

# TIME TABLE 2025/4~2025/6

まちを「おと」でつたえる FM7.6MHz 84.2

wi-radio 77.6MHz

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	時報提供	土 SAT	日 SUN												
<b>FMノースウェーブ</b> ⑩~⑬ 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツノリ <b>いってきますっしょい</b> ■ 月⑩森 彩華 必⑪井川康子 必⑫パワー ★「いってきます」の人と「いってきますっしょい」の人が気持ちよく過ごせるように、忙しい朝に知りたい情報が満載! ●天気予報 7:30 ⑩~⑬(住まいのウチイケ) 7:50 ⑬(北海道日産 室蘭店・伊達店) 8:15 8:30 ⑩~⑬(ネットツヨタ苫小牧) 8:50 ⑩~⑬(創価学会) ●交通情報 8:34⑩(日の出運輸) ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●⑩~⑬ くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ ⑩~⑬室蘭市 ⑩⑪登別市 ⑩⑫洞爺湖町 ⑩⑫伊達市 ⑩⑫社警町 ⑩⑫豊浦町 ⑭ CFM中継: みやこハーバレッジ(若手県宮古市) ⑭ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園) ⑮ CFM中継: エフエムもえる(留萌市) CFM中継: FMとまこまい(苫小牧市) ⑮ 海保118ホット情報(室蘭海上保安部) ⑯ CFM中継: AIRでっし(名寄市) ⑯ ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ②東京室蘭通信(再) ⑰ CFM中継: ラジオニセコ(ニセコ町) ⑰ ①よみたんたより(FMよみたん) ②生まれてくれてありがとう(室蘭市・登別市) ③安心暮らしガイド(室蘭福祉事業協会) ⑱ 室蘭市防災情報(室蘭市) NPOかわらばん スポーツでっしっしょい					6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	<b>FMノースウェーブ</b> 6:00~7:30 NORTH WAVE CALLIN! 7:30~8:00 すくちあ /yuka 8:00~9:00 Feel TOKACHI / 後藤朋子 ジオパーク・火山の恵み ■ 荒町美紀 みんなのうた ■ 沼田勇也、上田康郎 [伊達育英学園、くさぶえ、明星学園] アクティブ! ■ 星康洋 ●天気予報 11:00 (北海道日産 室蘭店・伊達店)	6:00~6:30 M+思いつきライブ / 木村愛里 6:30~7:00 Face off! レッドイーグルス北海道 / ヒロユキ、大澤ちほ 7:00~7:30 美唄ブラックダイヤモンド倶楽部 / 松谷遊夢、やすと横澤さん 7:30~8:00 RUNNING PARADISE HOKKAIDO / HITOMI、カツノリ 8:00~10:00 ISLAND BREEZE from HAWAII / REIKO T.ROGERS 10:00~11:00 Sababai Sababai! Thailand / 城野康子 11:00~11:30 Colors Of Korea / 古家正亨 11:30~12:00 美麗!台湾 / 吉田皓一、MAXXXINE 12:00~16:00 SAPPORO HOT100 / タック、ハーシー 16:00~17:30 FUN'S AFTERNOON / 木村愛里、内海でつや、工藤彩音 17:30~18:00 角松敏生 My BLUES LIFE / 角松敏生 18:00~19:00 UR LIFESTYLE COLLEGE / 吉岡里帆 19:00~20:00 Soul Essence / 城野康子 20:00~22:00 BRAND-NEW TUNE / HAMBURGER BOYS 22:00~23:00 ROCK VIBRATIONS! / ちゃぼ 23:00~24:00 4 STEPS JOURNEY / カツノリ												
