を、明るくお届けします。

## 「OO! ゲームおながく きこうぜ!」

(提供: 内藤食品工業)

たかはしさん・たづきくん 木曜日 20:00~20:30



中島が磯野を、磯野が中島を野球に誘う。そんな感じで、あなたをゲーム音楽の世界に誘う番組です。

## スキップ

古屋ひかる・なりたのぞみ 金曜日 18:00~19:00



週末がもっと楽しくなるような最新エンターテインメント情報をお届け! OO部もあるよ!

## Soliste Music Sparking

(提供: マルプロ)

木村マサキ 木曜日 21:00~22:00



室蘭ソリストのライブ情報や地域の音楽情報をお届けします。

## セブンスガーデン

(提供: 室蘭部品、T・Kブラザー商会)

坪川拓史 金曜日 19:00~19:30



室蘭に暮らす映画監督、坪川拓史が映画にまつわるトークと音楽をお届けする30分。豪華ゲストあり?

## とようラジオ

(提供: 豊浦建設工業、噴火湾とようら観光協会、さんおん)

ミウミ・宇川裕哉 金曜日 10:00~10:30



豊浦町生まれの二人が、とようらの「町・人・モノ」の魅力を深掘し、お伝えする30分。ゆる〜く雑談も交えつつ、楽しくお届けします。

## ご安全に!

ツ〜シ〜 金曜日 19:30~20:00



移動で使う交通機関のちょっとした利用マナーや知識を身に付けて「安全・快適に」過ごす為の30分。ちょっと懐かしいCM曲も流してしまいます。


## おしゃべりCafe

(提供: 桜井珈琲、菓子工房モンパリ)

金曜日 10:30~11:00



ちょっとおしゃれなカフェがFMびゅうで放送中。『サクライコービー』を飲みながら、あなたも一緒にお昼前のおしゃべりを楽しみませんか?

FM  へのリクエスト・メッセージは…

E-mail 842@fmview.jp FAX 0143-84-1663  
ハガキ 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1 輪西多目的センター 4 F

人が輝き まちがときめく ふれあい交流都市



# 登別市

- 登別市からのお知らせ  
毎週 月曜日 7:57-17:32 木曜日 8:00-17:32
- 登別市からのお知らせ特二号  
第3月曜日 17:39



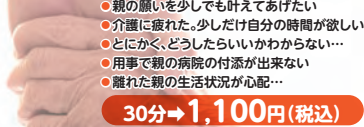
地獄まつり



## 介護・親孝行のお手伝いをさせていただきます

介護保険外自費サービス

### 介護の便利屋さん ～陽のあたる介護～



- 親の願いを少しでも叶えてあげたい
- 介護に疲れた。少しでも自分の時間が欲しい
- どこに、どうしたらいいかわからない…
- 用事で親の病院の付添いが出来ない
- 離れた親の生活状況が心配…

30分→1,100円(税込)

どんなお悩みでも、まずはお気軽にご相談ください(相談無料)

室蘭FMびゅーボランティア番組「アッキーの陽のあたる介護」毎週火曜日放送中

フリーランス介護福祉士 豊島 明広

〒050-0061 室蘭市八丁平5丁目4番16号

お問い合わせ: 070-2005-5331

## wi-radio クラブ 会員募集中!

連絡先: だて観光協会(だて歴史の社カルチャーセンター内 ☎0142-25-2722)

お待ちしております、こんにちは! 週 wi-radio 77.6MHz

- ラジオの仕事に興味のある方
- 持ちの技術や知識を活用したい方
- 地域に関わる活動をしたい方
- 意欲を持って取り組んでいただける方



#### 活動内容の例

- 放送番組の音声などの技術的な編集
- パーソナリティーやナレーション
- 地域情報の収集
- 放送機材の修理
- イベント時の手伝い

● 実際にラジオで放送される番組の企画

「wi-radioクラブ」は伊達市、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町のコミュニティFM放送局「wi-radio」の運営をボランティアでサポートする組織です。会員を募集していますので、興味のある方は事務局までご連絡ください。

## T's Music SHOWER

T's Music SHOWER  
1970年代から90年代までのAOR、FUSION、SOUL、JAPANESE CITY POPSの1アーティストにスポットを当ててご紹介いたします。

