

# TIME TABLE 2026/1~2026/3

まちを「おと」でつたえる **FMひゅー 84.2MHz**

wi-radio 77.6MHz あなたのそばに

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	時報提供	土 SAT	日 SUN
<b>FMノースウェーブ</b> 月～金 6:00～7:00 KAT'S IN THE MORNING／カツノリ							
<b>いってきますらっしゃい</b> ■月～木 森 彩華 木金パワー ★「いってきます」の人と「いってらっしゃい」の人が気持よく過ごせるように、忙しい朝に知りたい情報が満載!							
●天気予報 7:30 月～木 [住まいのウチイケ] 7:50 木 [北海道日産 室蘭店・伊達店] 8:15 8:30 木～木 [ネットヨタ苫小牧] 8:50 木～木 [創価学会] ●交通情報 7:36木～木 [株式会社トマト] 8:34木～木 [日の出運輸]							
●ニュース 7:25 8:25 [室蘭民報・北海道新聞社] ●おくやみのお知らせ[室蘭商儀商組合] ●ゴミ出し情報 ●給食情報 ●月～木 くじ引き占い ●誕生日おめでとう!							
■行政からのお知らせ 月～木 室蘭市 木～木 登別市 洞爺湖町 伊達市 壮瞥町 豊浦町							
(月) 日鉄記念病院からのお知らせ[日鉄記念病院] 木～木 CFM中継:エフエムもえる(留萌市) CFM中継:みやこハーバーラジオ(岩手県宮古市) ④ DRIVER's RADIO! (室蘭中央自動車学園)	木～木 CFM中継:AIRてっし(名寄市) ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②東京室蘭通信(再)	木～木 CFM中継:ラジオニセコ(ニセコ町) ③安心暮らしガイド[室蘭福祉事業協会] ④生まれてくれてありがとう[室蘭市・登別市]	木～木 室蘭市防災情報[室蘭市] NPOかわらばん スポーツでらっしゃい				
<b>ときめきテラス</b> ■井鈴田華子・小野友美	<b>大山慎介の「復活」北海道(再)</b> ■大山慎介 [野口観光・北海道田舎プロデュース]	蘭の開運ティータイム ■ 加藤さや香 [蘭子チャタイム紅茶店] ①③生放送	伊達人コミュニティ「つなぐむす部」 ■伊達人(だてびと)	とようラジオ ■ ミウミ、ゆうや [豊浦建設工業、噴火湾とようら観光協会、さんあん]			
EmiLyのおしゃれフリーク 制作:j-Clamp		FP事務所の「くらしとお金」相談室 [ライフコンパス]	ウレシバ ■ 笠置和也、佐藤弘太郎 [EKOU]	おしゃべりCafe [桜井珈琲、菓子工房モンパリ]			
<b>きずな製作所</b> ■江良裕美、竹内恵 [String Rouge]	夢よ急救!～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ 制作:j-Clamp	藤河ちあきのMy favorite things ■ 藤河ちあき [須藤建設、タイコワ、栗本石油]	お人柄ラジオ ■ 横田晃一、波方元希 [ライフアップ癒庵]	THE BEATLES LOVER NO.5 制作:j-Clamp			
<b>らふ</b> ■月～木 井川康子 木～木 遠藤奈津美 ★Roughにいこう。Laughしよう。肩の力を抜いてラフに過ごすお昼休み。今日のお屋はどんなかんじ?							
●天気予報 12:04木～木 [住まいのウチイケ] 13:26木～木 [北海印刷] ●交通情報 ●ニュース 11:40 [室蘭民報・北海道新聞社] ●誕生日おめでとう! ●給食情報 ■行政からのお知らせ 月～木 室蘭市 木～木 登別市 洞爺湖町 伊達市 壮瞥町 豊浦町							
(月)CFM中継:FMとまこまい(苫小牧市) 地域安全ホットニュース(室蘭警察署) 得するエコ～もっといいのが地球を救う～ ①子育て情報[室蘭市] ①よみたんだより	木～木 終活のスマス[遺品整理のアイ・キャリー] ①③エセントラルinfo [室蘭市文化センター] ①室蘭市からのお知らせ特大号[室蘭市] ②④まちなか中継 ②④いぶりング(胆振総合振興局) ③JunのHappy Future	木～木 ①安全安心まちづくりニュース(伊達警察署) ①東京室蘭通信 ①③ようこそ論語の部屋・のぼりべつ(登別市) ②③まだてコヨニ(伊達市) ③コーサン森時間 ④だてラジ宅配便[伊達市] ④観天望気(室蘭地方気象台)	木～木 ①③まちかど中継 ①③道新ディスカバリー(北海道新聞) ①③聴いてナットク認知症 ②④市民会館イベントガイド[室蘭市市民会館] ③民商経営塾[室蘭民主工商会] ④知りたいすすアイソス!	木～木 室蘭市防災情報[室蘭市] お天気プラス(室蘭地方気象台) ウイークエンドむろみんフレバック(室蘭民報社)			
