

## TIME TABLE 2026/1~2026/3

まちを「おと」でつたえる FM 84.2

wi-radio 77.6MHz

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	時報提供	土 SAT	日 SUN
FMノースウェーブ 月~金 6:00~7:00 KAT'S IN THE MORNING / カツノリ					6 自交み日の出運輸	FMノースウェーブ 5:00~7:30 NORTH WAVE CALLIN' 7:30~8:00 すくちあ / yuka 8:00~9:00 Feel TOKACHI / 後藤明子	5:00~6:30 NORTH WAVE CALLIN' 6:30~7:00 Face off! レッドイグルス北海道 / ヒロユキ、大澤ちほ 7:00~7:30 美咲ブラックダイヤモンド倶楽部 / 松谷遊夢、やすと横澤さん 7:30~8:00 RUNNING PARADISE HOKKAIDO / HITOMI、カツノリ 8:00~10:00 ISLAND BREEZE from HAWAII / REIKO T. ROGERS 10:00~11:00 Sabaai Sabaai! Thailand / 城野康子 11:00~11:30 Colors Of Korea / 古家正亨 11:30~12:00 美麗!台湾 / 吉田皓一、MAXXXINE 12:00~16:00 SAPPORO HOT100 / タック・ハーシー 16:00~17:30 FUN'S AFTERNOON / 木村愛里、内海てつや、工藤彩音 17:30~18:00 角松敏生 My BLUES LIFE / 角松敏生 18:00~19:00 UR LIFESTYLE COLLEGE / 吉岡里帆 19:00~20:00 Soul Essence / 城野康子 20:00~22:00 BRAND-NEW TUNE 22:00~23:00 ROCK VIBRATIONS! / ちゃぼ 23:00~24:00 4 STEPS JOURNEY / カツノリ
いってきますらっしい ■月※森 彩華 ※金パワー ★「いってきます」の人と「いってらっしい」の人が気持ちよく過ごせるように、忙しい朝に知りたい情報が満載! ●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					7 東海建設 アル&イー 花工房夢		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					8 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					9 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					10 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					11 自交み日の出運輸		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					12 自交み日の出運輸		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					13 日光印刷		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					14 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					15 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					16 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					17 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					18 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					19 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					20 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					21 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					22 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					23 くすとフーズ		
●天気予報 7:30 月~金 [住まいのウチイケ] 7:50 ※金 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 月~金 [ネットヨタ舌小牧] 8:50 月~金 [創価学会] ●交通情報 7:36月※ [株式会社トマト] 8:34※[日の出運輸] ●ニュース 7:25 8:25 (室蘭民報社、北海道新聞社) ●おくやみのお知らせ(室蘭葬儀商組合) ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月~金 くじ引き占い ●誕生日おめでとう! ■行政からのお知らせ 月~金 室蘭市 ※金登別市 ※洞爺湖町 ※伊達市 ※社警町 ※豊浦町 月 日 網記念病院からのお知らせ [日網記念病院] CFM中継: みやこハーバラジオ (岩手県宮古市) ④ DRIVER s RADIO! (室蘭中央自動車学園)					24 くすとフーズ		

番組名の色は… ■ 自社制作番組 ■ FMびゅーボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組 ■ 外部制作番組

後ろの帯色は…

生放送

収録

FMノースウェーブ

※FMびゅーでは、FMノースウェーブへのメール、リクエストなどは受け付けておりません。