TAKASIX 金曜日 23:00~24:00

1970年代から90年代までのAOR、FUSION、SOUL、JAPANESE CITY POPSの1アーティストにスポットを当ててご紹介いたします。

## みんなのうた

(提供: 伊達育英学園、くさびえ、明星学園)

沼田勇也・上田康郎 土曜日 9:30~10:00 再放送 火曜日 11:00~11:30



日本の歴史のインデックスである童謡唱歌が未来に歌い継がれていくよう紹介していきます。

## アクティブ!

星康洋 土曜日 10:00~12:00



「知りたい!」はここにある。「聴きたい!」はここにある。週末を元気に楽しく過ごすための情報をお送りします。

## 大山慎介の「復活」北海道

(提供: 野口観光、北海道田舎プロデュース)

大山慎介 土曜日 17:00~18:00 再放送 火曜日 10:00~11:00



「あなたが気づけば、地域が変わる。北海道が元気になる」身近な話題から北海道の今を見つめ、これからリスナーの皆さんとゆとりとした雰囲気と一緒に考えます。

## うちごとマスターのもう一杯いかがですか? (大人のための経済トーク)

(提供: 新和産業、幌漕)

内山・音喜多 土曜日 20:00~20:30



今の室蘭経済と、それを動かす社長の話に聞き耳を立てる経済トークバラエティ。

FM 842 防災通知機能付きラジオアプリ  
レディモ

全国コミュニティFM 防災アプリ  
Radimo

「Radimo」は、コミュニティFMや自治体からの各種災害・緊急情報をPUSH通知によりスマホ等でリアルタイムに見られる「サイマルラジオ」x「防災」アプリです。



もしもの備えに 登録不要  
安心 をあなたのそばに

ラジオ防災 地域のコミュニティFM + 文字情報で「安心・安全情報」をお届け!

局一覧から「FMびゅー」を選択

無料ダウンロードはこちら

レディモ



## 会員募集中!

FM 842 サポーターズクラブ 追い風

FMびゅーの追い風になって応援してください!

### ■入会方法

○次のいずれかの方法でご連絡ください。後ほど申込書・規約等を送付いたします。

- Eメール oikaze@fmview.jp ● FAX 0143-84-1663
- はがき 〒050-0084 室蘭市みゆき町 2-13-1

輪西多目的センター4F

「FMびゅー追い風」係

○次の事項をご記入ください。

- 件名「追い風入会係」 ● 氏名 ● 住所
- 年齢、誕生日 ● 電話番号 ● Eメールアドレス



FMびゅーを応援してくれている人なら誰でもOK。地域年齢性別個人団体一切問いません。お問い合わせ、入会申込みいただいた方に詳しい資料をお送りいたします。

### ■「追い風」メンバー特典

※の特典は2口以上からとなります。

- 会員証発行
- FMびゅーオリジナルグッズプレゼント※
- 提携会社利用等によるサービス特典
- 会員限定情報発信(会報など)※
- 誕生日おめでとうコーナーでお名前をお呼びします(7:43頃 11:54頃 17:26頃)
- 番組表及びびゅー 発送※

### ■応援金(年会費) 毎年4月~3月を一年度とします

- 入会金 無料(年会費以外の費用はかかりません。)
- 年会費 1口 1,000円~(何口でもご参加いただけます。)