<b>店長のハッピー☆エブリディ!</b> ■藤田昌子、たまちゃん [フィールカーム、レナトス] ①③⑤生放送	弁護士みらいカワフ ■ 増川拓、菊地俊邦、葛生翔 [北海道みらい法律事務所] バオバオラジオ ■ 小倉真弓美 [学校法人おおぞら学園]	ラジオDeヨーガ ■ よもぎ 堀江淳のファインミュージックアワー 制作:j-Clamp	Mサブリ ■ miwa,miki	子育てのわ ■ 高村泰子、右田永子 ひろこの音部屋 ■ さくまひろこ			
<b>パワーのパーソナリティ</b> ■パワー	FMノースウェーブ 15:00～15:30 GOGO RADIO COMPANY ルヤマタ&ちやほ 15:30～16:00 木～木 NORTH STAR☆RADIO /ロコキ、ぱんび 16:00～17:00 GLOW CROSS from north 木～木 yuka 木～木 Jazadocument			FRI-HIGH! ■T-MONKEY ①③出愛に感謝!毎日が『ライスだZ (提供:ふなおか薬局)			
<b>オレンジ</b> ■月～木 星康洋 木～木 森彩華 木～木 T-MONKEY ★ 新鮮な情報がギュッとつまつた60分。							
●ニュース 17:01 [室蘭民報・北海道新聞社] ●天気予報 17:10 月～木 [住まいのウチイケ] ●誕生日おめでとう! ●測量山ライトアップメッセージ(室蘭ネッサンス) ■ 行政からのお知らせ 月～木 室蘭市 木～木 登別市 洞爺湖町 伊達市 壮瞥町 豊浦町							
(月) 日鉄記念病院からのお知らせ[日鉄記念病院] 木～木 ①②防災Q&A ③東京室蘭通信(再) ④スタジオHOKUTO[北斗文化学園]	木～木 LOVEシネマ ④タクマ「ダイコウ」	木～木 ラジオ Oh～!かわら版[大川原脳神経外科]	木～木 ラジオ 0h～!かわら版[大川原脳神経外科]				
<b>FMノースウェーブ</b> GLOW CROSS from north 木～木 yuka 木～木 Jazadocument				札駅前パンガーズ /MAXXXINE			
<b>龍嶋学のMusic Lab</b> ■ 龍嶋学	尾崎佳枝の“クラシック♡プロムナード” ■ 尾崎佳枝、田附歩 [晴美写真館]	高桑雅信の水曜びゅーででしょう ■ 高桑雅信	工大ナビ ■ 室蘭工業大学	セブンスガーデン ■ 坪川拓史			
<b>Higher and Hire</b> ■ 斎藤司、長澤直裕 [伊達ハイヤー]	久保タクマのブルースナイト ■ 久保タクマ「ダイコウ」	登別発キャリアコンサルタントです。 ■ 西智子	ノースアイランド 制作:ティーフайнメディアプロジェクト	ご安全に! ■ ツ～シ～			
<b>SCHOOL OF LIFE</b> ■ Kenbow	陽のある介護 ■ アッキー [ylesメディコ、介護タクシーウーむはーと]	MIT-NIGHT ■ MITラジオ放送部	胆振リーダー'sラボ WEST ■ 鈴木雄登 [興和工業]	尋常ラジオ ■ 三拍子 高倉陵			
今日も一日なめらか様でした 制作:なめらかカワイ音楽事務所	ファイアでつぶ登別 ■沼田久人、藤枝淳史、猪股昌史	鈍色の街 ■ KENTO	電大のラジオよかつた 制作:j-Clamp	ジンケトリオ 制作:j-Clamp			
<b>新和産業のRock de ないと</b> [新和産業] ■ Hiroshi,Nami,Nishi,Hideto	ブチ☆ヒューブ ■ ことは	ヘンタイラジオ ■ 遠藤奈津美	Solistre Music Sparking ■木村マサキ、ちはる店長 [マルプロ]	スターダストレビューの星になるまで ■柿沼清史、寺田正美、林VOH紀勝			
<b>ミウミの耳ヨガ哲学</b> ■ミウミ	港湾音楽街道 ■ きくた、まき	ロック裁判所 制作:j-Clamp	①③⑤生放送	川村健司のギターバカ!! ■ 川村健司			
DJ Nobby's Tokyo LIVE 制作:Tokyo LIVE制作チーム	よしもとホッカモリ ■ モリマン、札幌吉本若手芸人	「チンバリスト明楽みゆきの浪漫紀行」 制作:エフエムしろいし	ロッキンスター 本当に星になったアーティストたち 制作:j-Clamp	The Nan Da Low Show ■ Stevyn IronFeather,Yukako Applepie			
FINLANDS塩入冬湖の事情図鑑 /塩入冬湖	JOKEMICのLocal&Local /JOKEMIC	No Maps RADIO	KEI HAYASHI's All That Jam /K E I H A Y A S H I	Anison-R ~マンガ・アニメ研究部～ /片岡香澄			
NEW MUSIC PEOPLE/DEEP KEISEI	PLANT CHANNEL /加藤ジュン						

番組名の色は…

■自社制作番組 ■FMひゅー・ボランティア制作番組 ■ wi-radioボランティア制作番組 ■ 外部制作番組

後の帯色は…

生放送

収録

FMノースウェーブ

\*FMひゅーでは、FMノースウェーブへのメール、リクエストなどは受け付けておりません。



24時以降の番組など詳細は  
FMノースウェーブHPでご確認ください。