<b>ときめきテラス</b> ■ 井餘田華子、小野友美 <b>EmiLyのおしゃれフリーク</b> 制作:j-Clamp <b>きずな製作所</b> ■ 江良裕美、竹内恵 [String Rouge]	<b>大山慎介の「復活」北海道(再)</b> ■ 大山慎介 [野口観光、北海道道舎プロデュース] <b>今日もいい日に</b> ■ ひとみ、田村真梨絵	<b>蘭子の関連ティータム</b> ■ 加藤さや香 [蘭子チャタイム紅茶店] ①③生放送 <b>FP事務所の「くらしとお金」相談室</b> [ライフコンパス] <b>藤原ちあきのMy favorite things</b> ■ 藤原ちあき [須藤建設、ダイコウ、栗本石油]	<b>伊達人コミュニティ「つなぐむす部」</b> ■ 伊達人(だてびと) <b>ウレシバ</b> ■ 日笠和也、佐藤弘太郎 [EKOU] <b>お人柄ラジオ</b> ■ 横田晃一、波元元希 [ライフアップ 産産]	<b>とようラジオ</b> ■ ミウミ、ゆうや [豊浦建設工業、噴火湾とよう観光協会、さんおん] <b>おしゃべりCafe</b> [桜井珈琲、菓子工房モンパル]	●天気予報 12:04⑩~⑬(住まいのウチイケ) 13:26⑩~⑬(北海道印刷) ●交通情報 ●ニュース 11:40(室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知らせ ⑩~⑬室蘭市 ⑩⑪登別市 ⑩⑫洞爺湖町 ⑩⑫伊達市 ⑩⑫社警町 ⑩⑫豊浦町 ⑭ CFM中継: FMとまこまい(苫小牧市) ⑭ 地域安全ホットニュース(室蘭警察署) ⑭ 得するエコもったいないが地球を救う~ ①②子育て情報(室蘭市) ⑮ いぶりング(胆振総合振興局) ⑮ 終活のススメ[遺品整理のアイ・キャリア] ⑮ ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ②あにまるずー! わが家の天使 ③まちかど中継 ④SatoruのHappy Future ⑤④FMびゅー健康通信局 ⑯ ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) ②東京室蘭通信 ③ようこそ論議の部屋・のぼりべつ(登別市) ④だてらじお(伊達市) ⑤だてらじお配信(伊達市) ⑥親天望気(室蘭地方気象台) ⑦すいすい水族館 ⑰ ①③道新ディスカバリー(北海道新聞) ②聴いてナットク!認知症 ③まちかど中継 ④④市民会館イベントガイド(室蘭市民会館) ⑤民商経営塾(室蘭民主商工会) ⑥知りたいっすサイエンス!	<b>らぶ</b> ■ 月⑩成田早来 必⑪遠藤奈津美 必⑫遠藤奈津美、成田早来 ★Roughにいこう。Laughしよう。肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお昼はどんなかんじ? ●天気予報 12:04⑩~⑬(住まいのウチイケ) 13:26⑩~⑬(北海道印刷) ●交通情報 ●ニュース 11:40(室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知らせ ⑩~⑬室蘭市 ⑩⑪登別市 ⑩⑫洞爺湖町 ⑩⑫伊達市 ⑩⑫社警町 ⑩⑫豊浦町 ⑭ CFM中継: FMとまこまい(苫小牧市) ⑭ 地域安全ホットニュース(室蘭警察署) ⑭ 得するエコもったいないが地球を救う~ ①②子育て情報(室蘭市) ⑮ いぶりング(胆振総合振興局) ⑮ 終活のススメ[遺品整理のアイ・キャリア] ⑮ ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ②あにまるずー! わが家の天使 ③まちかど中継 ④SatoruのHappy Future ⑤④FMびゅー健康通信局 ⑯ ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) ②東京室蘭通信 ③ようこそ論議の部屋・のぼりべつ(登別市) ④だてらじお(伊達市) ⑤だてらじお配信(伊達市) ⑥親天望気(室蘭地方気象台) ⑦すいすい水族館 ⑰ ①③道新ディスカバリー(北海道新聞) ②聴いてナットク!認知症 ③まちかど中継 ④④市民会館イベントガイド(室蘭市民会館) ⑤民商経営塾(室蘭民主商工会) ⑥知りたいっすサイエンス!	<b>店長のハッピー☆エブリディ!</b> ■ 藤田晶子、たまちゃん [フィールカム、レナトス] ①③⑤生放送 <b>弁護士みらいカフェ</b> ■ 増川拓、築地俊邦、葛生翔 [北海道みらい法律事務所] <b>パオパオラジオ</b> ■ 小倉真弓美 [学校法人おおぞら学園]	<b>ラジオDeオーガ</b> ■ よもぎ <b>Mサブリ</b> ■ miwa, miki <b>子育てのわ</b> ■ 高村泰子、右田永子 <b>出愛に感謝-毎日がパラダイス-</b> ■ 京野大介 [ふなおか薬局]	<b>FMノースウェーブ</b> 15:00~15:30 GOGO RADIO COMPANY ⑩ヤマト、ハイジ ⑪ヤマタ、ちゃぼ ⑫田村次郎、ハイジ 15:30~16:00 ⑬ドンクモデルの聴かざるラジオドンクモデル ⑭NORTH STAR☆RADIO / ヒロユキ、ばんび ⑮YOU GOT THIS! / マライカ 16:00~16:30 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>ひろこの音部屋</b> ■ さくまひろこ <b>ロック裁判所</b> <b>THE BEATLES LOVER NO.5</b> <b>夢よ急げ! - THE ALFEE 全曲紹介ラジオ</b>	<b>FMノースウェーブ</b> 18:00~19:00 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>スキップ</b> ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ <b>セブンスガーデン</b> ■ 坪川拓史 [T・Kプラザ-商会] <b>ご安全に!