## 登別市からのお知らせ特大号 (提供:登別市)

第3月曜日 17:39

登別市から、より詳しいお知らせ、防災情報をお伝えします。

## 月刊紅茶通信 (提供:蘭子チャタイム紅茶店)

第3火曜日 12:45頃

紅茶専門店「蘭子チャタイム紅茶店」のオーナー加藤さや香さんに紅茶についてお伺いします。

## 月刊開運手帖～来月の運勢～ (提供:蘭子チャタイム紅茶店 鑑定ルーム)

第4火曜日 12:45頃

開運九星気学コーディネーターの加藤さや香さんに、来月の運勢についてお伺いします。

## 終活のススメ (提供:生前整理・遺品整理のアイ・キャリア)

火曜日 13:15

自らの人生の終わりを考えることを通じて、自分らしく、今をよりよく生きるためのヒントを探します。

## だてコミュ (提供:伊達市)

第2・3水曜日 12:30

毎週水曜日の「伊達市からのお知らせ」では伝えきれない情報を、担当者の声でより詳しくお伝えします。

## だてラジ宅配便 (提供:伊達市)

第4水曜日 12:30

伊達市の元気をみなさんにお届けする住民参加型番組です。



## ラジオ健康プラザ (提供:日鋼記念病院)

月曜日 8:05

医療情報や病気の予防など、イキイキ健康生活に役立つヒントをわかりやすく紹介します。

## 子育て情報 (提供:室蘭市)

第1・2月曜日 13:30

子育てに便利な情報をお知らせします。

## すいすい水族館 (提供:室蘭民報社)

第4月曜日 13:30

北海道最古の水族館として愛され、親しまれている「室蘭民報みんなの水族館」の情報をスタッフの皆さんの声と共にお届けしていきます。

## 室蘭市からのお知らせ特大号 (提供:室蘭市)

第1月曜日 17:39 再放送 同じ週の火曜日 12:44 水曜日 9:10 金曜日 17:39

室蘭市からのお知らせを「より身近に、より詳しく」担当者の声でお伝えします。

## かいぎしょ情報 (提供:室蘭商工会議所)

第2月曜日 17:39

“室蘭商工会議所”会員の方とのトークや商工会議所からのお知らせをご紹介します。



伊達武者まつり

みんなが豊かさを感じられる  
市民幸福度最高のまち



# 伊達市

- 伊達市からのお知らせ  
毎週 水曜日 朝 7:57 夕方 17:32
- だてコミュ  
第2・3水曜日 昼 12:30
- だてラジ宅配便  
第4水曜日 昼 12:30



「自然・ひと・まち」が響き輝くそうべつ  
～火山のもたらした、めぐみの郷～

# 壮瞥町

- 壮瞥町からのお知らせ  
木曜日 7:57 金曜日 17:34



**一般社団法人 室蘭交通安全協会**  
交通安全協会に加入して交通安全運動にご協力ください

**安心暮らしガイド** (提供:室蘭福祉事業協会)  
第3木曜日 9:10  
室蘭福祉事業協会が運営する保育所や福祉施設のサービスやイベント情報などをご紹介します。あなたの暮らしに安心を。

**市民会館イベントガイド** (提供:室蘭市市民会館)  
第2・4木曜日 13:01頃  
“室蘭市市民会館”のイベント情報をご紹介します。

**民商経営塾** (提供:室蘭民主商工会)  
第3木曜日 13:30  
商売に役立つヒント、事業を続けるコツ、事業を始めようとする人にも役立つ情報がいっぱい。そして商売人の悩みも解決します。

**ラジオ Oh~!かわら版** (提供:大川原脳神経外科病院)  
木曜日 17:39  
大川原脳神経外科病院の各部署のスタッフに焦点をあてて、お仕事内容やプライベートを楽しく紹介します。

**始めよう!!**  
**免許取得で楽しく充実したニューライフ**  
**ENJOY! NEW LIFE!**



北海道公安委員会指定一般社団法人室蘭交通安全協会経営  
**室蘭総合自動車学校**  
〒059-0036 登別市美園町4丁目23番地2 TEL 0143-86-6125

**FM 76.1** への  
リクエスト・メッセージは…  
E-mail 842@fmview.jp  
FAX 0143-84-1663  
ハガキ 〒050-0084  
室蘭市みゆき町 2-13-1  
輪西多目的センター4F



礼文華海浜公園キャンプ場「アイヌ文化施設(イコリ)」

いい人 いいまち 明日を拓く  
**豊浦町**

●豊浦町からのお知らせ  
金曜日 朝7:57 タ17:32



うみ  
湖海と火山と  
緑の大地がむすびあい  
元気をつくる交流のまち

**洞爺湖町**

●洞爺湖町からのお知らせ  
毎週火曜日 朝7:57 タ17:32

# イベントカレンダー

## 胆振管内イベント情報

※イベントは変更や中止になることもあります。

7

7月6日(土)～  
9月23日(月)

だて歴史文化ミュージアム企画展「伊達政宗文書を読む」  
月曜休館（休日の場合は、その翌日以降の最初の平日）  
(伊達市 だて歴史文化ミュージアム)

7月13日(土)

資料館の夏～楽しい縁日あそびをしよう  
(登別市 登別市郷土資料館)

7月13日(土)～  
8月25日(日)

有珠海水浴場オープン期間（伊達市 有珠海水浴場）

7月26日(金)～  
7月28日(日)

