

TIME TABLE 2025/4~2025/6

まちを「おと」でつたえる **FM7.6MHz 84.2**

wi-radio 77.6MHz ねんしん

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 時報提供 | 土 SAT | 日 SUN | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|------|--|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| FMノースウェーブ 月~金 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツノリ | | | | | 6 | FMノースウェーブ 6:00~6:30 M+思いつきライフ / 木村愛里 6:30~7:00 Face off! レッドイグルス北海道 / ヒロユキ、大澤ちほ 7:00~7:30 美唄ブラックダイヤモンド倶楽部 / 松谷遊夢、やすと横澤さん 7:30~8:00 RUNNING PARADISE HOKKAIDO / HITOMI、カツノリ 8:00~10:00 ISLAND BREEZE from HAWAII / REIKO T. ROGERS 10:00~11:00 Sabai Sabai! Thailand / 城野康子 11:00~11:30 Colors Of Korea / 吉家正亨 11:30~12:00 美麗!台湾 / 吉田皓一、MAXXXINE 12:00~16:00 SAPPORO HOT100 / タック・ハーシー 16:00~17:30 FUN'S AFTERNOON / 木村愛里、内海てつや、工藤彩音 17:30~18:00 角松敏生 My BLUES LIFE / 角松敏生 18:00~19:00 UR LIFESTYLE COLLEGE / 岡岡里帆 19:00~20:00 Soul Essence / 城野康子 20:00~22:00 BRAND-NEW TUNE / 城野康子 22:00~23:00 ROCK VIBRATIONS! / ちゃぼ 23:00~24:00 4 STEPS JOURNEY / カツノリ | | | | | | | | | | | | | | | |
| FMノースウェーブ 月~金 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツノリ いってきますらっしゃい ■月森 彩華 水井川康子 金パー ★「いってきます」の人と「いつてらっしゃい」の人が気持ちよく過ごせるように、忙しい朝に知りたい情報が満載! ●天気予報 7:30 月~金[住まいのウチイケ] 7:50 金[北海道産産 産店・伊達店] 8:15 8:30 水~金[ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金[創価学会] ●交通情報 8:34 日[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金室蘭市 水登別市 水洞爺湖町 水伊達市 水杜野町 水豊浦町 月 CFM中継:みよこハーバラジオ(若手県宮古市) ④DRIVER'S RADIO! (室蘭中央自動車学園) 火 CFM中継:エフエムええる(留萌市) CFM中継:FMとまこまい(苫小牧市) ①海保118ホット情報(室蘭海上保安部) 水 CFM中継:AIRてっし(名寄市) ① CFM中継:FMとまこまい(室蘭市) ②東京室蘭通信(再) 木 CFM中継:ラジオニセコ(ニセコ町) ①よみたんだより(FMよみたん) ②生まれてくれてありがとう(室蘭市・登別市) ③安心暮らしガイド[室蘭福祉事業協会] 金 室蘭市防災情報[室蘭市] NPOかわらばん スポーツでらっしゃい | | | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ときめきテラス ■井餘田華子、小野友美 EmiLyのおしゃれフリーク 制作:j-Clamp きすな製作所 ■江良裕美、竹内恵 [String Rouge] らぶ ■月必成田早来 水遠藤奈津美 金遠藤奈津美、成田早来 ★Rough!にいこう。Laugh!にいこう。肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお昼はどんなかんじ? ●天気予報 12:04 月~金[住まいのウチイケ] 13:26 月~金[北海道印刷] ●交通情報 ●ニュース 11:40 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知らせ 月~金室蘭市 水登別市 水洞爺湖町 水伊達市 水杜野町 水豊浦町 月 CFM中継:FMとまこまい(苫小牧市) 地域安全ホットニュース(室蘭警察署) 得するエコ~もったいないが地球を救う~ ①②子育て情報[室蘭市] 火 いぶり(胆振総合振興局) 終活のススメ[遺品整理のアイ・キャリア] ①室蘭市からののお知らせ特大大号 [室蘭市] ②あにまるずー!わが家の天使 ③まちかど中継 ④SatoruのHappy Future ⑤FMびゅー健康通信局 水 ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) ②東京室蘭通信 ③ようこそ論語の部屋・のぼりべつ(登別市) ④だててコミュニティ(伊達市) ⑤観天望気(室蘭地方気象台) ⑥すいすい水族館[室蘭民報社] 木 ①③道新ディスカバー(北海道新聞) ②聴いてナック!認知症 ③まちかど中継 ④市民会館イベントガイド(室蘭市市民会館) ⑤民商経営塾(室蘭民商主工会) ⑥知りたいっすサイエンス! 金 室蘭市防災情報[室蘭市] お天気プラス(室蘭地方気象台) ウィークエンドみるみるプレイバック(室蘭民報社) | | | | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | |
| 店長のハッピー☆エブリデイ! ■藤田鳥子、たまちゃん [フィールカーム、レナトス] ①③⑤生放送 弁護士みらいカフェ ■増川拓、菊地俊邦、葛生翔 [北海道みらい法律事務所] パオパオラジオ ■小倉真弓美 [学校法人あおぞら学園] ラジオDeヨガ ■よもぎ 堀江淳のフィンミュージックアワー 制作:j-Clamp Mサブリ ■ miwa, miki 子育てのわ ■高村泰子、右田永子 出愛に感謝-毎日パラダイス- ■京野大介 [ふなおか薬局] | | | | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | |
| FMノースウェーブ 15:00~15:30 GOGO RADIO COMPANY 月ヤマタ、ハイジ 水ヤマタ、ちゃぼ 金田村次郎、ハイジ 15:30~16:00 月ドクモデルの聴かざるラジオ/ドクモデル 水NORTH STAR☆RADIO / ヒロユキ、ばんび 金YOU GOT THIS! / マラカイ 16:00~16:30 GLOW CROSS from north 月yuka 水Jazadocument ひろこの音部屋 ■さくまひろこ ロック裁判所 THE BEATLES LOVER NO.5 夢よ急げ!~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ | | | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | |
| FMノースウェーブ 18:00~19:00 GLOW CROSS from north 月yuka 水Jazadocument 籠嶋学 のMusic Lab ■籠嶋学 Higher and Hire ■齋藤司、長澤直樹 [伊達ハイヤー] SCHOOL OF LIFE ■Kenbow 新和産業のRock de ないど ■Hiroshi、Nami、Nishi、Hideto ミウミの耳ヨガ哲学 ■ミウミ DJ Nobby's Tokyo LIVE 制作:Tokyo LIVE制作チーム FINLANDS 塩入冬湖の事情図鑑 / 塩入冬湖 NEW MUSIC PEOPLE / DEEP KEISEI | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | |
| 尾崎佳枝の"クラシック♡プロムナード" ■尾崎佳枝、田附歩 [晴美写真館] 久保タクマのブルースナイト ■久保タクマ [タイコウ] 隣のあたる介護 ■アッキー [ノースメディア、介護タクシーおーむはーと] 室蘭歴史の散歩道 ■前澤佐土史 プチ☆ヒュブ ■ここは 港湾音楽街道 ■きくた、まき よしもとホッカモリ ■モリマン、札幌吉本若手芸人 JOKEMICのLocal&Local / JOKEMIC PLANT CHANNEL / 加藤ジュン | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | |
| 高桑雅信の水曜びゅー ーでしょう ■高桑雅信 工大ナビ [室蘭工業大学] ノースアイランド 制作:ディーファイブメディアプロジェクト 胆振リーダー' sラポ WEST ■鈴木雄登 [興和工業] 電大のラジオよかつた 制作:j-Clamp Soliste Music Sparking ■木村マサキ、ちはるの店長、古屋ひかる [マルプロ] ①③⑤生放送 ロッキンスター 本日に星になったアーティストたち 制作:j-Clamp KEI HAYASHI's All That Jam / K E I H A Y A S H I | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | |
| スキップ ■古屋ひかる、なりたのぞみ セブンスガーデン ■坪川拓史 [T・Kプラザ一商会] ご安全に! ■ツ〜シ〜 尋常ラジオ ■三拍子 高倉 陵 ジンケトリオ 制作:j-Clamp スターダストレビューの星になるまで ■柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝 川村健司のギタバカ!! ■川村健司 The Nan Da Low Show ■Stevyn Ironfeather、Yukako Applepie Anison-R ~まんが・アニメ研究部~ / 片岡香澄 | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | |
| おぼんです! HAMBURGER BOYS / HAMBURGER BOYS JOYOUS JAZZ / FAT MASA、YOUKI meiji FUTURE IS OURS / 長谷川ミヲ RISING SUN ROCK FM / yuka 室蘭ワクワクナイト 制作:室蘭ベイサイドラジオ ②④生放送! ③⑤再放送! ⑥週目 T-MONKEYのアニソンは世界だ! / T-MONKEY、いっしー 詳しくは室蘭ベイサイドラジオHPへ! パワーとこくまの昭和音楽堂 ■こくま、パワー 制作:室蘭ベイサイドラジオ | | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | |



24時以降の番組など詳細は FMノースウェーブHPでご確認ください。