</b> ■ ツーシ〜 <b>尋常ラジオ</b> ■ 三拍子 高倉 隼 <b>ジンケトリオ</b> 制作:j-Clamp <b>スターダストレビューの星になるまで</b> ■ 柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝 <b>室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市)</b> ④ハッピージャーニー(室蘭観光協会)	<b>オレンジ</b> ■ ⑩星康洋 必⑪古屋ひかる ★新鮮な情報がギュッとつまった60分。 ●ニュース 17:01(室蘭民報社、北海道新聞社) ●天気予報 17:10 ⑩~⑬(住まいのウチイケ) ●誕生日おめでとう! ●測量山ライブアップメッセージ(室蘭ルネッサンス) ■行政からのお知らせ ⑩~⑬室蘭市 ⑩⑪登別市 ⑩⑫洞爺湖町 ⑩⑫伊達市 ⑩⑫豊浦町、社警町 ⑭ ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ②かいぎしよ情報(室蘭商工会議所) ③登別市からのお知らせ特大号(登別市) ⑮ ①②防災Q&A ③東京室蘭通信(再) ④スタジオHOKUTO[北斗化学学園] ⑯ LOVEシネマ ⑰ ラジオ Oh~!かわら版 [大川原脳神経外科]	<b>FMノースウェーブ</b> 18:00~19:00 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>高桑雅信の水曜びゅーでしよう</b> ■ 高桑雅信 <b>工大ナビ</b> [室蘭工業大学] <b>ノースアイランド</b> 制作:ディーファイブメディアプロジェクト <b>胆振リーダー'sラボ WEST</b> ■ 鈴木雄登 (興和工業) <b>電大のラジオよかった</b> 制作:j-Clamp <b>室蘭市防災情報(室蘭市)</b> ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ④ハッピージャーニー(室蘭観光協会)	<b>尾崎佳枝の「クラシック♡プロムナード」</b> ■ 尾崎佳枝、田附歩 [精美写真館] <b>久保タクマのブルースナイト</b> ■ 久保タクマ [タイコウ] <b>陽のあたる介護</b> ■ アッキー [リースメディア、介護タクシューおーむはーど] <b>室蘭歴史の散歩道</b> ■ 前澤佐土史 <b>鈍色の街</b> ■ KENTO <b>伊達悠太のどっこいSHOW!</b> ■ 伊達悠太 <b>古い師の〇〇な話し</b> [古いサロンSpica] ■ 知月ひる、雨夜未知、夢野夢萌、音加風紗 <b>チェンバリスト明楽みゆきの浪漫紀行</b> 制作:エフエムしろいし <b>ロッキンスター</b> 本日に星になったアーティストたち 制作:j-Clamp <b>KEI_HAYASHI's All That Jam</b> / K E I _ H A Y A S H I <b>Anison-R</b> ~マンガ・アニメ研究部~ / 片岡香澄	<b>FMノースウェーブ</b> 18:00~19:00 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>スナップ</b> ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ <b>セブンスガーデン</b> ■ 坪川拓史 [T・Kプラザ-商会] <b>ご安全に!