第78回むろらん港まつり  
(室蘭市 入江臨海公園横特設会場ほか)

7月27日(土)～  
9月8日(日)

考古学マスター2024  
(登別市 のぼりべつ文化交流館カント・レラ)

8

8月2日(金)・3日(土)  
8月下旬

第48回伊達武者まつり（伊達市）  
第61回登別地獄まつり（登別市 登別温泉街）

9

9月上旬  
9月7日(土)・8日(日)

スワンフェスタ（室蘭市 絵鞆臨海公園周辺）  
幌別地区手づくり祭り（登別市 道道弁景幌別線）



むろらん港まつり 納涼花火大会

写真提供：一般社団法人室蘭観光協会

■ **資本参加(増資参加) <企業、団体>**

浅水建設(株) アップデート(株) アフター IKENO RENTAL SERVICE 石原建設(株) 医療法人社団医修会大川原脳神経外科病院  
 (有)一平本店 (株)伊藤工業 (有)イー・フロント NPO法人ウイメンズネット・マスカカーネ (有)エモーション (株)内池建設 オフィスマシン販売(株)  
 学校法人伊達育英学園 (株)カネサン佐藤水産 医療法人社団神島整形外科医院 キョウ家具店 (株)楠本 くにもと内科循環器科  
 (有)グランディール (株)耕電 興和工業(株) 佐藤設備工業(株) さくら歯科 (有)ジェイ・キープ しゃんしゃん共和国商店街振興組合 (株)寿浅  
 須藤建設(株) (株)住まいのウチイケ セイコーマートなりた 高田ダンスセンター (株)伊達畜場 (有)チバ (株)津田緑線店 津田建設(株)  
 東海商事(株) 道街防災設備工業(株) (株)道南事務機器 道南清掃(株) (有)ドラゴン (株)中井英策商店 中島商店会 なかじま商店街振興組合  
 中島中央商店街振興組合 (株)日光印刷 (株)日光美装 (有)野呂商会 (株)ハシモト (有)ハヤビロ 早坂産業(株) (株)平林紙店 藤川建設(株)  
 ふなおか薬局 (有)ベストアドバイス (株)ベストクリエイト ぼこいクリエイトサポート 北海印刷(株) ホットライフ(株) 本所工業(株) (株)牧野  
 (株)丸勇小笠原緑化 矢乃商會(株) (有)ヤマコしらかわ よしおか葬祭(株) 輪西商店街振興組合 輪西中核施設協同組合

■ **資本参加(増資参加) <個人>**

東川充 阿部友晃 井川健三 井川祐三 石田佳久 石戸谷勝治 伊藤修 伊奈綾 上田康郎 大坂谷吉行 大嶋智博 大場博海  
 金谷一雄 菊池晃子 京野大介 國本一夫 栗林和徳 小林一彦 駒木佐助 齋藤誠 坂本祐一 貞川俊郎 芝垣美智 鈴木雄二 関本国彦  
 平武彦 高桑勝利 高橋正臣 高谷秀隆 武田公 土井千鶴穂 鳥山晃 長田照代 中西敏文 奈良泰哉 沼田和夫 沼田早苗 秦野完治  
 日法健 東野純也 藤井幹久 前澤佐土史 前野弘美 真境名達哉 松岡健一 松永英樹 丸山博 三上高鋭 三木真由美 三原澄子  
 宮地隆夫 森川亮 森田邦義 安田史生 吉岡貞夫 若林勇

■ **協賛協力 <企業、団体>**

(株)アイズジャパン アイランド観光 (株)東川 (株)荒川設備 医療法人社団有賀眼科医院 アールベルアンジェ室蘭 石田テンレイ  
 (株)イースト住宅情報 NPO法人ウイメンズネット・マスカカーネ 内山動物病院 (株)ウロコ 絵鞆町会 (株)NTT東日本北海道室蘭支店幹部会  
 (株)NTT東日本北海道室蘭支店有志一同 笑の会 (有)エモーション (株)エルム楽器室蘭店 (有)エリク大久保 大高醇泰(株) おぼんざい迎まつ蔵  
 学校法人海星学院高等学校 カットスーロー ネットハウスプラウッツ (有)カフレンドうえはら 河辺石油(株)室蘭営業所 川村商店  
 喫茶トライアングル 規久夫板金店 (株)木藤鋼業 キュリアス 協栄塗工(株) 共成土木(株) (株)孔雀グループ <かはら内科クリニック  
 (株)楠本 クマックコム くみ美容室 (有)グランセミア 栗林機工(株) (株)栗林商会 黒光建設(株) 小林はり灸治療院 駒井桂尚税理士事務所  
 桜井珈琲 (有)酒本商店 (有)佐々木生花店 (有)佐々木電装店 (株)三冷設備工業 JA伊達市 (有)秀美堂 (有)祝津工業 祝津商店会  
 (株)ジヨサポーター (株)住まいのウチイケ 鷲見直人税理士事務所 (有)スワンモーター 社会医療法人製鉄記念室蘭病院 清洋軒  
 (有)ゼレSPICAgile 第一生命保険(株)室蘭中央営業オフィス 高橋衛生工業(株) 高橋清掃(株) (株)タカヤナギ 卓車会 (有)伊達納豆  
 (有)谷藤商事 (有)津野塗装 東栄(株)札幌支店 東海建設(株) (株)道南事務機器 道南バス(株) 内藤食品工業(株) (株)ないとう本店  
 (有)中川石材店 (株)中田商会 (株)新岡燃料 (有)日検商会 日鋼運輸(株) 日鋼検査サービス(株) 日鋼工営(株) 日鋼デザイン(株) 日鋼マシナリー(株)  
 日鋼室蘭サービス(株) 日本航空 日本製鋼所 日本製鉄(株)室蘭製鉄所 日本製鉄室蘭労働組合 登別アマチュア無線クラブ 登別温泉(株)  
 一般社団法人登別国際観光コンベンション協会 登別市文化協会 (株)博信建設工業 橋本流みゆき太鼓 (有)花工房夢 早坂産業(株)  
 パルファン (株)茂家建築物不陸調整英秀外崎 (有)ヒトコ総合保険事務所 日の出運輸(株) 北口建設(株) ビンポンパン プティック花  
 (有)ブライト 北海道キャロップ 北海道コーポラボトリング(株) (株)北海道新聞社 北海道スバル(株)  
 社会医療法人母恋日鋼記念病院 社団法人北海道臨床検査技師会室蘭地区会 (株)牧家 (株)ほこらハウス (有)ボデーオート菅原  
 (株)松原はなや芙蓉北海道 北海道大谷スエーデンシー (有)水谷エンジニアリング (株)ミナミ 三井住友海上火災保険 みらく亭 (有)村上印刷  
 むろらんあやゆめ 北海道大谷室蘭高等学校 室蘭音楽文化協会 室蘭海上保安部有志一同 室蘭ガス(株)有志一同 一般社団法人室蘭観光協会  
 一般社団法人室蘭交通安全協会 (株)室蘭魚市場 公益社団法人室蘭市医師会 一般財団法人室蘭市若共済センター  
 NPO法人室蘭市市民会館運営委員会 公益社団法人室蘭市シルバー人材センター 一般財団法人室蘭市スポーツ協会 室蘭登別BBS会  
 室蘭市文化センター指定管理者協同事業体 (株)室蘭市民斎場雲上閣 室蘭信用金庫 室蘭信用金庫輪西支店 (株)室蘭製麺  
 室蘭地方自分会の会 公益社団法人室蘭地方法人会 室蘭はだっご共同子供園 室蘭花の丘パークゴルフクラブ (有)室蘭PR印刷  
 室蘭東口タークループ (株)室蘭民報社 (株)室蘭ルネッサンス (有)めもりある (有)山下機械店 (有)山地不動産企画  
 (有)山地不動産企画常口アトムFC東室蘭店 (有)山地不動産企画常口アトムFC室蘭登別店 (株)大和電機北海道 (株)やまもと 湯人家  
 NPO法人夢工房とむそーくらぶ 吉田シン商会 連合北海道室蘭地区 (株)ローラル (株)わかさいも本舗 輪西商工懇話会  
 WARUNG GEMBIRA