</b> ■ ツーシ〜 <b>尋常ラジオ</b> ■ 三拍子 高倉 隼 <b>ジンケトリオ</b> 制作:j-Clamp <b>スターダストレビューの星になるまで</b> ■ 柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝 <b>室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市)</b> ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ④ハッピージャーニー(室蘭観光協会)	<b>籠嶋学</b> のMusic Lab ■ 籠嶋学 <b>Higher and Hire</b> ■ 齋藤司、長澤直裕 [伊達ハイヤー] <b>SCHOOL OF LIFE</b> ■ Kenbow <b>今日も一日なめらか様でした</b> 制作:なめらかカワイ音楽事務所 <b>新和産業のRock de ないと</b> [新和産業] ■ 松川英人、大西毅、吉田洋志、有涼奈美 <b>ミウミの耳ヨガ哲学</b> ■ ミウミ <b>DJ Nobby's Tokyo LIVE</b> 制作:Tokyo LIVE制作チーム <b>FINLANDS塩入冬湖の事情図鑑</b> / 塩入冬湖 <b>JOKEMICのLocal&amp;Local</b> / JOKEMIC <b>NEW MUSIC PEOPLE</b> / DEEP KEISEI <b>PLANT CHANNEL</b> / 加藤ジュン	<b>FMノースウェーブ</b> 18:00~19:00 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>スキップ</b> ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ <b>セブンスガーデン</b> ■ 坪川拓史 [T・Kプラザ-商会] <b>ご安全に!</b> ■ ツーシ〜 <b>尋常ラジオ</b> ■ 三拍子 高倉 隼 <b>ジンケトリオ</b> 制作:j-Clamp <b>スターダストレビューの星になるまで</b> ■ 柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝 <b>室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市)</b> ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ④ハッピージャーニー(室蘭観光協会)	<b>籠嶋学</b> のMusic Lab ■ 籠嶋学 <b>Higher and Hire</b> ■ 齋藤司、長澤直裕 [伊達ハイヤー] <b>SCHOOL OF LIFE</b> ■ Kenbow <b>今日も一日なめらか様でした</b> 制作:なめらかカワイ音楽事務所 <b>新和産業のRock de ないと</b> [新和産業] ■ 松川英人、大西毅、吉田洋志、有涼奈美 <b>ミウミの耳ヨガ哲学</b> ■ ミウミ <b>DJ Nobby's Tokyo LIVE</b> 制作:Tokyo LIVE制作チーム <b>FINLANDS塩入冬湖の事情図鑑</b> / 塩入冬湖 <b>JOKEMICのLocal&amp;Local</b> / JOKEMIC <b>NEW MUSIC PEOPLE</b> / DEEP KEISEI <b>PLANT CHANNEL</b> / 加藤ジュン	<b>FMノースウェーブ</b> 18:00~19:00 GLOW CROSS from north ⑩yuka ⑪Jazadocument <b>スキップ</b> ■ 古屋ひかる、なりたのぞみ <b>セブンスガーデン</b> ■ 坪川拓史 [T・Kプラザ-商会] <b>ご安全に!</b> ■ ツーシ〜 <b>尋常ラジオ</b> ■ 三拍子 高倉 隼 <b>ジンケトリオ</b> 制作:j-Clamp <b>スターダストレビューの星になるまで</b> ■ 柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝 <b>室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市)</b> ①室蘭市からのお知らせ特大号(室蘭市) ④ハッピージャーニー(室蘭観光協会)	<b>籠嶋学</b> のMusic Lab ■ 籠嶋学 <b>Higher and Hire</b> ■ 齋藤司、長澤直裕 [伊達ハイヤー] <b>SCHOOL OF LIFE</b> ■ Kenbow <b>今日も一日なめらか様でした</b> 制作:なめらかカワイ音楽事務所 <b>新和産業のRock de ないと</b> [新和産業] ■ 松川英人、大西毅、吉田洋志、有涼奈美 <b>ミウミの耳ヨガ哲学</b> ■ ミウミ <b>DJ Nobby's Tokyo LIVE</b> 制作:Tokyo LIVE制作チーム <b>FINLANDS塩入冬湖の事情図鑑</b> / 塩入冬湖 <b>JOKEMICのLocal&amp;Local</b> / JOKEMIC <b>NEW MUSIC PEOPLE</b> / DEEP KEISEI <b>PLANT CHANNEL</b> / 加藤ジュン