■ **協賛協力 <個人>**

赤間久子 阿部アツ子 阿部政吉 天地宮結 井形真一 石垣恵 石黒善美 石崎勝男 石崎勝彦 石田佳久 泉海輝 伊瀬勝人  
 市川真紀子 市谷みな子 一戸美佐子 伊藤ひとみ 猪俣亮子 芋生修造 岩田弘志 内池孝子 内池孝年 内池千枝子 内池永年  
 上原光男 村崎仁 大川誉夫 大里栄一 大里ヒナ 大柴ふさこ 大場次郎 大森啓史 大和田和子 岡部良道 岡本学 小野寺芳子  
 小山田良彰 柿岡百合子 片山里江 加藤勝三 加藤さや香 加藤徳治郎 加藤美次 上口喜代平 亀貝太治 川合真 川浪與吉  
 小林村ひとみ 菊池晃子 菊池進一 菊池弘子 北川浩一 楠本啓子 工藤美子 工藤ちよ子 黒須高 黒田秀雄 黒田保弘 小林一彦  
 沢林進 小針憲司 斉藤郁生 斉藤修弥 斉藤弘子 斉藤義寛 坂井やよい 坂口威 坂本莉枝 佐々木勉 佐々木光子 佐竹梢  
 沢田和子 穴戸ツ子 柴田孝 柴田笠雄 浜田照子 清水幸司 神政江 頭川昌次 杉林公雄 鈴木里子 鈴木久枝 鈴木千子  
 関本三樹男 瀧井佐和子 高田豊一 高野球雄 高橋英雄 高橋麗子 田邊和宏 谷口洋平 田村幹男 村村リツ江 近井千鶴子 千々石博  
 土谷勝美 土谷勝 土屋めぐみ 坪井国夫 手塚春子 土井千鶴穂 土門正篤 内藤幸恵 永沢妙子 長崎隆徳 永末秀子 長田照代  
 中野勝美 中野静子 中野博文 中浜隆次 永沢和男 仲村芳江 中村義男 中山秀次 奈良玲子 新井田憲司 二階堂隆 仁岸トモ工  
 西河小智子 西山舟子 庭山淳子 庭山裕子 沼尾吉紀 橋詰昌明 畠山幸一 花岡望子 原善行 松垣忠則 平鹿裕子 藤田勝吉  
 藤田哲 藤田尚 野野幸男 細川美代子 堀井聡 堀輝綱 前野弘美 間賀田萬喜子 牧野順子 正岡明美 榎木一孝 松村吾一  
 水谷朋博 三政美智子 実松明 三村滂 三村美代子 宮川善楓 村上孝志 村上盛平 村田佳樹 村田博 持館克子 守谷弘 柳原彰子  
 山形明政 山口雄平 山下美由紀 山本和子 山本定弘 山本司 雄飛樹大 遊佐潤 横山一彦 吉岡正弘 吉田淑恵 吉田良廣  
 米田有邦 寄木清二 我妻陽子 渡辺英子

(この他にもたくさんの方にご賛同いただいています。)  
 令和6年7月1日現在(50音順 敬称略)

# 牧家 Bocca プチセットB



## Bocca プチセットB

白いプリン 75g×2 杏仁豆腐 200g (100g×2)  
 ももベリーラッシー 200g×1 飲むヨーグルト 200g×1  
 かけるチーズソース 110g×1



株式会社 牧家 (ほっか) 〒052-0012 北海道伊達市松ヶ枝町65-11  
 【お問合せ】0120-130-733 【受付時間】平日 9:00~17:00 (土日祝は休み)  
 商品のご購入はBoccaオンラインショップをご利用くださいませ。 <https://www.bocca.co.jp/>

応募方法:お名前、ご住所、電話番号、FMびゅうへのご意見・ご感想を記入の上「ふれびゅうプレゼント係」までご応募ください。  
 応募先:八力半:〒050-0084 室蘭市みゆき町2-13-1 輪西多目的センター4F FAX:0143-84-1663 応募締切:2024年9月30日 ※当選は商品の発送をもって代えさせていただきます



## オフィスでのお困りごと ありませんか？

そろそろ複合機の  
更新の時期  
だなあ

複合機で印刷後、  
製本加工や丁合  
入手がないなあ

安い  
コピー用紙  
ないかなあ



オフィスの  
セキュリティー  
大丈夫  
かなあ...

特殊紙・  
色上質紙  
カラー封筒安く  
買いたいたいなあ

カラー・モノクロ複合機からソフトウェア、コピー用紙まで  
お客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

お気軽に  
ご相談ください



BEST PRINTING  
株式会社 日光印刷

☎47-8308

本社・工場 室蘭市寿町2丁目3番1号  
支店 札幌・伊達・登別

日光印刷



<http://www.nikko-print.com>

一生涯のパートナー

第一生命



第一生命

ぴったりが見つかる保険  
ジャスト

第一生命保険株式会社

苫小牧営業支社

〒053-0022 苫小牧市表町5-4-7  
 苫小牧海見第一ビルディング5F  
 TEL 0144-34-4647(代)

室蘭営業オフィス

〒050-0081 室蘭市日の出町2-31-71 TOYO MURORAN OFFICE 2F  
 TEL 050-3782-0206(代)

【※お問い合わせの際は「050」からおかけ下さい。】

C23-407-0092 (2024.3.11)

おトクで楽しい  
コカ・コーラ  
公式アプリ

**Coke ON.**

買うたび  
スタンプ

15スタンプたまと  
**1本無料!**

さらに、おトクで楽しいサービスが続々。  
**今すぐダウンロード!!**

北海道コカ・コーラボリング(株)

「Coke ON」で検索  
またはこちらから→

室蘭市港北町2丁目6-1

**みうら歯科**

TEL(0143)55-6330

| ●診療時間●      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 18:00~19:00 | ○ | × | × | × | ○ | × |

●休診日 日曜・祝日

ギターの吐息を癒しの一杯と共に・・・

<歌放・飲放・120分/¥3,000(税込)～絶賛実施中!>

**Acousticbar KANZY**

〒052-0022 北海道伊達市錦町100-30-2F  
お問合せ 0142-22-5566

気になるシートの汚れ…

こんなにきれいに  
なるんです!

**シートクリーニング**

**5,000円~** (税抜)

※汚れの状況により完全にきれいにならないこともあります。

株式会社 **カーボディショップつちだ**

〒050-0081 室蘭市日の出町1丁目3番1号 TEL.090-5074-8363

**解体工事 外構工事 土木工事**

小さな工事から  
大きな工事まで  
お気軽にお問い合わせ  
ください!!

- 車庫、ガレージ、物置の解体
- 庭木、ブロック塀等の撤去
- コンクリートの中間処理
- 一般住宅、社屋の解体

安全確実 見積無料 有限会社 **ちりき産業**

北海道知事許可(般-7)胆第3487号 産業廃棄物収集運搬業許可第0100067642号

**(0143)25-4577**

室蘭市祝津町1丁目11-1 FAX 25-4588

ALPHARD VELLFIRE

フルタイム4駆の楽しみを。

**TOYOPET**

札幌トヨペット

室蘭店HP  
伊達店HP

TEL:0143-44-2111 TEL:0142-23-4311

FMびゅうパーソナリティの声で  
あなたの地域に伺います!

**FMびゅう** 842

びゅうステッカー  
が目印!

こちらは、道と環境資源回収車でござい  
ます。ご自宅に古新聞、古雑誌、空きビンな  
どございましたら、ゴミ袋、ティッシュペ  
ーパーなどとお取替えいたします。

誰の声がお楽しみよ〜く聴いてみてね!

**急募  
運転手募集中!**

室蘭・登別・伊達の資源回収ならおまかせください!

**DOUWA 道和环境** (室蘭) 0143-59-6699  
伊達市南黄金町30番地

# 心地よさの 正解を建てる。

心地よさは  
暮らしに寄り添った理想の住空間と  
暮らしを下支える住宅性能で成り立つもの。  
性能×デザインの最適解を建てるのが  
住まいのウチイケの家づくりです。



室蘭市八丁平

ゆめみの森八丁平常設モデルハウス

会場／室蘭市八丁平3丁目33-24(10:00～17:00)



## 北海道初導入! V2H蓄電システム

※2023年12月現在、パナソニック株式会社ライフソリューションズエナジーシステム事業部 ホームシステム市場開発センター調べ

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 国が定める<br>断熱性能 | <b>最高等級7</b> を実現              |
| 住宅仕様          | ZEH住宅(蓄電池+V2H採用)              |
| U A 値         | 0.20 w/m <sup>2</sup> ・k      |
| 外皮性能          | HEAT20 G3 グレード(最高基準)          |
| BELS          | 評価 5つ星(最高評価)                  |
| 受賞            | ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー2021 大賞受賞 |

